



СОБЕРЕКС УЛЬТРА (SOBEREX ULTRA, АММА) 30 КАПС

SKU: 1594

Ціна: 700 грн

Соберекс ультра - джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов для функціонування нервової системи.

Категорія: Аюрведичні препарати, Нервова система, Фітопрепарати

СОБЕРЕКС УЛЬТРА (SOBEREX ULTRA, АММА)

Соберекс ультра - джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов для функціонування нервової системи.

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при:

- Розлад сну;
- Психічний і поведінковий розлад, викликаний вживанням алкоголю (тривога, депресія, психоз);
- Депресивний епізод;
- Розлад настрою (афективний);
- Розлад пристосувальних реакцій;
- Тривожний розлад (не уточнений);
- тривога;
- депресія;
- психоз;
- Стрес.

Порушення в роботі нервової системи з точки зору Аюрведи.

Індійська нетрадиційна медицина Аюрведа визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

Аюрведичні тексти вважають психічне здоров'я станом чуттєвого розумового, інтелектуального і духовного благополуччя. Психічну хворобу виникає в основному в результаті нездорового взаємодії між індивідумом та його оточенням. Ця взаємодія діє через три основні чинники: тимчасовий ритм (калу), інтелект (буддхі) і органи чуття (індріярта).

У Аюрведі був описаний широкий спектр нервових розладів і афективної поведінки. Нервовий розлад, описаний в оригінальних текстах, може бути розцінено так:

первинний нервовий розлад, викликаний виключно психічним розладом (раджас і тамас): жага (кама), гнів (кродха), жадібність (лобха), оман (моху), ревності (ірса), гордість (мана), ейфорія (мада), горе (духу соку), неспокій (синта), невроз (удвега), страх (бхай) і щастя (харс).



Перед сном не слід виконувати якісь активні дії, слід по можливості максимально розслабитися. Найбільш сприятливим часом для активних занять вважаються ранкові години і час з 16:00 до 19:00.

Щоб звичайні думки не тривожили свідомість під час засинання, протягом 10 хвилин перед сном слід проаналізувати і спланувати завтрашній день.

Ліжко не повинно ставати робочою зоною. Воно повинно бути зручним, комфортним і використовуватися тільки для сну та сексу.

Не слід вживати тонізуючі напої, важку їжу і лікарські препарати збудливої дії після 16:00.

За 2 години до сну можна їсти тільки легку їжу або пити кисломолочні напої.

Не вживайте на ніч багато рідини. Зайва рідина може спровокувати нічний позив у туалет, після чого складно буде заснути.

Якщо організму потрібен денний сон, то він повинен бути не більше 30 хвилин.

Допомагає заспокоїтися тепла ванна з розслаблюючими ефірними оліями за 2 години до сну.

Варто щовечора робити вечірні прогулянки на свіжому повітрі, займатися сексом і спілкуватися з близькими людьми

Нервові розлади, неврологічні проблеми і симптоми, викликані змішаною патологією (сампрапті), включаючи фізичне нездоров'я (Вата, Пітта, Капха), так і психічний розлад (раджа, тама): психоз (унмада), судомні захворювання (апасмара), істерія (апатантрака), одержимість (ататтвабхінівеса), запаморочення (брама), сонливість (Тандр), нейрістезія (Клам), алкоголізм (Мадатов).

Необхідний комплексний підхід, який включає в себе зміну режиму прийому їжі, рухової активності та трудової діяльності.

Існує кілька основних принципів, яких необхідно дотримуватися для нормалізації нервових розладів:

- лягати спати та вставати в один і той же час - якщо потрібно щодня вставати о 8:00 ранку, то лягати спати необхідно не пізніше 22: 00-24: 00. Такий же режим повинен зберігатися і протягом вихідних днів. В іншому випадку надмірне бажання поспати вранці в неділю може привести до труднощів підйому в понеділок;
- ввечері потрібно лягати спати при виникненні сонливості;
- температура в спальні повинна становити 16-19 ° С, а рівень шуму і освітлення повинно бути мінімальним.

Кожна капсула містить

- екстракт рослини Індійського щитолисника (*Basora monnieri*) - 120,0 мг,
- екстракт кореня Нарду індійського (*Nardostachys jatamansi*) - 120,0 мг,
- екстракт кореня Витанії (*Withania somnifera*) - 110,0 мг,
- екстракт квітки Троянди Дамасцена (*Rosa damascena*) - 100,0 мг,
- екстракт В'юнка (*Evolvulus alsinoides*) - 75,0 мг,
- екстракт рослини Центелли азіатської (*Centella asiatica*) - 75,0 мг,
- екстракт кореня тіноспори сердцелистої (*Tinospora cordifolia*) - 50,0 мг,
- екстракт кори терміналів Арджуни (*Terminalia arjuna*) - 50,0 мг,
- екстракт Валер'яни валлічі (*Valeriana wallichii*) - 50,0 мг,
- желатинова капсула - 123,0 мг.

Поживна (харчова) цінність 100 г продукту: білків - 8,3 г .; жирів - 0,8 г .; вуглеводів - 44,4 г. Енергетична



цінність (калорійність) 100 г продукту: 232 ккал.

Форма випуску: желатинові капсули масою по 923,0 мг ± 7%, тридцять капсул № 30. (три блістери по 10 капсул)

Спосіб застосування та дози: Дорослим по 1 капсулі 1 раз на день за 30 хвилин до їжі або за рекомендацією лікаря. Не перевищувати денну норму. Перед вживанням рекомендується проконсультуватися з лікарем.

Запобіжні заходи:

Індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або запобігання будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації та коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями.

Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.

Умови зберігання:

У сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці, при температурі від 5 ° С до 30 ° С і відносній вологості не більше 80%.

Термін зберігання: 3 роки від дати виробництва.

Номер партії і дата виробництва: вказано на упаковці.

Принципи раціонального харчування при порушенні в роботі нервової системи

Продукти не рекомендовані при неврозі:

продукти, які в надлишку містять столовий цукор (він сприяє прогресії депресії, з'являється поганий настрій, надмірна втома);

уникати надмірного вживання тваринних жирів, майонезу, маргарину (не можуть нормально засвоюватися вітаміни і мінерали, може порушитися обмін речовин);

спиртні напої (алкоголь загострює депресію, на зміну гарному настрою приходить пригніченість і невдоволення);

каву, міцний чорний чай, газовані води (при неврозі шкідливий кофеїн, який збудливо діє на людину, і як наслідок - з'являється агресія);

продукти з крохмалем варто споживати менше (кукурудза, картопля, вироби з борошна, зокрема з борошна вищого гатунку). У цих продуктах містяться вуглеводи, які провокують викид інсуліну. Як наслідок, з'являється глікемія, через яку виникає непомірна втома, слабкість, паморочиться голова.

Продукти рекомендовані при неврозі:

Гормон мелатонін, який виробляє організм людини, є важливим компонентом для здорового і глибокого сну. Його



низький рівень в крові призводить до виникнення безсоння. Підвищити рівень цього гормону можна шляхом застосування певних продуктів:

- вишня, черешня, алича - природні джерела мелатоніну, перед сном їх слід з'їдати 100-120 г .;
- молоко і кисломолочні продукти - триптофан і кальцій в них сприяють швидкому засипанню;
- банани - стимулюють вироблення гормонів, а калій і магній мають розслаблюючу дію на нервову систему та м'язи;
- горіхи, нежирне м'ясо і цільно-зерновий хліб - ці продукти багаті вітамінами групи В, які беруть участь в синтезі триптофану і мелатоніну.

Причиною неврозу також є нестача вітаміну С, який можна компенсувати, вживаючи такі продукти:

- цитрусові;
- червоний перець;
- часник;
- цибуля;
- шпинат;
- пастернак (посівної);
- квашена капуста;
- шипшина (відвари, компоти з нього);
- ківі;
- смородина;
- обліпіха.

Також на нормалізацію сну впливає правильне харчування, яке передбачає раціонально підібрані продукти, які мають збалансований набір білків, жирів та вуглеводів. До таких продуктів відносяться:

- овочі (салат латук), зелень (кріп, базилік), фрукти (шовковиця, лимон);
- мікроводорості (спіруліна, хлорела);
- цільно-зернові продукти;
- всі види їстівних грибів;
- морська риба та молюски.
- При депресіях спостерігається нестача вітаміну В6, який також необхідний для утворення «гормону щастя». Вітамін В6 можна знайти в таких продуктах:
- креветки;
- риба (лососеві, скумбрія, сардина, оселедець);
- насіння соняшника;
- лісовий горіх (особливо корисний фундук);
- куряче м'ясо;
- сочевиця;
- банан;
- печінка (яловича);
- олія.

Реєстрація та інша інформація:

Виробник сировини зареєстрований в Генеральній дирекції медичного здоров'я і сімейного благополуччя, Уттаракханд, Індія. Відповідає міжнародним стандартам. Країна походження сировини: Індія (India).

Замовник і власник торгової марки: Amma Life Sciences Private Limited

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 10:00 до 18:00 щодня.
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



[gallery link="file" columns="1" size="full" ids="79407"]

[gallery link="file" columns="1" size="full" ids="79408"]