



ОЛІЯ З НАСІННЯ ЛЬОНУ ЕКОЛІЯ 200 МЛ

SKU: 0286

Ціна: 108 грн

За вмістом ненасичених жирних кислот масло з насіння льону перевершує інші продукти і, якщо Омега-6 є і в інших оліях, то Омега-3 міститься в достатній кількості лише в риб'ячому жирі та в лляному маслі. Усього 1 столова ложка лляної олії забезпечує добову потребу у цих жирних кислотах.

Категорія: Масло рослинне

ОЛІЯ З НАСІННЯ ЛЬОНУ ЕКОЛІЯ 200 МЛ

За вмістом ненасичених жирних кислот масло з насіння льону перевершує інші продукти і, якщо Омега-6 є і в інших оліях, то Омега-3 міститься в достатній кількості лише в риб'ячому жирі та в лляному маслі. Усього 1 столова ложка лляної олії забезпечує добову потребу у цих жирних кислотах.

Регулярне застосування олії з насіння льону сприяє:

- профілактики та допоміжного лікування серцево-судинних захворювань;
- роботі печінки та нирок;
- поліпшення стану шкіри та волосся;
- зниження алергічних реакцій та запальних процесів;
- відновлення еластичності судин;
- зниження рівня холестерину та тригліцеридів у крові;
- покращення ліпідного обміну в організмі, нормалізації обміну речовин.

З метою збереження цілющих властивостей, рекомендується вживати олію без кулінарної обробки.