МІДОНА УЛЬТРА (MEDONA ULTRA, AMMA) 30 КАПСУЛ

SKU: 1595
Ціна: 700 грн

Мидона ультра - источник комплекса биологически активных растительных веществ растительного происхождения с целью создания оптимальных диетологических условий для лиц, контролирующих массу тела.

Категорія: Аюрведичні препарати, Жіноче здоров'я, Фітопрепарати

МІДОНА УЛЬТРА (MEDONA ULTRA, AMMA)

Мідона ультра-джерело комплексу біологічно активних рослинних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтичних умов для осіб, які контролюють масу тіла.

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при:

- Гіпотиреозі;
- Ожирінні;
- Порушенні обміну жирних кислот;
- Порушенні обміну ліпопротеїдів та інших ліпідемій;
- Дисліпідемії;
- Гіпотиреоїдизмі.

Ожиріння з точки зору Аюрведи

Індійська нетрадиційна медицина Аюрведа визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

Згідно з аюрведою, агні є космічним вогнем. Тіло має енергію і здатність перетворювати складні поживні речовини в складові елементи, а потім формувати тканини організму (дхату). Перший і найголовніший рівень агні - це травний вогонь джатхарагні. Він перетравлює різні види їжі в шлунку і тонкій кишці. Переварена і поглинена есенція поживних речовин називається ахар раса. Вона циркулює, забезпечуючи тканини субстратами. Для кожної з семи тканин існує спеціальна енергія або травна сила дхатвагні, яка асимілює переварені субстрати.

На ліпоїдних попередників діє енергія, яка залежить від жиру (медодхатвагні), для перетворення в жирову тканину (медадхату). Канали і ділянки, де відбуваються ці перетворення, називаються сротас або дхатувахасротас. Якість всіх конкретних енергій залежить від якості травного вогню, який дбайливо захищають і зберігають. Порушення травного вогню та конкретних енергій тканини призводить до нестачі складових елементів і виснаження тканин (дгатукшая).

При збалансованих субстратах і енергіях всі метаболічні дії в каналах відбуваються правильно.

За аюрведою, закупорені жирові канали призводять до клінічних симптомів розладів сечовивідних шляхів (прамеха),

таких як потовиділення, поганий запах і в'ялість тіла, бажання спати або сидіти, потовщення нальоту на зубах, накопичення бруду в очах, носі, вухах, у роті і т.п., солодкий присмак у роті, печіння на долонях та п'ятах, сухість у роті і небі.

Аюрведа пояснює збільшений апетит осіб, які страждають ожирінням, поліпшенням настрою вата і травним вогнем, які разом швидко поглинають їжу, яка надходить.

Це призводить до збільшення частоти прийому і обсягу прийнятої їжі. Як наслідок, це прискорює накопичення жиру, зокрема, в черевному відділі, грудях та сідницях.

Згідно Аюрведі, основна причина всіх захворювань-накопичення токсинів в організмі (мала) в результаті шкідливого режиму харчування та способу життя.

Глибоко всередині кожної людини, що страждає ожирінням, ховається худе обличчя з пропорційним тілом. Так само в кожному дорослому приховано дитину, яка під впливом стресу повертається до пероральної стадії розвитку.

Розпорядок дня аюрведи передбачає:

- Рано лягати спати і рано вставати;
- Правильне очищення, чищення язика, умивання, тощо;
- Медитація;
- Масаж;
- Йога та вправи;
- Правильний одяг;
- Відповідний, збалансований і ретельно зважений харчовий раціон;
- Достатнє споживання рідини;
- Підтримка відносин з сім'єю, друзями та суспільством;
- Уникати надмірного стресу або напруги;
- Приємне, здорове і соціально прийнятне сексуальне життя.

Жирова тканина і рушійні сили

Будь-яка незбалансованість в настрої Капха - енергії, яка залежить від жиру, а також міститься в продуктах життєдіяльності жирової тканини (клед), призводить до порушення жирової тканини – ожиріння. У жирових каналах є два джерела: нирки, наднирники і жир навколо них (вруккас), внутрішній і сальниковий жир (вапаваха).

Ці канали залучають поживні частинки, в тому числі і ліпіди, з попередньою плоті (манса дхатвагні) та перехідних ліпідів (астхаі), а потім вони перетворюються в форму, яка зберігається, – ліпіда стхая.

Рушійні сили жирової тканини є життєво важливими зв'язками для метаболізму тканин. Низька енергія жирової тканини, незважаючи на нормальне споживання їжі може привести до стабільного накопичення жиру та ожиріння. Надмірне вживання жиру і масла, недостатня кількість вправ та зловживання алкоголем і сном в денний час доби можуть порушити жирові канали.

Вимірювання ожиріння:

[Індекс маси тіла (IMT)]

Індекс маси тіла = кг / m

де кг-Маса тіла людини (в кілограмах), а m-зріст людини (в метрах)

Класифікація ІМТ (кг / м2)

Нормальна 18,5-24,9

Надмірна вага або стадія до ожиріння 25,0-29,9

Ожиріння 1 ступеня 30,0-34,9

Ожиріння 2 ступеня 35,0-39,9

Ожиріння 3 ступеня >40

Поживна (харчова) цінність 100 г. продукту:

білків - 7,3 г.; жирів – 0,5 г.; вуглеводів – 43,5 г.

Кожна капсула містить:

- екстракт Камеді гіркої мирри –(Commiphora mukul) - 150,0 мг,
- екстракт фруктів Гарцинії камбоджійської–(Garcinia cambogia)-150,0мг
- екстракт листя Камелії чайної – (Camellia sinensis) - 75,0 мг,
- екстракт кореня Ананаса –(Ananas comosus) - 75,0 мг,
- екстракт кореневища імбиру – (Zingiber officinale) - 75,0 мг,
- екстракт кореня Пікроризи курроа – (Picrorhiza kurroa) - 65,0 мг,
- екстракт кореня Свинчатки цейлонської–(Plumbago zeylanica) -50,0 мг,
- екстракт кореня Солодки голої – Glycyrrhiza glabra) - 50,0 мг,
- екстракт листя Алое вера – (Aloe vera) - 25,0 мг,
- екстракт фруктів Філлантус ембліки – (Phyllanthus emblica) - 25,0 мг,
- екстракт фруктів Терміналії чебула – (Terminalia chebula) - 25,0 мг,
- екстракт фруктів Терміналії белерики – (Terminalia belerica) - 25,0 мг,
- екстракт кореня Куркуми довгої – (Curcuma longa) - 10,0 мг,
- желатинова капсула - 123,0 мг.

Не містить генетично модифікованих організмів і хімічних консервантів, зроблено на основі лікарських рослин.

Енергетична цінність (калорійність) 100 г продукту: 225 ккал.

Форма випуску:

желатинові капсули масою по 923,0 мг ± 7%,

тридцять капсул № 30. (три блістери по 10 капсул)

Спосіб застосування та дози:

Дорослим по 1 капсулі 1 раз на день за 30 хвилин до їжі або за рекомендацією лікаря.

Не перевищувати денну норму.

Перед вживанням рекомендується проконсультуватися з лікарем.

Запобіжні заходи:

Індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації та коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями.

Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.

Умови зберігання:

В сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці, при температурі від 5 ° С до 30 ° С та відносній вологості не більше 80%.

Термін зберігання: 3 роки від дати виробництва.

Номер партії і дата виробництва: вказано на упаковці.

Принципи раціонального харчування при ожирінні

Продукти, не рекомендовані при ожирінні

Рафінований цукор. Це продукт переробки звичайного буряка і цукрової тростини. У ньому немає ні харчових волокон, ні вітамінів, ні корисних речовин. Він дуже калорійний, знижує опір організму зовнішнім факторам і сприяє ожирінню.

Ковбаса. У ковбасах багато штучних харчових добавок, канцерогенних речовин і глутамату натрію. Все це може серйозно підірвати здоров'я організму.

Маргарин. Це сурогат, що містить гідрогенізовані, синтетичні жири, консерванти, емульгатори, барвники та трансжири. Всі ці складові дуже калорійні, токсичні і, як правило, накопичуються в організмі.

Майонез містить оцет, насичені жири, вуглеводи, натрій, смакові замінники і барвники. Вживання майонезу призводить до важких захворювань, зокрема до порушення обміну речовин та ожиріння.

Бульйонні кубики і супи швидкого приготування. Такі продукти складаються з суцільної хімії, харчових добавок, підсилювачів смаку, регуляторів кислотності, барвників та великої кількості солі. Вони сприяють накопиченню води і поганому її відтоку з організму.

Фастфуд. У продуктах фастфуду багато синтетичних жирів, солі, штучних добавок, канцерогенних речовин, які викликають інфаркт, рак, порушення гормонального балансу та ожиріння.

Газовані напої. Багаті на цукор, штучні добавки, різні кислоти, соду і канцерогенні речовини.

Продукти, рекомендовані при ожирінні

Шипшина. У ній багато вітамінів С, Р, К, В, каротиноїдів, фосфору, калію, магнію, заліза, цинку, молібдену, марганцю, кобальту, хрому, яблучної і лимонної кислоти, дубильних та пектинових речовин. Відвари з шипшини рекомендують дієтологи, починаючи з першої стадії ожиріння. Шипшина прекрасно тонізує та має загальнозміцнюючу дію на

організм. Це особливо важливо, якщо людина на лікувальній дієті.

Сухофрукти. Прекрасною заміною цукру і різних солодощів, які містять багато штучних добавок, є курага, родзинки, урюк, сухі абрикоси, фініки, чорнослив, інжир, сушені яблука та груші. У них міститься калій, фосфор, залізо, кальцій і органічні кислоти. Сухофрукти рекомендують включати в раціон для зміцнення нервової системи, стимулювання кровотворення і очищення кишківника.

Зелений чай. Багатий вітамінами і мінеральними речовинами, покращує роботу печінки, серця, підшлункової залози, нирок, підвищує імунітет, нормалізує тиск, покращує травлення, очищає організм від шлаків.

Мед. Цей диво-продукт, створений бджолами, підвищує імунітет організму і має бактерицидні властивості. Мед прекрасно замінює цукор та містить практично всю таблицю Менделєєва.

Буряк. У ньому багато йоду, магнію і мікроелементів, які нормалізують роботу судин та обмін речовин в організмі. Також міститься вітамін U, який покращує холестериновий обмін. Цей корисний вітамін зберігає свої властивості навіть після термічної обробки продукту.

фрукти потрібно їсти з багатою вітамінами шкіркою,

продукти краще варити, запікати або тушкувати,

приймати варені яйця, рибу, м'ясо,

у супи не додавати зажарку,

включити в щоденний раціон проростілі насіння злаків і томатний сік,

воду пити тільки через 2 години після їжі,

робити розвантажувальні дні раз на тиждень.

Продукти, корисні при ожирінні

Дієту при ожирінні необхідно підбирати в індивідуальному порядку залежно від рівня необхідних калорій, енергетичних витрат, смаків, способу життя, цілей при втраті ваги, ліків тощо.

Риба. Якщо споживати рибу, то можна знизити ризик підвищення рівня холестерину в крові. Харчові та кулінарні якості риби не поступаються м'ясу. Вона багата корисними речовинами, білки, жири, екстрактивні і мінеральні речовини.

Яблука містять 12 вітамінів групи B, E, C, P, фолієву кислоту, каротин, калій, фосфор, натрій, магній, йод, залізо, фруктозу, глюкозу, сахарозу, пектин і харчові волокна. Цей фрукт прекрасно очищає організм від шлаків, знижує рівень холестерину та допомагає в боротьбі з ожирінням.

Хліб. Рекомендується хліб з житнього борошна, зерновий і з висівками. Такий хліб містить вітаміни, клітковину та мінеральні речовини, які сприяють зниженню рівня холестерину в крові, артеріального тиску, стимулюють травлення, прискорюють обмін речовин.

Морква. Багата на каротин, вітаміни B1, B6, B2, C, B3, E, P, K, PP, калій, кальцій, залізо, йод, фосфор, кобальт, ферменти, фруктозу, глюкозу, лецитин, амінокислоти, білки та крохмаль. Морква запобігає розвитку пухлин і покращує кровотворення.

Гарбуз. Ідеальний при дієтичному харчуванні. Дієтологи рекомендують включати в раціон гарбуз при ожирінні, адже він містить залізо, природні антиоксиданти, вітаміни груп С, В, А, Е, РР, К, Т і пектинові речовини.

Чорна смородина. Ця диво-ягода дбайливо піклується про організм людини, покращує обмін речовин, бореться з появою зайвої ваги. Саме тому її рекомендують при ожирінні. А все завдяки великому вмісту вітаміну С, Р, корисних речовин, заліза, марганцю, магнію, дубильних і пектинових речовин та органічних кислот.

Реєстрація та інша інформація:

Виробник сировини зареєстрований в Генеральній дирекції медичного здоров'я та сімейного благополуччя, Уттаракханд, Індія. Відповідає міжнародним стандартам.

Країна походження сировини: Індія (India).

Замовник і власник торгівельної марки: Amma Life Sciences Private Limited.