



## ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ (PÍPER NÍGRUM)

SKU: 0031-1048

Цена: 19 грн – 55 грн Диапазон цен: 19 грн – 55 грн

Перец черный используют в кулинарии и в целом, и молотом виде. Он универсален и подходит абсолютно ко всем основным блюдам, супам, закускам, приправам и соусам. Его можно добавляется и в сладкие блюда, чай, кофе для придания пикантного вкуса. Обладает антисептическими, противомикробными, антиоксидантными, тонизирующими, согревающими и антиспазматическими свойствами. Оказывает легкое мочегонное и желчегонное действие.

**Категория:** Специи и пряности, Пряности

## ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ (PÍPER NÍGRUM)

**Черный перец** - не только сбалансированная специя, но и сильнейшее лекарство. Принимая его в пищу, можно улучшить кишечную перистальтику, очистить желудок, лёгкие и носовые проходы. Перец способен уравновешивать и уменьшать Капху, усиливать Питту.

На санскрите чёрный перец имеет название «Марич», что означает имя Солнца. Оно так называется из-за того, что содержит большое количество солнечной энергии. Аюрведические знания гласят, что в этой специи в равновесии содержаться 5 основных элементов – огонь, вода, воздух, земля, и эфир. Несмотря на свою скромность, эта специя – самый настоящий подарок природы.

Как известно, многочисленные специи способствуют появлению в организме некоего дисбаланса, например, к таковym относится красный перец. Умеренное же количество черного перца, напротив, окажет на организм только благотворное воздействие.

Именно поэтому он очень полезен для здоровья, и способствует восстановлению сил организма. Кроме того, черный перец является отличным помощником для организма в переработке полезных веществ и избавлении от токсинов и шлаков. Регулярное употребление черного перца способствует повышению внутреннего тепла, улучшению обмена веществ и циркуляции крови.

Перец способен также уравновешивать и уменьшать Капху, усиливать Питту. Принимая его в пищу, можно улучшить перистальтику, избавиться от излишней слизи в желудке, легких и носовых проходах. В небольших дозах черный перец обычно уменьшает Вату, а вот в чрезмерном количестве, напротив, может значительно ее повысить.

Нужно понимать, что черный перец – это не просто специя, а в первую очередь, сильнейшее лекарство. Именно поэтому к нему нужно относиться с особым уважением, чтобы он был максимально полезен для организма.

**Назначение:** ароматизация блюд, укрепление иммунитета, простуда, зашлакованность организма, расстройства пищеварения.

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



## Активные ингредиенты:

**Чёрный перец (Piper nigrum).** Улучшает перистальтику органов ЖКТ и удаляет из него излишнюю слизь. Имеет антисептические и антибактериальные свойства. Помогает при кишечных коликах, запорах, пищевых отравлениях и респираторных инфекциях. Кроме этого, стимулирует кровообращение, способствуя увеличению внутреннего тепла, укрепляет иммунитет. Снимает мигрени и головную боль.

**Инструкция по применению:** добавить в готовые блюда по вкусу, но не более 5 г в сутки.

**Состав:** Чёрный перец (Piper nigrum) - 100%.