ТРИФАЛА ЧУРНА ВРИТИКАС (TRIPHALA CHURNA VRITIKAS) 100 ГРАММ

SKU: 3105
Цена: 150 грн

Действующих компонентов Трифала Чурны - три: взятые в одинаковой пропорции сушеные плоды Амалаки (Terminalia emblica), Харитаки (Terminalia hebula) и Бабхитаки (Terminalia belerica). Особенность плодов Амалаки и Харитаки в том, что они обладают пятью вкусами из шести возможных, что обеспечивает этим растениям звание "царей лекарственных растений". Именно благодаря этому они способны регулировать баланс внутренних составляющих организма и лечить большинство заболеваний.

Категория: Аюрведические препараты, Очищение организма

ТРИФАЛА ЧУРНА ВРИТИКАС (TRIPHALA CHURNA, VRITIKAS) 100 ГРАММ

В аюрведических рецептурных справочниках Трифала рекомендуется к применению при желтухах, диспепсии, запорах, сахарном диабете, она очищает кровь, нормализует функции желудочно-кишечного тракта, снимает скрытые последствия длительных стрессов, успокаивает, лечит бессонницу, способствует сбрасыванию лишнего веса, нормализует зрение, увеличивает половую активность, регулирует давление, регулирует образование гемоглобина крови, являясь тоником для мозга, улучшает память, ускоряет сращивание сломанных костей, используется для лечения кожных заболеваний. Трифала чурна Вритикас очень широко применяется как самостоятельный лекарственный препарат, особенно при лечении болезней крови, нарушении функций кишечника (в частности при хронических запорах), бессоннице и нервном истощении.

Если вы неправильно обращались со своим телом в течение многих лет, то вам надо удалить много слоев Амы (токсинов). Каждый слой необходимо вначале разрыхлить, затем его можно будет растворить и вывести из организма. Даже если бы было возможно вывести всю Аму (токсины) сразу, это было бы неразумно, поскольку ваши органы выделения могли бы не справиться со всеми токсинами, и организм оказался бы серьезно разбалансированным. Кроме того, ваш организм так долго носил в себе эти токсины, что они стали участвовать в его метаболическом равновесии. Он будет сопротивляться любым революционным изменениям, потому что чувствует, как из-под него вытаскивают его метаболический ковер, особенно если в вашей конституции или состоянии много вырабатывающей страх Ваты.

Методы очистки толстого кишечника (такие как клизмы) могут принести пользу, освобождая организм от загрязнений, но при чрезмерном употреблении способны вызвать серьезные нарушения Ваты, так как истощают организм, ничего не давая взамен. Поскольку Вата порождает страх, организм будет цепляться за оставшуюся Аму с возрастающим упорством. Ваш организм нуждается в уверенности. Чтобы ваше очищение было успешным, он должен быть готов освободиться от накопленных токсинов. Постепенное и неторопливое очищение всегда дает наилучшие результаты.

Излишнее усердие при очищении может еще глубже загнать Аму в ткани. Например, избыток горячей, острой пищи или таких трав, как чеснок и красный перец, чрезмерные физические нагрузки и подавление эмоций, могут в той

же степени мешать процессу очищения, как и более очевидные нарушения этого процесса, например, сдерживание естественных нужд, неправильные пищевые сочетания и бесконтрольное потребление возбуждающих веществ вроде алкоголя и кофеина. Хотя это может наскучить и истощить ваше терпение, вы должны производить очищение с той скоростью, которая оптимальна для вашего организма. Трифала способна постепенно и мягко очистить и омолодить желудочно-кишечный тракт, улучшив вашу способность питать дхату (ткани).

Действующих компонентов Трифала Чурны - три: взятые в одинаковой пропорции сушеные плоды Амалаки (Terminalia emblica), Харитаки (Terminalia hebula) и Бабхитаки (Terminalia belerica). Особенность плодов Амалаки и Харитаки в том, что они обладают пятью вкусами из шести возможных, что обеспечивает этим растениям звание "царей лекарственных растений". Именно благодаря этому они способны регулировать баланс внутренних составляющих организма и лечить большинство заболеваний. Трифала - очень древняя аюрведическая формула, описанная в Чарака Самхите и в Аштаганга Хридайам. Вагбхата пишет: "Эти три плода вместе (Амалаки, Харитаки и Бабхитаки) суть Трифала".

Основной вкус плода Амалаки кислый, но он имеет также вторичные Сладкий, Горький, Острый и Вяжущий вкусы. Он приводит в равновесие все три доши, но наилучшим образом контролирует Питту. Один плод Амалаки размером со сливу содержит в 20 раз больше витамина С, чем апельсин, причем витамин находится в устойчивой к воздействию тепла форме и сохраняется в процессе сушки или приготовления на огне. Амалаки применяется главным образом при повышенной кислотности и болезнях печени. Это превосходное омолаживающее средство, которое снимает усталость, улучшает умственные способности, циркуляцию крови, усиливает огонь пищеварения и функции выделения. Одно из ее санскритских названий - "кормилица", что говорит о той заботе, с которой она исцеляет тело и ум.

Основной вкус плода Харитаки - вяжущий, но присутствуют также Сладкий, Кислый, Горький и Острый вкусы. Он приводит в равновесие все три доши, но наилучшим образом воздействует на Вату. Он очищает желудочно-кишечный тракт от застарелых скоплений Амы и тонизирует толстую кишку. Питает ткани мозга и нервной системы, очищает слизистые оболочки и мембраны, регулирует функцию толстой кишки, улучшает пищеварение, способствует увеличению продолжительности жизни, усиливает голос и зрение. Харитаки повышает интеллект и наделяет мудростью.

Основной вкус плода Бибхитаки тоже вяжущий; вторичные вкусы - Сладкий, Горький и Острый. Он приводит в равновесие все три доши, но лучше всего воздействует на Капху. Очищает все жидкости тела и особенно полезен при астме. Бибхитаки это тоник для Капха доши и легких. Действует на дыхательную, пищеварительную, выделительную и нервную системы. Это еще одно мощное омолаживающее растительное средство.

Улучшает зрение и голос. Оказывает одновременно послабляющее и вяжущее действие, очищая кишечник и повышая его тонус, изгоняет из организма паразитов, укрепляет и тонизирует желудок. Эффективен при различного рода камнях и скоплении слизи в пищеварительном тракте, мочевых и дыхательных путях. Растворяет и удаляет эти образования из организма.

Общая характеристика: Трифала Чурна представляет собой однородный порошок серовато - зеленовато - коричневого цвета с приятным запахом сушеных фруктов, не растворимый в воде. Вкус слегка вяжущий и горький. Существует несколько видов лекарственных форм, изготавливаемых из Трифала: Трифала Чурна, Трифала в капсулах, Трифала в таблетках, Трифалади таила - лечебное масло из Трифала.

Рекомендации по применению: Для постепенного очищения и восстановления желудочно-кишечного тракта лучше всего размешать одну чайную ложку порошка трифала в стакане чистой воды и оставить на ночь, чтобы он осел. На следующее утро следует выпить воду, не перемешивая, чтобы осадок остался на дне. Потом нужно снова налить в стакан воды, тщательно размешать и оставить отстаиваться на весь день, а на ночь выпить, не размешивая. Затем отстой выбросить и на следующий день приготовить свежий напиток по той же технологии.

Если такая доза окажет слишком сильный слабительный эффект или вызовет какую-либо реакцию, следует пить только один стакан в день. Пусть второй стакан простоит сутки до следующего утра. При этом одной чайной ложки хватит на два дня. Если это по-прежнему вызывает сильную реакцию, уменьшите количество порошка до половины чайной ложки. Для достижения максимального эффекта продолжайте такое лечение в течение трех-шести месяцев.

Медицинское применение: Трифала - это аюрведическая "панацея". Её можно использовать для мытья волос и тела, в качестве слабительного, послабляющего, рвотного и для клизм. Её отвар можно закапывать в глаза, нос и уши или применять для полоскания. Она очищает ткани от токсинов и возвращает обратно доши, покинувшие места своего постоянного расположения - желудок, тонкий кишечник и толстую кишку. Трифала безвредна, но если организм сильно загрязнен токсинами, слишком большая её доза может вызывать сильную реакцию, поскольку Трифала приведет накопившиеся токсины в движение быстрее, чем ослабленный организм в состоянии их перерабатывать. Поэтому в случае дискомфорта или болевых ощущений во время приема Трифала дозу нужно уменьшить наполовину где-то на 1-2 недели.

Состав: Эмблика лекарственная (Phyllantus emblica), Терминалия хебула (Terminalia chebula), Индийский миндаль (Terminalia belerica)

Показания: заболевания желудочно-кишечного тракта, ослабленное зрение, чистка тела от токсинов, омоложение тканей тела.

Противопоказания: беременность, индивидуальная непереносимость препарата.

Способ применения: 3-4 месяца. Взрослым - по 0,5-1 ч.л. два раза в день (утром и перед сном), или 1 раз в день перед сном. Детям от 6 до 14 лет - 0,25-0,5 ч.л.. перед сном. Принимать с теплой водой или молоком.