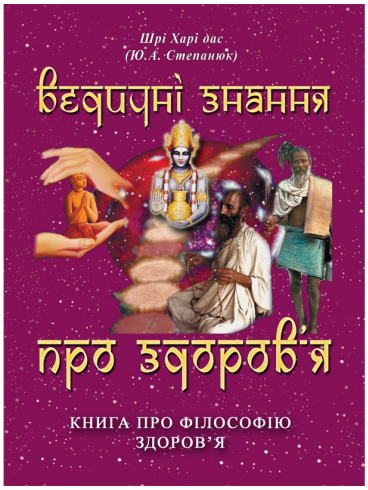


ВЕДИЧЕСКИЕ ЗНАНИЯ О ЗДОРОВЬЕ. СТЕПАНЮК Ю. А. (ШРИ ХАРИ ДАС)

SKU: 4315
Цена: **480 грн**

Книга «Ведические знания о здоровье» — лекции и практические рекомендации по аюрведе от Степанюка Ю. А. (Шри Хари Дас). Философские и практические аспекты здорового образа жизни. На украинском языке.

Категория: Литература

ВЕДИЧЕСКИЕ ЗНАНИЯ О ЗДОРОВЬЕ. СТЕПАНЮК Ю. А. (ШРИ ХАРИ ДАС)

Книга содержит лекции и практические рекомендации, основанные на аюрведе — системе ведических знаний о свойствах материи и влиянии природных явлений на единство органов чувств, разума и души.

Автор рассматривает культурно-исторические, философские и практические аспекты ведических знаний о здоровье как эффективного средства физического и психологического обогащения национальных традиций. Применение этих знаний помогает найти пути поддержания здоровья через здоровый образ жизни, изучить аюрведические принципы предотвращения болезней, достижения равновесия энергий организма и гармонии с окружающей средой.

Книга будет полезна всем, кто интересуется философскими аспектами здорового образа жизни, а также студентам высших учебных заведений и работникам сферы физического воспитания и спорта.

Характеристики:
Автор: Степанюк Ю. А. (Шри Хари Дас)
Язык: украинский
Тематика: аюрведа, ведические знания, здоровый образ жизни

*Книга. Издание для самостоятельного изучения.