



ВЕДИЧЕСКИЕ ЗНАНИЯ О ЗДОРОВЬЕ (УКР)

SKU: 4315

Цена: 480 грн

Книга содержит лекции и практические рекомендации ведических знаний о здоровье, которые основываются на аюрведе - системе знаний, которая составляет практическую часть Ведического учения о свойствах материи и влиянии природных явлений на единство органов чувств, разума и души.

Категория: Литература

ВЕДИЧЕСКИЕ ЗНАНИЯ О ЗДОРОВЬЕ. АВТОР: СТЕПАНЮК Ю. А. (ШРИ ХАРИ ДАС). НА УКРАИНСКОМ ЯЗЫКЕ.

Книга содержит лекции и практические рекомендации ведических знаний о здоровье, которые основываются на аюрведе - системе знаний, которая составляет практическую часть Ведического учения о свойствах материи и влиянии природных явлений на единство органов чувств, разума и души.

Автор рассматривает культурно-исторические, философские и содержательные аспекты использования ведических знаний о здоровье как эффективное средство физического и психологического обогащения национальных традиций.

Применение ведических знаний о здоровье играет важную роль в гармоничном воспитании здоровой личности, помогает найти пути поддержания здоровья через здоровый образ жизни, позволяет изучить составляющие аюрведических знаний для предотвращения болезней и улучшения здоровья, достижения равновесия всех энергий организма и гармонии с окружающей средой.

Книга "Ведические знания о здоровье" будет полезна всем, кто интересуется философскими аспектами здорового образа жизни, а также рассчитана на студентов высших учебных заведений, работников сферы физического воспитания и спорта.