



ЧАВАНПРАШ ДАБУР (CHYAWANPRASH, DABUR) 500 ГРАМ

SKU: 2675-2625

Ціна: 329 грн

Чаванпраш Дабур подвійний імунітет - джем на основі цілющих трав, є найдавнішим оздоровлюючим засобом на Землі. Його рецепт був записаний більше двох з половиною тисяч років тому. Має властивості імуномодулятора, підвищує здатність організму протистояти інфекціям, попереджає застудні захворювання, нормалізує обмінні процеси.

Категорія: Аюрведичні препарати, Імунна система

ЧАВАНПРАШ ДАБУР (CHYAWANPRASH, DABUR)

Чаванпраш Дабур подвійний (Dabur-дабур) імунітет-джем на основі цілющих трав, є найдавнішим оздоровлюючим засобом на Землі. Його рецепт був записаний більше двох з половиною тисяч років тому. Має властивості імуномодулятора, підвищує здатність організму протистояти інфекціям, попереджає застудні захворювання, нормалізує обмінні процеси.

Протягом століть в Індії Чаванпраш називають "еліксиром життя", вважаючи його основною аюрведичною панацеєю. Засіб значно покращує настрій і підвищує життєвий тонус. Адаптує організм до фізичних навантажень і змін клімату. Підвищує гемоглобін та покращує реологічні властивості крові. Знижує вміст холестерину і ліпідів у крові, нормалізує артеріальний тиск, зменшує ризик інфарктів та інсультів. Покращує роботу шлунково-кишкового тракту, ферментативну функцію печінки і підшлункової залози. Підсилює репаративні процеси в тканинах. Застосовується при розсіяному склерозі: при ремісії і помірному прогресуванні захворювання як неспецифічна імуномодулююча терапія. Підвищує здатність до навчання, покращує пам'ять і концентрацію уваги (рекомендований до застосування дітям з чотирирічного віку). Уповільнює темпи природного біологічного старіння організму. Підвищує статеві функції, за рахунок чого рекомендований при імпотенції і фригідності.

Чаванпраш згадується в найдавніших медичних аюрведичних канонах, таких як "Дханвантарі Самхіта", "Чарака Самхіта" і "Аштанга хрідайя Самхіта". Легенда про походження Чаванпраша говорить: мудрець на ім'я Чаван, що жив дванадцять тисячоліть тому, відчувши наближення старості і хвороб, звернувся за допомогою до Ашвіні Кумарам – братам Близнюкам, практикуючим аюрведу на вищих матеріальних планетах. Знаючи про його праведність і чесноту, Ашвіні Кумари дарували йому рецепт "еліксиру молодості". Мудрець попрямував у передгір'я Гімалаїв та зібрав там сорок дев'ять зазначених в рецепті трав і мінералів. Протягом трьох днів він приготував чудодійний еліксир, який і приймав щороку по 108 днів. Переказ говорить, що він прожив після цього ще тисячу років і покинув цей світ без ознак старості та хвороб. З тих часів цей засіб носить ім'я мудреця Чавана - Чаванпраш (їжа мудреця).

Показання для застосування:

профілактика грипу та застуди, зміцнення імунітету, підвищення життєвого тону організму, підвищення мозкової активності, омолодження організму, детоксикація організму, очищення крові, нормалізації функції шлунково-



кишкового тракту, поліпшення роботи ендокринної системи, стимуляція обміну речовин, підтримка розумової діяльності.

Активні інгредієнти:

Амла (*Emblica officinalis*). Вважається найбагатшим природним джерелом вітаміну С, за рахунок чого має виражені антиоксидантні та імуностимулюючі властивості. На думку експертів аюрведи, здорова їжа повинна поєднувати в собі всі 6 відомих смаків: гострий, кислий, гіркий, солоний, солодкий, терпкий.

Примітно, що амла об'єднує в собі п'ять з них, за виключенням солоного, тобто має практично всі ознаки здорової, збалансованої їжі.

Вона ефективна при розладах травлення, сприяє нормалізації кислотності, з цієї причини успішно застосовується при виразках, гастриті, колітах, кишкових кольок, метеоризмі. Підвищує здатність органів шлунково-кишкового тракту засвоювати з їжі корисні речовини і мікроелементи та при цьому є м'яко діючим природним проносним, що виводить всі шкідливі продукти переробки з організму.

Цукрова тростина (*Saccharum officinarum*). Містить корисні речовини і мікроелементи. Багата вуглеводами, необхідними для розщеплення органічних сполук у біохімічних реакціях, при яких виділяється енергія в клітині. Незамінний для підтримки розумової діяльності. Сприяє розкриттю в організмі енергетичних запасів. Нормалізує травлення, тому що багата органічними волокнами.

Патала (*Stereospermum suaveolens*). Одна з найвідоміших тонізуючих натуральних рослинних засобів з омолоджуючим ефектом. Рослина має низку властивостей, що дозволяють їм допомагати при найрізноманітніших недугах. Ефективно знімає набряки тканин та запальні процеси, бореться з хвороботворними мікроорганізмами. Допомагає при захворюваннях дихальних шляхів, та кашлі. Сприяє поліпшенню роботи шлунково-кишкового тракту, усуває симптоми нетравлення.

Егле мармеладна (*Aegle marmelos*). Очищає кров навіть від глибоких токсинів. Сприятливо впливає на нервову систему, зупиняє сухий кашель, позбавляє від безсоння. Застосовується при порушенні всмоктуваності поживних речовин, діареї, дизентерії, діабеті. В'яжучий, жарознижуючий засіб, підсилює травний вогонь. Має глистогінний і спазмолітичний ефект.

Шіонака (*Oroxylum indicum*). Вважається дієвим тоніком для печінки і всього організму. Входить до складу відомих цілющих формул аюрведи - Чаванпраш і Дашамула. Має виражену антиоксидантну дію, перешкоджає утворенню вільних радикалів, що руйнують більшість поживних речовин та вітамінів, що надходять в організм з їжею. Надає безпечну, протизапальну, потогінну, знезаражувальну, в'яжучу і регенеруючу дію. Насіння, коріння і пагони рослини активно і широко застосовуються в Аюрведі в якості засобів при респіраторних інфекціях, підвищенні імунного захисту, а також в терапії суглобових захворювань та органів шлунково-кишкового тракту. Перешкоджає розвитку грибкових інфекцій, прискорює регенерацію виразок і пошкоджених внутрішніх тканин, тонізує та омолоджує організм.

Гокшура (*Tribulus terrestris*). Найпопулярніша рослина зі складу Дашамула. Сприяє оздоровленню сечовидільної системи, надає тонізуючий ефект на неї. Очищає нирки та печінку завдяки кремнієвій кислоті, якою багата Гокшура. Допомагає при хворобах суглобів. Сприяючи виведенню з організму надлишку рідини, усуває набряки, використовується при сечокам'яній хворобі. Надає протизапальний і бактеріостатичний ефект на систему сечовиділення. Крім того, покращує якість сперми, підвищує потенцію та служить чудовим засобом профілактики простатиту і аденоми. Відновлює баланс вата доши.

Бріхаті (*Solanum indicum*). Сильний антиоксидант. Приводить в баланс життєво важливі системи організму.



Сприятливо впливає на бронхолегеневу і травну системи організму, усуває здуття живота та газоутворення. Має антисептичні, аналгетичні, протизапальні, антиалергенні, бронхолітичні та сечогінні властивості. Відноситься до Расаян, є омолоджуючою рослиною, яка вже не одне тисячоліття використовується в аюрведичній медицині як загальнозміцнюючий засіб для організму.

Прішніпарна (Uraria picta). Має антиоксидантну, тонізуючу, протизапальну, знезаражувальну, жарознижувальну дію, стимулює відділення мокротиння. Сприяє зупинці кровотеч і зміцненню стінок судин.

Кантакарі (Solanum xanthocarpum). Відновлює потенцію та допомагає при безплідді, стимулюючи виробництво кортикостероїдів і статевих гормонів. Сприяє **(зниженню надмірної ваги?)**, допомагає при безплідді, порушеннях менструації, серцевих та суглобових захворюваннях. Часто рекомендується при жовчнокам'яній хворобі, а також респіраторних інфекціях, бронхолегеневих захворюваннях, астмі. Алкалоїди в складі рослини усувають застарілий кашель та риніт, що викликається холодним повітрям або різким запахом. Рослина володіє також помірним сечогінним ефектом.

Агніманта (Premna integrifolia). Стимулює кровообіг, знімає запалення. Всмоктується глибоко в м'язові тканини та кровоносні судини, прискорює загоєння при ударах і гематомах.

Піппалі (Piper longum). Вважається чудовим стимулятором для роботи бронхолегеневої системи і органів шлунково-кишкового тракту. Викликає сильний зігріваючий ефект, виводить мокроту і АМУ (слиз). Підвищує та відновлює енергетичний тонус. Є ефективним антиоксидантом для бронхолегеневої системи. У складі молочного відвару, ефективний при терапії бронхолегеневих хвороб, наприклад, туберкульозі, астмі та бронхіті.

Фісташка (Pistacia). Для організму людини ці горіхи мають велику користь, вони допомагають зменшити ризик розладів серцево-судинної системи, знижують рівень холестерину в організмі та зміцнюють стінки судин. Дослідження вчених медиків доводять сприятливий вплив фісташок на біохімічний склад крові, кровообіг, нормалізації репродуктивних функцій, як у чоловіків, так і у жінок. Крім того, вітаміни що містяться в горішках надають саме позитивний ефект на загальне самопочуття людини, підвищуючи його життєвий тонус.

Гудучі (Tinospora cordifolia). Цілюща рослина, яка використовується при різних захворюваннях. Надає імуностимулюючий ефект, є відмінним антиоксидантом і ефективна при загальній слабкості організму. Зупиняє передчасне старіння, очищає організм від токсинів. Сприяє поліпшенню розумової діяльності. Захищає нервову систему від стресів, тривоги і депресії. Зміцнює пам'ять, омолоджує весь організм, збільшує енергію та апетит.

Харітакі (Terminalia chebula). Відома омолоджуюча рослина. Позитивно впливає на пам'ять і зір, допомагає при хворобах дихальної та травної систем, діє як м'яке проносне. Сприяє підвищенню імунітету і допомагає позбутися паразитів, відновити нормальну мікрофлору кишківника.

Коричник цейлонський (Cinnamomum zeylanicum). Насіння рослини багате ефірними маслами, цинком, кальцієм, вітамінами групи А і В, магнієм, натрієм і фосфором. Сприятливо впливає на нервову систему. Розслабляє, заспокоює та полегшує ознаки депресії, апатії, надає стан легкості і умиротворення. Є чудовим засобом для профілактики респіраторних захворювань, при фарингіті, затяжному кашлі. Ефективно усуває слиз і мокротиння, виводить його з легенів і бронхів при астмі, бронхіті. Відновлює правильну роботу травної системи. Усуває симптоми переїдання, відчуття важкості при нетравленні, діареї, метеоризмі.

Гвоздика (Syzygium aromaticum). Гвоздиці притаманні багато цілющих властивостей, завдяки тому що до її складу входить евгенол (85%) - ефірне масло, що надає антисептичний та спазмолітичний ефекти, а також сечогінний і знезаражувальний.

Спосіб застосування та дози:



Відповідно до традицій аюрведи Чаванпраш вживають за 15-20 хвилин до їжі, запиваючи водою, молоком або трав'яним чаєм.

Дорослим: від 1/2 до 2 ч. л. 2 рази в день при нестачі вітамінів і мікроелементів, стресовому стані або слабкості, а також для підвищення організму протистояти будь-яким інфекціям, особливо в період одужання.

Дітям з 4 років: від 1/4 до 1 ч.л. 2 рази на день, запиваючи молоком або іншою рідиною (можна розмішати Чаванпраш у рідині).

Людям похилого віку: рекомендується приймати по 1/3 чайної ложки Чаванпраша 2-3 рази на день.

Людям, з проблемами нервової і серцево-судинної систем, рекомендується приймати тільки вранці по 1/3 чайній ложці 10 днів, після чого додати денний прийом 1/3 ч.л. (10 днів) і тільки після цього можна почати триразовий прийом.

При хронічних захворюваннях і гострих інфекціях слід приймати по 1 ч. л. 3 рази в день.

При хронічному гастриті, виразці шлунку з підвищеною кислотністю, захворюваннях нервової системи, серцево-судинної і дихальної систем слід приймати через 30-40 хвилин після їжі.

Рекомендації по прийому:

Налаштуйтеся на 3-х місячний курс, якщо ви вживаєте Чаванпраш перший раз. Літнім людям рекомендується не менше 2 курсів на рік.

Протипоказання:

Хронічні захворювання нирок і шлунково-кишкового тракту, погане травлення, непереносимість компонентів продукту.

Умови зберігання: Чаванпраш слід зберігати в сухому і прохолодному місці.

Склад Чаванпраш Дабур подвійний імунітет:

Патана (*Stereospermum suaveolens*), Касмарья (*Gmelina arborea*), Егле мармеладная (*Aegle marmelos*), Шіонака (*Oroxylum indicum*), Гокшура (*Tribulus terrestris*), Десмодіум гангскій (*Desmodium gangeticum*), Бріхаті (*Solanum indicum*), Прішніпарна (*Uraria picta*), Пасльону індійського (*Solanum Indicum*), Кантакарі (*Solanum xanthocarpum*), Піппалі (*Piper longum*), Фісташки (*Pistacia*), Виноград (*Vitis vinifera*), Гудучи (*Tinospora cordifolia*), Харітакі (*Terminalia chebula*), Бала (*Sida cordifolia*), Бхумі Амалакі (*Phyllanthus niruri*), Юстиція судинна (*Adhatoda vasica*), Лептаденія (*Leptadenia reticulata*), Гедіхіум колосистий (*Hedychium spicatum*), Муса (*Cyperus rotundus*), Пушкара (*Inula racemosa*), Мартінія однорічна (*Martynia annua*), Боби мунг (*Vigna radiata*), Машапарні (*Teramnus labialis*), Пуерарія горбиста (*Pueraria tuberosa*), Пунарнава (*Boerhavia diffusa*), Латаття зірчасте (*Nymphaea stellata*), Кардамон (*Cardamomum*), Коричник цейлонський (*Cinnamomum zeylanicum*), Сандал білий (*Santalum album*), Діоскорея клубненосна (*Dioscorea bulbifera*), Шатаварі (*Asparagus racemosus*), Ашвагандха (*Withania somnifera*), Агніманта (*Premna integrifolia*), Амла (*Emblica officinalis*), Пряжене масло Гхі (*Ghee*), Кунжутне масло (*Sesamum indicum*), Цукрова тростина (*Saccharum officinarum*), Мед (Honey), Бамбук тростинний (*Bambusa arundinacea*), Патра (*Cinnamomum tamala*), Мезуя залізна (*Mesua ferrea*), Абхрак Бхасма (*Silicolithos*), Перловий кальцій (*Mukta pishti*), Слиногон лікарський (*Anacyclus pyrethrum*), Гвоздика (*Syzygium aromaticum*), Шафран (*crocus*).