



## СОМЕШВАРІ УЛЬТРА (SOMESHWARI ULTRA, АММА)

SKU: 1748

Ціна: 700 грн

Сомешварі ультра-джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов для підтримки правильного функціонування бронхолегеневої системи.

**Категорія:** Аюрведичні препарати, Респіраторна система

## СОМЕШВАРІ УЛЬТРА (SOMESHWARI ULTRA, АММА)

Сомешварі ультра-джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов для підтримки правильного функціонування бронхолегеневої системи.

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при:

- Алергічні реакції;
- Хронічний бронхіт;
- Хронічна обструктивна легенева хвороба з гострою респіраторною інфекцією нижніх дихальних шляхів;
- Алергічний нежить;
- Астма з переважанням алергічного компонента;
- Гостра інфекція верхніх дихальних шляхів;
- Бронхіальна та алергічна астма;
- Хронічна обструктивна хвороба легень;
- Куріння.

## Порушення в роботі дихальних шляхів з точки зору Аюрведи.

Індійська нетрадиційна медицина Аюрведа визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

### Алергічні реакції

Алергічні реакції, лікарські алергії або гіперчутливість в Аюрведі вважаються хворобами, при яких домінує захворювання капхи. Приклади таких хвороб-астма і екзема. (Капха описана в Аюрведі як вологе, стійке, важке, м'яка речовина зі слизовою структурою. Капха формується з рівноваги «безформних рідин» та «маси». Капха відповідає за нормалізацію вологи тіла, стабільність суглобів, пружність тіла, пропорційність масі, вазі, міцності і витривалості. Опис капхи нагадує лімфатичну і імунну системи - жир, слиз та слизові системи).

У традиційній медицині алергічні реакції вважаються порушенням імунної системи. Клінічні ознаки та симптоми алергічних реакцій залежать від слабкості органів. Наприклад, алергічна реакція, яка виникає у верхніх дихальних шляхах, проявляється в запаленні дихальних шляхів і гіперемії (алергічний нежить). Алергічна реакція, яка виникає у легенях, проявляється симптомами астматичного нападу. Якщо вона виникає на шкірі, то може проявлятися у



вигляді ознак і симптомів алергічного висипу, екземи, псоріазу або контактного дерматиту.

Одна з найпоширеніших алергічних реакцій – алергічний нежить. Серед інших поширених алергічних реакцій – алергічна астма і шкірні реакції.

У Аюрведі алергічні реакції описуються як порушення, що виникають в організмі через ряд небажаних токсичних речовин, які виробляються в організмі. Ці порушення виникають або через погане засвоєння поживних речовин, неправильний обмін речовин, або через вплив шкідливих речовин навколишнього середовища.

### **Бронхіальна астма**

Бронхіальна астма-захворювання, поширене у всьому світі. Люди різного віку страждають від цього хронічного розладу роботи дихальних шляхів.

Згідно Аюрведі, загальний механізм розвитку астми (сваса рога) полягає в тому, що всі речі, матеріали та умови можуть підвищувати вата дошу (вата – субстанція, яка накопичується в товстій кишці, нервовій системі, серці).

Астма формується на тлі зростаючого кашлю(каса), наявності в організмі не переварених залишків їжі (ама), діареї, блювоти (ваматху), отруєння (віса), анемії (панду) і лихоманки (джвара); контакту з забрудненим пилом повітрям, отруйними газами, пилом або димом; травмування життєво важливих точок; вживання занадто холодної води, а також проживання в холодних і вологих місцях. Спровокувати напади астми може надмірне вживання сухої і в'язкої їжі, холодної води, нерегулярний режим харчування, запори, суворий піст, підвищена сексуальна активність у дорослих, вплив на тіло дуже низьких або дуже високих температур, тривога, нервові потрясіння, порушення психічного спокою і виснаження. Кашель та риніт також можуть викликати астму.

Слід уникати ліків, дієт і практик, які викликають загострення хвороби. Варто обмежити перебування в насичених пилом і димом, а також холодних та вологих місцях, уникати надмірного вживання сухої і в'язкої їжі, холодної води, зміни клімату, довгої ходьби, нерегулярного режиму харчування, порушення травлення, травми життєво важливих органів. Можуть завдати шкоди: неспанння вночі, заняття спортом, фізичні навантаження, перебування на сонці або біля вогню, а також тривоги, нервові потрясіння, гнів і все, що порушує душевний спокій. Здоровий спосіб життя може запобігти захворюванню.

В Аюрведі причини алергічних реакцій пов'язують з ослабленням імунітету або вядхіксаматви (здатність організму чинити опір захворюванням), який захищає людину від хвороб. Цей опір виникає завдяки біологічній речовині, яка є в організмі людини.

За аюрведою, всі тканини організму можуть бути схильні до алергічних реакцій. Механізм розвитку алергічних реакцій включає ураження різних органів нездорової Капхі. Ця патологія полягає в запаленні та надмірному виділенні рідини. У традиційній медицині патології, пов'язані з алергічними реакціями, в загальному схожі на описані в Аюрведі.

Грунтуючись на імунологічних механізмах, пов'язаних з цим захворюванням, алергічні реакції розділені на чотири типи.

Реакції I типу (їх називають також анафілактичним шоком) опосередковуються антитілами імуноглобуліну E (IgE-антитіл). Сюди відносять харчові алергії, шкірні алергії (алергічний висип і atopічний дерматит), алергічний нежить, астму і анафілактичний шок.

Реакції II типу (цитолітичні реакції) опосередковуються імуноглобулінами G і M (IgG і IgM). До них зараховують гемолітичну анемію пеніцилінового типу, тромботичну пурпуру, яку викликає хінідин, гранулопенію, яку викликають сульфаніламід, і системний червоний вовчак, який викликають прокаїнамід.



Реакції III типу (серологічні реакції) в основному опосередковуються імуноглобуліном IgG. До них зараховують утворення комплексу антиген антитіло в судинному епітелії, що викликає запалення тканини, поява на шкірі пухирів, запалення суглобів, ураження лімфатичних вузлів і лихоманку.

Реакції IV типу (уповільнені) опосередковуються Т-лімфоцитами і макрофагоцитами. Прикладом реакції цього типу є контактний дерматит, викликаний отруйним плющем.

Кожна капсула містить:

- екстракт кореня Клеродендрума серратум –( Clerodendrum serratum) - 120,0 мг,
- екстракт кори Мімози леббек –( Albezia lebbeck) - 120,0 мг,
- екстракт Пасльону чорного – (Solanum nigrum) - 120,0 мг,
- екстракт листя Адатоди судинної – (Adhatoda vasica) - 120,0 мг,
- екстракт кореня Куркуми довгої – (Curcuma longa) - 85,0 мг,
- екстракт кореня Солодки голої – (Glycyrrhiza glabra) - 85,0 мг,
- екстракт Кореневища імбиру –( Zingiber officinale) - 50,0 мг,
- екстракт фруктів Фісташкового дерева –(Pistacia integerrima) - 50,0 мг,
- екстракт фруктів Перцю довгого – (Piper longum) - 50,0 мг,
- желатинова капсула - 123,0 мг.

Не містить генетично модифікованих організмів і хімічних консервантів, зроблено на основі лікарських рослин.

Поживна (харчова) цінність 100 г. продукту:

білків - 6,4 г.; жирів – 0,6 г.; вуглеводів – 47,4 г.

Енергетична цінність (калорійність) 100 г продукту: 230 ккал.

Форма випуску:

желатинові капсули масою по 923,0 мг  $\pm$  7%,

тридцять капсул № 30. (три блістери по 10 капсул)

### **Спосіб застосування та дози:**

Дорослим по 1 капсулі 1 раз на день за 30 хвилин до їжі або за рекомендацією лікаря.

Не перевищувати денну норму.

Перед вживанням рекомендується проконсультуватися з лікарем.

### **Запобіжні заходи:**

Індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації та коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися



без консультацій з лікарями або фахівцями.

Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.

**Умови зберігання:**

В сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці, при температурі від 5°C до 30°C і відносній вологості не більше 80%.

**Термін зберігання:** 3 роки від дати виробництва.

**Номер партії і дата виробництва:** вказано на упаковці.

**Принципи раціонального харчування при алергічній реакції і астмі**

Бажано обмежити вживання їжі з великою кількістю пурину: м'ясо, рибу, жирні бульйони.

Потрібно обов'язково відмовитися від куріння і алкоголю.

Треба дробити харчування - до 6 разів на день. Сіль необхідно обмежити до 8 гр на добу. Рідини потрібно пити до 1 л. у день. Бажано таке співвідношення білків, жирів і вуглеводів при загальній калорійності не більше ніж 2300 ккал:

білки - 100 г;

жири-70 г;

вуглеводи-300 г.

Не можна вживати їжу пізніше, ніж за 2 години до сну.

**Правильне харчування при алергічній реакції і астмі може:**

- привести в норму чутливість слизової;
- сприяти відновленню імунітету;
- знизити проникнення алергенів в шлунково-кишковий тракт;
- очистити організм від продуктів, які здатні викликати бронхіальні напади;
- зупинити запалення в дихальних шляхах.

**Продукти, не рекомендовані при алергічних реакціях і астмі:**

**Продукти з високим рівнем алергенів:**

- морепродукти, більшість сортів риб, червона і чорна ікра;
- свіже коров'яче молоко, сири, цільномолочні продукти;
- яйце;
- напівкопчене і сирокопчене м'ясо, ковбаса, сардельки, сосиски;
- продукти промислового консервування, мариновані продукти;
- солоні, гострі і пряні продукти, соуси, приправи і спеції;
- окремі види овочів (гарбуз, червоний перець, помідори, морква, квашена капуста, баклажани, щавель, селера);
- більшість фруктів і ягід (полуниця, червоні яблука, суниця, малина, ожина, обліпіха, чорниця, хурма, виноград, вишня, гранати, диня, слива, ананаси), соки, киселі, компоти з них;



- всі види цитрусових;
- солодка або фруктова газована вода, Жувальні гумки, ароматизовані ненатуральні йогурти;
- деякі види сухофруктів (курага, фініки, інжир);
- мед, горіхи і всі види грибів;
- алкогольні напої, какао, кава, шоколад, карамель, мармелад;
- продукти з харчовими добавками (емульгатори, консерванти, ароматизатори, барвники).

## **Продукти, рекомендовані при алергічних реакціях і астмі**

### ***Продукти з низьким рівнем алергенів:***

- кисломолочні продукти (ряжанка, кефір, натуральний йогурт, сир);
- відварене або тушковане нежирне свиняче і яловиче м'ясо, курка, риба (морський окунь, тріска), субпродукти (нирки, печінка, язик);
- гречані, рисові, Кукурудзяні хлібці;
- зелень і овочі (капуста, броколі, бруква, огірки, шпинат, кріп, петрушка, зелений салат, кабачки, ріпа);
- вівсяна, рисова, перлова, манна каша;
- пісні оливкова і соняшникова олії, вершкове масло;
- деякі види фруктів і ягід (зелені яблука, агрус, груші, Біла черешня, біла смородина) та сухофрукти (сушені груші та яблука, чорнослив), компоти і узвари з них, відвар шипшини, чай та мінеральна вода без газу.

### ***Продукти з середнім рівнем алергенів:***

- злакові культури (пшениця, жито);
- гречка, кукурудза;
- жирна свинина, баранина, конина, м'ясо кролика та індички;
- фрукти і ягоди (персики, абрикоси, червона і чорна смородина, журавлина, банани, брусниця, кавуни);
- деякі види овочів (зелений перець, горох, картопля, бобові).

### ***Реєстрація та інша інформація:***

Виробник сировини зареєстрований в Генеральній дирекції медичного здоров'я та сімейного благополуччя, Уттаракханд, Індія. Відповідає міжнародним стандартам.

Країна походження сировини: Індія (India).

Замовник і власник торгової марки: Amma Life Sciences Private Limited.

[gallery link="file" columns="1" size="full" ids="79112"]

[gallery link="file" columns="1" size="full" ids="79113"]