



СТОНІЛ УЛЬТРА (STONIL ULTRA, AMMA) 30 КАПСУЛ

SKU: 2067

Ціна: 700 грн

Стоніл ультра-джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтичних умов для функціонування органів сечовиділення.

Категорія: Аюрведичні препарати, Сечостатева система, Фітопрепарати

СТОНІЛ УЛЬТРА (STONIL ULTRA, AMMA)

Стоніл ультра-джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтичних умов для функціонування органів сечовиділення.

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при:

- Каменях в нирках;
- Каменях в сечовому міхурі;
- Нирковій кольці;
- Циститі;
- Запобігає утворенню каменів після їх виведення;
- Інфекції сечового міхура;
- Сечокам'яній хвороба.

Сечокам'яна хвороба(Мутрашмарі) з точки зору Аюрведи.

Утворення каменів в сечовому каналі - це глобальний феномен. У стародавніх аюрведичних писаннях він називається мутрашмарі. Він вважається одним з дев'яти найбільш проблемних хвороб (махаорг).

Утворення каменю (у внутрішніх органах) може бути на будь-якому рівні в сечовій системі. В основному камені утворюються в нирках, але вони просуваються вниз по сечовому каналу до міхура. Вони викликають інтенсивний біль, коли проходять по сечоводу і виходять з уретри.

Визначення сечокам'яної хвороби - камінь або каменеподібна тверда субстанція, утворена в сечовому каналі. Це визначення відповідає сучасним знанням про сечокам'яну хворобу - відкладення твердих, важких, неметалевих мінералів в сечовому каналі, що складаються з ядра органічного матеріалу, навколо якого концентричними шарами лягають сечові солі.

Попередні ознаки та симптоми, описані в аюрведичних текстах: сильний біль навколо або біля сечового міхура, в надлобковій зоні, внутрішньому отворі сечоводу, яєчках або пенісі. Звичайні симптоми включають здуття сечового міхура, лихоманку, анорексію, густу і каламутну сечу, дизурію, втому, запах сечі нагадує запах вівці.

Основні описані клінічні характеристики: болі навколо пупка і надлобкової зоні, в пенісі, утруднене сечовипускання,



переривчасте сечовипускання, гематурія, жовто-червона або каламутна сеча, частинки піску в сечі, біль під час стрибків, плавання, верхової їзди або підйому вгору.

Камінь є наслідком наростання неорганічного матеріалу навколо органічного «вогнища» патології, нерозчинного у власному розчині. Сеча, яка є кінцевим виділенням, в рідкій формі має біохімічний статус метаболізму людини. Наприклад, у нормальній сечі нефрокальцин є кислотним глікобілком, багатим на Н - карбокси глютамінової кислоти, яка запобігає росту кристалів оксалату кальцію. Нефрокальцин, присутній в органічній матриці оксалату кальцію каменів в нирках, нагадує нефрокальцин сечі пацієнта, у якого камінь видалили, але відрізняється від нефрокальцину нормальної сечі. У ній не вистачає Н-карбокси глютамінової кислоти, що послаблює розділові плівки води та повітря, які стають менш стабільними, ніж утворені нефрокальцину нормальної сечі. Можна припустити, що зміна біохімічної якості сечі може допомогти запобігти утворенню каменів. Біохімічна якість сечі може змінюватися в залежності від якості і кількості вживання рідини, дієти, факторів статури. Це, в свою чергу, впливає на утворення або не утворення каменів у нирках. Аюрведа пропонує набір трав і трав'яних препаратів для розбивання каменів. З їх допомогою можна змінити хімічний склад сечі і її рН.

Аюрведичні тексти дають детальну інформацію про дієту і спосіб життя, які повинні дотримуватися при ниркових каменях. Потрібно вживати рис, пшеницю, ячмінь, доліхос двоколірний, квасолю золотисту, стиглий гарбуз, імбир, якірки сланкі і щиріцу, м'ясо птахів, які живуть на сухому ґрунті або пустельній землі, ставити медичні клізми, приймати проносне, голодувати, сидіти на легкій дієті і багато потіти. Необхідно уникати прийому нездорової, кислої, сухої, важкої їжі і їжі, яка призводить до нетравлення.

У традиційній медицині дієта не має великого значення, хоча в деяких випадках даються загальні поради.

При ідіопатичному кальцієвому нефрокальцинозі пацієнтам радять дотримуватися адекватного прийому рідини, щоб було хоча б 2 л. сечі в день, отримувати кальцій з їжею (принаймні рекомендовану кількість в день), споживати менше тваринних білків, солі, сахарози, приймати вітамін К, уникати соку грейпфрута і вітаміну С. Не Можна пити багато чаю, кави і вживати алкоголь.

Найпоширенішою скаргою є переривчастий тупий біль в попереку або спині, який посилюється з рухом. У сечі можуть з'явитися білки, еритроцити або лейкоцити.

В Аюрведі названі наступні причини каменів у сечових каналах: ослаблення через дош (токсичні матеріали), а також не здорові дієти та спосіб життя.

У традиційній медицині виділяють наступні основні фактори, що відповідають за утворення каменів: надлишок в сечі сполук, які формують камені, та наявність в сечі хімічних або фізичних стимулів, що сприяють утворенню каменів (наприклад, магній, сіль, лимонна кислота).

Нижче наведено перелік певних факторів ризику для утворення каменів.

1. Дієта, яка призводить до утворення каменів, – нестача вітаміну А; високе споживання оксалату з насиченим рівнем пуринів; надмірне споживання білка тваринного походження, глюкози, сахарози тощо.
2. Медпрепарати – які сприяють утворенню каменів, - кальцієві харчові добавки, добавки з вітаміном D, аскорбінова кислота у великих дозах (4 г./день), сульфаніламід, триамтерен, індивідуальні тощо.
3. Хвороби, пов'язані з утворенням каменів, – гіперпаратиреоз, нирковоканальцевий ацидоз (повний або частковий), хвороба Крона, видалення кишківника, мальабсорбтивний стан, саркоїдоз, гіпертиреоз та ін.
4. Анатомічні відхилення, пов'язані з утворенням каменю, – тубулярна екстазія (губчаста нирка), обтурація мисково-сечовивідного сегмента, дивертикул ниркової чашки або ниркова кіста, звуження сечоводу, міхурово-сечовідний рефлюкс, підковоподібна нирка тощо.

Додатковими факторами ризику є постійно низький об'єм сечі, високе виведення з організму кальцію, сечової



кислоти і оксалату, низький рН сечі (сечова кислота та цистин, які слабо розчиняються в кислотній сечі), високий рН сечі (трипельфосфати і фосфат кальцію не розчиняються в лужній сечі).

Поживна (харчова) цінність 100 г. продукту: білків - 6,6 г.; жирів - 0,6 г.; вуглеводів - 41,4 г.

Енергетична цінність(калорійність) 100 г продукту: 229ккал.

Форма випуску: желатинові капсули масою по 923,0 мг $\pm$ 7%, тридцять капсул № 30. (три блістери по 10 капсул)

Спосіб застосування та дози:

Дорослим по 1 капсулі 1 раз на день за 30 хвилин до їжі або за рекомендацією лікаря. Не перевищувати денну норму. Перед вживанням рекомендується проконсультуватися з лікарем.

Запобіжні заходи:

Індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації та коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями.

Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.

Умови зберігання:

У сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці, при температурі від 5°C до 30°C та відносній вологості не більше 80%.

Термін зберігання: 3 роки від дати виробництва.

Номер партії і дата виробництва: вказано на упаковці.

Принципи раціонального харчування при сечокам'яній хворобі

Як і в будь-який лікувальної дієті, харчування при каменях в нирках ґрунтується на загальних цілях, які повинні бути досягнуті в результаті дотримання певних правил.

По-перше, необхідно суворо обмежити або взагалі виключити з раціону продукти, які сприяють появі в сечі осаду і великих суспензій.

По-друге, бажано вживати ті продукти, які здатні змінити рН сечі, оскільки деякі камені утворюються тільки в певному кислотному середовищі.

По-третє, можна і потрібно при лікуванні СКХ пити багато будь-якої рідини, особливо рекомендується очищена вода. Мінеральна вода багата солями, споживання яких при СКХ заборонено, тому до неї слід ставитися обережно.

Виходячи з вищенаведеного, можна зробити висновок, що будь-яка дієта при каменях у нирках ґрунтується на



точному розподілі тих чи інших продуктів харчування з урахуванням хімічної будови конкрементів. Однак не можна повністю виключати з раціону заборонені продукти, оскільки склад сечі стане однаковим, що створить передумови для утворення інших конкрементів.

Продукти, не рекомендовані при сечокам'яній хворобі

Обмежити вживання такої їжі:

- м'ясо (смажене);
- молоко (не більше 500 мл в день);
- сир;
- яйця (можна по одному яйцю в день);
- редис;
- бобові культури;
- цибуля, часник;
- кава, какао, сильно заварений чай;
- шоколад;
- ікра риб і рибні консерви.

Категорично забороняється їсти:

- оселедець;
- холодець;
- копчене м'ясо, риба;
- консервація, маринади;
- оцет;
- аджика;
- хрін;
- щавель, шпинат, листя салату;
- гірчиця;
- алкоголь;
- газовані напої;
- ківі та авокадо.

Ці продукти містять щавлеву кислоту, яка сприяє формуванню нерозчинних каменів у нирках, сечоводах і сечовому міхурі.

Продукти, рекомендовані при сечокам'яній хворобі

Для профілактики і допомоги при захворюванні необхідно вживати такі продукти, які запобігають появі щавлевої кислоти. Саме через неї формуються хімічні сполуки, які називають оксалатами. Вони утворюють нерозчинні камені.

Щоб уникнути появи сечокам'яної хвороби потрібно їсти сечогінні продукти:

- фрукти і ягоди: ананас, вишня, калина, журавлина, ожина, слива, персик, черешня, манго, кавун, апельсин, айва, груша, гранат і соки з нього, брусниця, лимон, кизил, яблука, смородина, диня, чорниця, полуниця і суниця;
- овочі: Бруква, Буряк, ріпа, гарбуз, кабачок, огірок, картопля;
- каші: гречана, з ячменю, вівса, рис, перловка, кукурудза, пшоно;
- сухофрукти: родзинки;
- м'ясо: дикої птиці, кролика, яловичина;

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



- гриби;
- хліб (житній або приготований з борошна грубого помелу або іншого сорту); мед.

Реєстрація та інша інформація:

Виробник сировини зареєстрований в Генеральній дирекції медичного здоров'я та сімейного благополуччя, Уттаракханд, Індія. Відповідає міжнародним стандартам.

Країна походження сировини: Індія (India).

Замовник і власник торгової марки: Amma Life Sciences Private Limited.