



## РЕУМАКЕР УЛЬТРА (RHEUMACARE ULTRA, АММА) 30 КАПС

SKU: 1745

Ціна: 700 грн

Реумакер ультра - джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов для функціонування суглобів.

**Категорія:** Аюрведичні препарати, Опорно-рухова система, Фітопрепарати

## РЕУМАКЕР УЛЬТРА (RHEUMACARE ULTRA, АММА)

Реумакер ультра - джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов для функціонування суглобів.

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при:

- Ревматоїдний артрит;
- Запальна поліартропатія;
- Ревматоїдний бурсит;
- Сіновіт та тендосіновіт;
- Ревматичний артрит;
- Попереково-крижовий радикуліт;
- Остеохондроз хребта у дорослих;
- Остеоартроз;
- Заморожене плече;
- Первинний артроз суглобів;
- Подагра.

### **Захворювання опорно-рухового апарату з точки зору Аюрведи.**

Індійська нетрадиційна медицина Аюрведа визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

Є три основних типи захворювань опорно-рухового апарату, описаних в Аюрведі, які характеризуються болем і набряками суглобів:

- Ревматоїдний артрит (амавата);
- Остеоартроз (сандхивата);
- Подагричний артрит (ватаракта).

Подагричний артрит (ватаракта). В Аюрведі вважається, що подагра з'являється в крові. Захворювання проявляється при функціонально порушеній (спотвореній) вата (збільшення енергії повітря) і утворюється в крові та кістках суглобів.



Хвороба характеризується гострим болем (більше вночі) і запаленням суглобів. Як правило, починається з ніг або пальців, а потім поступово поширюється на інші суглоби тіла. Уражені суглоби тепліше, ніж тіло, є відчуття печіння, шкіра блискуча, вени розширені.

### **Ревматоїдний артрит**

Ревматоїдний артрит (амавата) описується в Аюрведі як конституційний безлад з клінічними проявами - набряками, болем і скутістю в щиколотці, коліні, тазостегнових суглобах, зап'ястках, ліктях і плечах.

Захворюваність на ревматоїдний артрит серед населення світу коливається від 0,3 до 1,5%. Жінок серед хворих на ревматоїдний артрит у два-три рази більше, ніж чоловіків. Ступінь тяжкості ревматоїдного артриту може варіюватися від легкої олігоартікулярної хвороби короткої тривалості, до місцевих пошкоджень поліартритом і функціональних порушень.

У Аюрведі вважається, що патогенез ревматоїдного артриту утворюється з аму (метаболічні матеріали токсичних відходів) у кишківнику, яку викликає погане травлення.

Основні причинні фактори в патогенезі ревматоїдного артриту - слабе травлення і малорухливий спосіб життя, що призводить до накопичення амі. Профілактика ревматоїдного артриту включає трав'яні формули в раціон, які покращують травлення і очищають кишківник від амі, і активний спосіб життя. Їжте їжу яка легко засвоюється. Дуже важливі регулярні фізичні вправи. Масаж тіла також може бути частиною лікування.

### **Остеоартроз**

Остеоартроз (сандхивата) - це, перш за все, хвороба спотвореної Вати (збільшення енергії повітря), яка утворюється в кістках і кістковому мозку.

Захворювання характеризується гострим болем, жорсткістю в суглобах, порушенням функції суглобів, втратою м'язової сили і безсонням. Цей розлад нагадує ревматоїдний артрит (амавата), але не пов'язаний з утворенням амі в кишківнику.

Остеоартроз (сандхивата) починається з болю в одному суглобі, але згодом поширюється і на інші. Найчастіше остеоартроз буває на пальцях (зокрема на великому пальці), стегнах, колінах, двох поперекових і шийних відділах хребта.

Оскільки остеоартроз зазвичай супроводжується м'язовою атрофією, лікування включає адекватну програму тренувань. Також допомагає йога. Хворі на остеоартроз обов'язково повинні відпочивати - це повинно стати частиною їх повсякденного життя.

### **Кожна капсула Реумакар ультра містить:**

- екстракт камеді Гіркої мирри (*Commiphora mukul*) - 150,0 мг,
- екстракт камеді Босвелії пильчатої (*Boswellia serrata*) - 150,0 мг,
- екстракт насіння Понгамії перистої (*Pongamia pinnata*) - 150,0 мг,
- екстракт кореня свінчатки цейлонської (*Plumbago zeylanica*) - 75,0 мг,
- екстракт кореневища імбиру лікарського (*Zingiber officinale*) - 75,0 мг,
- екстракт фруктів терміналів чебула (*Terminalia chebula*) - 75,0 мг,
- екстракт кореня Берхавії великої (*Boerhavia diffusa*) - 50,0 мг,
- екстракт листя Вітекс (*Vitex negundo*) - 40,0 мг,
- екстракт коренів Ціркуліго орхіоїдеса (*Curculigo orchioides*) - 35,0 мг,
- желатинова капсула - 123,0 мг.

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



Не містить генетично модифікованих організмів і хімічних консервантів, зроблено на основі лікарських рослин.

**Поживна (харчова) цінність 100 г продукту:** білків - 7,6 г .; жирів - 0,5 г .; вуглеводів - 45,3 г. Енергетична цінність (калорійність) 100 г продукту: 232 ккал.

Форма випуску: желатинові капсули масою по 923,0 мг  $\pm$  7%, тридцять капсул № 30. (три блістери по 10 капсул)

**Спосіб застосування та дози:** Дорослим по 1 капсулі 1 раз на день за 30 хвилин до їжі або за рекомендацією лікаря. Не перевищувати денну норму. Перед вживанням рекомендується проконсультуватися з лікарем.

#### **Запобіжні заходи:**

індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або запобігання будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації та коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями.

Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.

#### **Умови зберігання:**

У сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці, при температурі від 5 ° С до 30 ° С і відносній вологості не більше 80%.

**Термін зберігання:** 3 роки від дати виробництва.

**Номер партії і дата виробництва:** вказано на упаковці.

#### **Принципи раціонального харчування допомога при захворюваннях опорно-рухового апарату**

Обмежте прийом солі й цукру. Вони згубно діють на сегменти опорно-рухового апарату, тому слід обмежити їх вживання по максимуму і замінити цукор медом або фруктозою, а сіль - сушеної морською капустою. Мед і фруктоза набагато солодше цукру, але при цьому в невеликих кількостях не мають негативного впливу на здоров'я. Добова потреба в солі людей із захворюваннями опорно-рухового апарату, складає 5-7 г, в деяких випадках рекомендують солі дієту (короткими курсами 14-21 день).

Відмовтеся від консервантів. Краще не вживати консервовані продукти. Зберігати корисні овочі і фрукти можна за допомогою глибокої заморозки в холодильній камері.

Видаліть з раціону продукти, які шкодять суглобам. Жирні ковбаси, копченості, ковбасний сир, концентровані м'ясні і рибні бульйони бажано не вживати. Перевагу потрібно віддати молочним і овочевим супам, нежирним сортам м'яса і риби, овочам, бобовим, злакам, горіхам.

Не вживайте кофеїн. Чай і кава можна замінити свіжо вичавленими соками, відварами і настоями трав, молочними і кисломолочними напоями.

Готуйте стільки, скільки зможете з'їсти за раз. Їжу слід готувати на один прийом, адже при зберіганні вона втрачає



свою поживну цінність.

Дотримуйтеся питного режиму. Бажано випивати в день не менше 2 літрів води. Пити необхідно за 1-2 години до або після їжі, оскільки зайве надходження рідини розбавляє травні соки, тому їжа погано і довго перетравлюється в кишківнику, навантажуючи всі системи організму.

Не слід змішувати різні продукти в одному прийомі їжі. Прихильники роздільного харчування успішно довели, що на організм погано діє поєднання деяких продуктів (м'яса і хліба, м'яса і картоплі, цукру і борошна і т.д.). Не бажано вживати десерти після основного прийому їжі - фрукти і солодощі їдять як основне блюдо.

Експериментуйте з розумом. У харчуванні можна експериментувати, але краще робити це під керівництвом лікаря. Одним підходить роздільне харчування, другим - вегетаріанство, а третім - сиродієння. Всі ми різні, тому не варто всліпу наслідувати системам або стандартам. Краще спробувати і вибрати для себе елементи з різних шкіл харчування, які найбільше відповідають потребам організму та душевним уподобанням. Не потрібно впадати до крайнощів у харчуванні. Особливо це стосується осіб від 40 років.

Застосовуйте дієти обережно. На відміну від систем харчування, дієти тимчасові і зазвичай скасовуються при нормалізації стану. Наприклад, не можна постійно дотримуватися дієти без солі, адже така дієта викличе дефіцит надходження в організм корисних мінералів. У період загострення хвороби така поведінка виправдана, але в інший час людина може їсти те, до чого звикла (звичайно, в міру). Наприклад, якщо відбулося загострення подагри, то бажано виключити сіль, щавель, м'ясо, субпродукти, м'ясні бульйони і т.п., оскільки ці продукти можуть провокувати біль. У період ремісії пацієнтам можна вживати таку їжу, але в малих кількостях.

Вживайте продукти, що сприяють відновленню хряща, суглобової тканини та кісток. Наприклад, пацієнтам з дегенеративно-дистрофічними захворюваннями суглобів рекомендується частіше їсти холодці і продукти, що містять хітин (раки, креветки і т.д.).

### ***Продукти, не рекомендовані при захворюваннях опорно-рухового апарату***

Слід обмежити або виключити з раціону: щавель, бобові продукти, шпинат, смажене м'ясо, ковбасні вироби, копченості, субпродукти, бульйони, алкоголь, сіль і цукор, продукти з вмістом тугоплавких жирів, легкозасвоюваних вуглеводів, приправи та прянощі (перець, гірчиця, хрін), кулінарний, яловичий, свинячий та баранячий жири, консерви, копченості, маринади, соління, гострі закуски, здобне тісто, міцну каву і чай, морозиво.

### ***Продукти, що рекомендуються при захворюваннях опорно-рухового апарату***

- Фрукти, овочі, особливо помаранчевого або жовтого кольору, з високим рівнем вмісту вітаміну С і антиоксидантів (болгарський перець, цитрусові, сік сирі картоплі, моркву, буряк, огірки, цибуля, яблука);
- салати зі свіжих овочів і фруктів, ягоди (брусниця, журавлина);
- свіжовичавлені соки (наприклад, яблучний сік або суміш морквяного соку, соку селери, томатів і капусти);
- молочнокислі продукти з високим вмістом корисних бактерій та кальцію;
- риб'ячий жир, масло печінки тріски (містять омега-3-жирні кислоти, які зменшують чутливість суглобів);
- окремі сорти риби з ненасиченими жирними кислотами в обмежених кількостях (форель, макрель, лосось);
- гречана каша і сочевиця (містять рослинний білок);
- дієтичне м'ясо (курка, кролик, індичка);
- відварні курячі яйця.

### ***Реєстрація та інша інформація:***

Виробник сировини зареєстрований в Генеральній дирекції медичного здоров'я і сімейного благополуччя, Уттаракханд, Індія. Відповідає міжнародним стандартам. Країна походження сировини: Індія (India).

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.

---



Замовник і власник торгової марки: Amma Life Sciences Private Limited

[gallery columns="1" link="file" size="full" ids="79411"]

[gallery columns="1" link="file" size="full" ids="79412"]