



КЛІТКОВИНА З НАСІННЯ КУНЖУТУ ECOLIYA

SKU: 2633

Ціна: 59 грн

Клітковина з насіння кунжуту містить антиоксидант сезамін. Він розчиняє дрібні жирові бляшки в кровоносних судинах, перешкоджає утворенню тромбів та закупорки судин, зменшує ризик атеросклерозу та цукрового діабету.

Категорія: Клітковина

КЛІТКОВИНА З НАСІННЯ КУНЖУТУ ECOLIYA, 200 ГРАМ

Клітковина з насіння кунжуту рекомендована для вживання як джерело клітковини, целюлози, пектину, фосфоліпідів, вітамінів E, C, B1, B2, PP, мінеральних речовин, макро і мікро-елементів Ca, Na, K, Zn, Mg, Fe, Cu. Насіння кунжуту містять антиоксидант - сезамін. Він розчиняє дрібні жирові бляшки в кровоносних судинах, перешкоджає утворенню тромбів і закупорки судин, зменшує ризик атеросклерозу і цукрового діабету.

Фітин, що міститься в кунжуті, відновлює мінеральний баланс в організмі, через збій якого часто розвиваються хвороби суглобів, покращує роботу нервової системи.

Особливо корисні кунжутне насіння жінкам після сорока п'яти років через що міститься в них фітоестрогену.

Насіння кунжуту мають здатність виводити з організму токсичні речовини, шлаки, надлишок холестерину, аміаку і жовчних пігментів, сприяють зміцненню кісткової тканини, нігтів і волосся, нормалізують функції жовчовивідних шляхів.

- джерело клітковини, целюлози, пектину;
- містить фосфоліпіди, вітаміни E, C, B1, B2, PP;
- містить антиоксидант - сезамін;
- перешкоджає утворенню тромбів в судинах;
- зменшує ризик атеросклерозу і цукрового діабету;
- містить фітин, покращує роботу нервової системи;
- містить природний фітоестроген;
- виводити з організму токсичні речовини, шлаки;
- зміцнення кісткової тканини, нігтів і волосся;
- нормалізує функції жовчовивідних шляхів.

Рекомендована добова доза насіння не більше 20-30 г для дорослої людини.