



СПІРУЛІНА З АУРОВІЛЯ (SPIRULINA, AUROSPIRUL)

SKU: 3203-3491

Ціна: 215 грн – 860 грн Price range: 215 грн through 860 грн

Спіруліна - це ретельно збалансований самою природою набір вітамінів, мінералів та амінокислот. Крім того, ця водорість містить ряд особливих речовин - біопротекторами, що сприяють виведенню з організму радіонуклідів і солей важких металів.

Категорія: Очищення організму, Фітопрепарати

СПІРУЛІНА З АУРОВІЛЯ (SPIRULINA, AUROSPIRUL) 100 / 200 ГРАМ

Спіруліна з Ауровіля (Spirulina, Aurospirul) - це синьо-зелені водорості, багата білком (65-72%) і бета-каротином. Вона також містить вітаміни групи В, залізо, магній, селен, ряд життєво важливих мікроелементів, органічні солі, нуклеотиди, ферменти, лінолеву і ліноленову кислоти. Вона є рекордсменом за вмістом вітаміну В12.

Спіруліна - єдиний живий організм, який прожив на Землі без змін сотні мільйонів років саме завдяки своєму унікальному біохімічному складу. Це одне з найдавніших рослин на нашій планеті. Багато видів рослин і тварин зникли за цей час з лиця Землі, але спіруліна вижила практично в незмінному вигляді. Досвід харчового використання спіруліни йде в глибину століть. Спіруліною харчувалися ще давньоєгипетські жерці і фараони, її використовували племена майя. До 1999 року спіруліну активно використовували в їжу приблизно в 70 країнах світу. Вона росте в озерах з лужною водою, що містить безліч поживних компонентів в умовах достатньої освітленості.

Спіруліна - це ретельно збалансований самою природою набір вітамінів (вона містить всі вітаміни, крім вітаміну D), мінералів та амінокислот. Вміст білка в спіруліні за даними різних літературних джерел становить 40-70%, тобто в 10 грамах водоростей його стільки ж, скільки в кілограмі яловичини, а бета-каротину - як в 10 кілограмах моркви! Вона є рекордсменом за вмістом вітаміну В12 і багатим джерелом органічного заліза.

Крім того, ця водорість містить ряд особливих речовин - біопротекторами, що сприяють виведенню з організму радіонуклідів і солей важких металів.

Склад:

Енергетична цінність - 326 ккал;
Білки (протеїн) - 64.2г;
Всього жирів - 5.9г;
Всього вуглеводів - 12г;
Клітковина - 2.5 г;
Бета-каротин 165мг;
Фікоціанін - 940мг;
Ліноленова кислота - 270мг;
мінерали:



Кальцій - 270 мг;
Залізо - 82.7 мг;
Цинк - 3.3 мг;
Калій - 1.04 мг;
Вітамін Е - 13 мг;
Вітамін В1 - 4.4 мг;
Вітамін В2 - 6.9 мг;
Вітамін В3 - 5.9 мг;
Вітамін В6 - 18.4 мг;
Вітамін В12 - 0.16 мг.

Спосіб застосування і дозування:

Мінімальна адаптогенів доза (доза для підвищення імунітету) для дорослих - 1 г добу за 10-15 хв. до їжі. Тривалість курсу - 3 тижні. Добову дозу можна поділити на два прийоми. Ефект з'являється до кінця курсу. Але і доза 0,5 г на добу при тривалому прийомі теж веде до поліпшення самопочуття. Дітям до 7 років в якості адаптогенної дози рекомендується прийом спіруліни 0,25 г на добу, з 7 до 14 років - 0,5 г на добу вранці натщесерце. На таких дозах професор Яковлева провела дослідження в Вінницькому медінституті. Ці дози рекомендовані нею як адаптогенні.

2. Профілактична доза для дорослих - 2 г на добу. Курс - 3 тижні. Потім зробити тиждень перерви і знову приймати профілактичні дози курсами.

3. Лікувальні дози для дорослих - 5 г на добу і більше. Курс - 3 тижні. Якщо людина відчула себе добре, зробити тиждень перерви. В іншому випадку можна пити без перерви до поліпшення. Потім зробити перерву 1-2 тижні.

Припинення прийому спіруліни - теж фактор лікування, так як в цей час організм намагається підтримати себе сам.

Для літніх людей доза 2 г на добу може бути лікувальною (це залежить від інтенсивності обміну речовин в організмі).

Перевірено, що доза до 50 г на добу не шкідлива для людини (В.А.Берестов "Спіруліна - наше здоров'я і довголіття", м.Миколаїв, 1998р., Стор. 24. В даний час професор В.А.Берестов є завідувачем кафедри фізіології в г.Твері.

Протипоказанням до застосування спіруліни може бути тільки індивідуальна непереносимість, що зустрічається вкрай рідко. У разі індивідуальної непереносимості, наприклад, пожовтіння долонь через наявність великої кількості вітаміну бета-каротину в спіруліни, дозу слід зменшити, але повністю від прийому спіруліни відмовлятися не слід.

Необхідно утримуватися від призначення спіруліни в великих дозах при жовчнокам'яній і сечокам'яній хворобах у низькорослих людей. Це пов'язано з тим, що спіруліна добре виводить пісок, дрібні камені.

Якщо ж розміри каменю порівнянні з розмірами вивідних шляхів, то може бути обмеження, тому що зазвичай у низькорослих людей шляху тонкі.

Низькорослим при жовчнокам'яній і сечокам'яній хворобі слід призначати спіруліну за схемою: 1-й день - одна таблетка, тобто 0,5 г на добу; 2-й день - 2 таблетки, тобто 1 г і т.д. в наростаючому порядку, але не більше 2 г на добу.

Зберігати в сухому прохолодному місці.