



ЕСІНОРМ УЛЬТРА (ACINORN ULTRA, АММА) 30 КАПСУЛ

SKU: 2066

Ціна: 700 грн

Есіноرم ультра (Асіногм ultra) – активна добавка, яка була розроблена на основі старовинних аюрведичних знань. У складі препарату виключно рослинні натуральні речовини, які за допомогою інноваційних технологій знайшли форму, просту для засвоєння.

Категорія: Аюрведичні препарати, Травна система, Фітопрепарати

ЕСІНОРМ УЛЬТРА (ACINORN ULTRA, АММА)

Есіноرم ультра (Асіногм ultra) – активна добавка, яка була розроблена на основі старовинних аюрведичних знань. У складі препарату виключно рослинні натуральні речовини, які за допомогою інноваційних технологій знайшли форму, просту для засвоєння.

Підвищена кислотність (амлапїтта) - це захворювання, яке виникає в результаті утворення надмірної кількості кислоти в шлунку, що супроводжується відчуттям печіння в роті і області серця. Цей стан проявляється при багатьох захворюваннях - від гепатиту і виразкової хвороби шлунку до шлунково-стравохідного рефлюксу.

Приєм даної добавки допоможе впоратися з:

- печією;
- диспепсією;
- гастритом;
- виразкою шлунку та іншими проблемами.

Есіноرم ультра є активною добавкою високої якості. Її прийом повинен проводитися відповідно до рекомендацій інструкції. Тільки в такому випадку можливо в повній мірі скористатися всіма лікувальними силами, якими природа наділила деякі рослини. Тривалий прийом препарату забезпечить пролонгований ефект.

Показання до застосування:

- Гастроезофагеальний рефлюкс;
- Гастрит і дуоденіт;
- Диспепсія;
- Виразкова хвороба;
- Виразка шлунку;
- Езофагіт;
- Печія;
- Виразка дванадцятипалої кишки.

Спосіб застосування та дози: Дорослим по 1 капсулі 1 раз на день за 30 хвилин до їжі або за рекомендацією лікаря. Не перевищувати денну норму. Перед вживанням рекомендується проконсультуватися з лікарем.



Форма випуску: желатинові капсули масою по 923,0 мг ± 7%, тридцять капсул № 30. (три блістери по 10 капсул).
Повний курс

Поживна (харчова) цінність 100 г. продукту: білків-6,9 г.; жирів-0,8 г.; вуглеводів - 41,2 г. Енергетична цінність (калорійність) 100 г продукту: 220 ккал.

Запобіжні заходи:

Індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації та коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями.

Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.

Термін зберігання: 3 роки від дати виробництва.

Номер партії і дата виробництва: вказано на упаковці.

Умови зберігання:

У сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці, при температурі від 5°C до 30°C та відносній вологості не більше 80%.

Підвищена кислотність

Підвищена кислотність (амлапінта) - це захворювання, яке виникає в результаті утворення надмірної кількості кислоти в шлунку, що супроводжується відчуттям печіння в роті і області серця. Цей стан проявляється при багатьох захворюваннях - від гепатиту і виразкової хвороби шлунку до шлунково-стравохідного рефлюксу.

Підвищена кислотність переважно класифікується як відхилення в роботі шлунково-кишкового тракту, яке виникає через дисбаланс виділення ферменту.

Для підвищеної кислотності характерний рефлюкс кислотного соку зі шлунка, блювота, пекучий біль у грудях і головний біль.

Виразкова хвороба шлунку і дванадцятипалої кишки

В Аюрведі виразка шлунку і дванадцятипалої кишки - це захворювання шлунково-кишкового тракту, а саме - шлунку. Біль в животі при травленні - основний симптом цих захворювань.

Його причини можуть бути пов'язані з генетикою, раціоном, психологічним станом (стрес і емоції), ендокринною системою та медикаментозною інтоксикацією. Внаслідок цих причин-розрив слизової оболонки шлунку або дванадцятипалої кишки (типів місця утворення виразок). Може бути різниця в поширенні захворювання, місці розташування виразки, симптоматиці або прогнозуванні виразки дванадцятипалої кишки і виразки шлунку, але наявність або відсутність будь-якої виразки визначається крихким балансом між факторами, які провокують її (кислота і пепсин), та факторами, які захищають (несприйнятливості слизової оболонки).



Механізм захисту слизової оболонки шлунку і кишківника від провокуючих чинників, таких, як вплив соляної та жовчної кислоти, вільних радикалів, утворення колоній Хелікобактер пілорі, нестероїдних протизапальних засобів і т.д., в основному включає функціональні, гуморальні і нейрональні фактори. Це збігається з аюрведичною концепцією, згідно з якою виразкова хвороба шлунку вносить дисбаланс між Капхою (рівень вологості тіла) і Піттою (вогось, тепла енергія), які в свою чергу викликають утворення дефектів слизової оболонки.

Як описується в традиційній медицині, найпоширеніший симптом - це печіння в нижній частині грудної клітини або верхньому відділі черевної порожнини. Викликаний виразкою біль може не вщухати від 30 хвилин до декількох годин. Додаткові можливі симптоми: втрата ваги, зниження апетиту, слабкість, нудота та блювота. Іноді може здатися, що біль в місці утворення виразки пройшла, але потім вона різко повертається. Біль, викликана виразкою, впливає на різних людей по-різному. Деякі відчувають біль відразу після їжі, тоді як інших кілька годин нічого не турбує.

Згідно аюрведичній медицині, підвищена кислотність виникає внаслідок вживання надмірно кислої, гарячої та гострої їжі, великої кількості алкоголю, а також жирної, смаженої або дратівливої їжі.

Причини виразкової хвороби-недотримання правил харчування і неправильний спосіб життя. Зокрема: переїдання, вживання несумісних продуктів, дратівної їжі та забруднених продуктів харчування, прийом їжі під час порушення травлення, що збільшує Пітту (наприклад, негативні емоції і придушення природних позивів).

Ожиріння і вагітність також викликають шлунково-стравохідний рефлюкс.

Принципи раціонального харчування при підвищеній кислотності

Для правильного і збалансованого травлення важливі три фактори:

По-перше, їжа повинна бути свіжа, місцевого походження або принаймні сезонна, і приготована з турботою та любов'ю.

По-друге, треба уважно і грамотно підбирати раціон. Наш організм починає готуватися до прийому їжі і запускає процес травлення ще до того, як їжа потрапляє в шлунок. Також для травлення важливе почуття спокою і зібраності. Якщо під час їжі ви читаєте, перебуваєте за кермом, відволікаєтеся на комп'ютер та телефон, процес травлення однозначно не буде збалансованим.

По-третє, краще вживати їжу з 10 ранку до 2 години дня, тобто коли ферменти найбільш активні і травлення відбувається ефективно. Їжа в інший час негативно впливає на здатність організму перетравлювати і засвоювати її, а також давати енергію на тривалий час.

Щоб зменшити навантаження на шлунок, необхідно вживати їжу через рівні проміжки часу і невеликими порціями. Останній прийом їжі повинен бути не пізніше, ніж за 3 години до сну. Оскільки у багатьох людей основні симптоми кислотного рефлексу проявляються в горизонтальному положенні, слід підняти узголів'я ліжка на 10-15 см.

Режим харчування повинен бути антиоксидантним, тобто включати продукти, які знижують кислотність шлунку, виводять з організму шлаки, токсини і допомагають запобігти подальшому пошкодженню клітин стравоходу.

Продукти, не рекомендовані при підвищеній кислотності:

- алкоголь (особливо сухі сорти вин);
- газовані напої;
- чорний шоколад;
- копченості;



-
- кава і міцний чай;
 - жирна їжа (фастфуд, жирне м'ясо і молочні продукти);
 - ферментовані та оброблені продукти;
 - ароматизовані продукти, що містять велику кількість консервантів;
 - гострі приправи і прянощі, а також свіжий часник, цибуля, імбир.

Продукти, рекомендовані до вживання при підвищеній кислотності

У раціон слід включити:

- Помаранчеві і жовті фрукти (апельсини, мандарини, грейпфрут, хурма, абрикос, персик) і овочі (гарбуз, перець) – в них містяться антациди, які природним шляхом знижують кислотність та заспокоюють біль, яка виникає;
- печені помідори, батат, банан, а також свіжовичавлений лимонний сік, мед, яблучний оцет;
- сирі овочі та фрукти (брокколі, авокадо);
- листову зелень (базилік, шпинат, салат, петрушка);
- ягоди (чорниця, ожина, журавлина) і ананас – містять бромелайн, який зменшує напад печії;
- горіхи (волоські, мигдаль, фісташки, фундук);
- насіння (гарбузове, соняшникове, кунжутне);
- м'ясо (нежирні частини курки, індички і нежирна яловичина);
- риба (всі нежирні види);
- крупи (рис, пшоно, овес);
- продукти з цільнозернового борошна - які допомагають підтримувати нормальний кислотно-лужний баланс шлункового середовища.