



АРАХІСОВА ПАСТА УРБЕЧ ЕКОЛІЯ 200 ГРАМ

SKU: 0292

Ціна: 80 грн

Арахіс містить рослинний білок, повністю позбавлений холестерину, багатий вітамінами В1, В2, А, Е, РР, а також фолієвою кислотою, що сприяє зростанню та оновленню клітин, мікроелементами (залізом, цинком, магнієм, кобальтом, калієм, кальцієм, фосфором, йодом), клітковиною.

Категорія: [Паста](#)

АРАХІСОВА ПАСТА УРБЕЧ ЕКОЛІЯ 200 ГРАМ

Арахісова паста містить дуже багато білка, посилює почуття ситості і тому її рекомендується вживати на сніданок людям, що знижують і контролюють свою вагу. Містить поліфіноли, які захищають клітини організму від небезпечних вільних радикалів. Ця властивість робить її одним із ефективних засобів для профілактики серцево-судинних захворювань. В арахісі містяться речовини, що підвищують згортання крові. Її рекомендують у складі оздоровчої дієти для серця та зниження ризику розвитку цукрового діабету.

Пасту можна додавати у каші, салати, соуси, солодкі страви. З лікувальною метою, як джерело корисних вітамінів і мінералів, для підвищення імунітету можна приймати вранці по 1 чайній ложці натще.

Щоб зменшити властиву продукту в'язкість, можна змішати її з медом – у такому поєднанні вона нагадує солодку шоколадну пасту, за що часто називається «сироїдницькою нутелою». І потім її можна легко намастити на бутерброд.