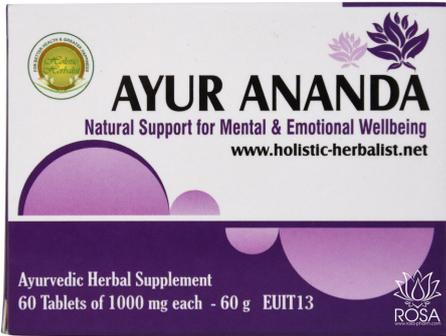




## АЮР АНАНДА (AYUR ANANDA, HOLISTIC HERBALIST) 60 ПІГУЛОК

SKU: 2574

Ціна: 625 грн



Аюр Ананда – аюрведична трав'яна добавка для душевного та емоційного благополуччя. Буквальне значення цих двох слів – Аюр Ананда (Ayur Ananda) – це «Здорове життя» із «Радістю». В аюрведе щодо здоров'я розроблено 7 ключових показників благополуччя. Перші чотири відносяться до людського тіла та його функціонування, останні три відносяться до психічного та емоційного благополуччя.

**Категорія:** Фітопрепарати, Ексклюзив, Аюрведичні препарати, Нервова система

## АЮР АНАНДА (AYUR ANANDA, HOLISTIC HERBALIST)

Аюр Ананда – аюрведична трав'яна добавка для душевного та емоційного благополуччя. Буквальне значення цих двох слів – Аюр Ананда (Ayur Ananda) – це «Здорове життя» із «Радістю». В аюрведе щодо здоров'я розроблено 7 ключових показників благополуччя. Перші чотири відносяться до людського тіла та його функціонування, останні три відносяться до психічного та емоційного благополуччя.

Цими трьома показниками психічного здоров'я є: стабільність і радість розуму, свідомість та органи почуттів. Таким чином, з цим препаратом ви можете випробувати весь спектр психічного здоров'я, оскільки він включає здоров'я мозку, нервової системи та органів чуття.

Сучасна концепція лікарських трав або ноотропних препаратів являє собою широкий та інноваційний підхід із сучасної медичної точки зору. Тим не менш, це далеко від розгляду психічного здоров'я в цілому. Аюрведа здатна забезпечити цілісний підхід до психічного здоров'я, оскільки цей підхід є фундаментальним та унікальним для здоров'я розуму.

У препараті Аюр Ананда трави вибираються і подаються таким чином, щоб допомогти збалансувати та регулювати всі ці важливі фактори психічного здоров'я. Якщо ви поміркуєте про відносини між тілом і розумом, то виявите, що трави в Аюр Ананді, що відновлюють здоров'я мозку, нервову систему та її функціонування, піклуватимуться як про фізичний, так і фізіологічний аспект нервової системи.

Використовуючи Ayur Ananda, з його синергетичною та збалансованою формулою натуральних трав, ви можете отримати результат у таких аспектах:

- посилення інтелекту, когнітивне здоров'я, ясність ідей та найкраща пам'ять;
- емоційне здоров'я, баланс між почуттями та емоціями;
- розслаблення розуму;
- водночас забезпечує поступове омолодження;
- все це без будь-якого інтенсивного лікування або трав, що викликають звикання.



### Активні інгредієнти Аюр Ананда:

- *Vasora Mopneri*: його санскритська назва "Брахмі" має пряме відношення до центрального божества індуїзму. На аюрведичному рівні це означає підвищення рівня та очищення свідомості, посилення розуму та зміцнення пам'яті, також Брахмі має омолоджуючі та антиоксидантні властивості. У препараті використовується вся рослина.
- *Sentella asiatica*: готу кола (мандукапарні) має ноотропні властивості, тонік мозку, нервової системи, зміцнює розум, покращує пам'ять, кровообіг і покращує стан шкіри.
- *Withania Somnifera* або *Ashwagandha* або індійський женьшень: це універсальна аюрведична рослина, яку часто порівнюють із женьшенем, насправді її також називають індійським женьшенем. Однак його переваги можна краще зрозуміти інакше. Він впливає на організм, зміцнюючи його, даючи силу та підвищуючи імунітет, витривалість та покращуючи сексуальне та репродуктивне здоров'я. Сприяє здоров'ю нервової системи та мозку завдяки своїй м'якій стимулюючій дії, зняттю стресу та нервозності, а також зміцненню нервової системи. З цієї причини ця універсальна рослина впливає на тіло і розум без небажаних та надмірно стимулюючих впливів. Це робить Ашвагандху одним із найкращих адаптогенних рослин. Використовується екстракт із кореня рослини.
- *Convolvulus arvensis* (або *Dwarf Morning Glory*, або *Shankhapushpi*): вважається тоніком для мозку, який має безліч переваг, таких як покращення пам'яті, ефективний для мозку та нервової системи, покращує сон і корисний у разі психічних розладів. Ця аюрведична рослина має унікальний баланс ноотропної та умиротворюючої дії. Тому це також дають дітям в Індії для поліпшення інтелекту.
- *Nardostachys jatamansi* або просто *Jatamansi*: є однією з багатообіцяючих трав аюрведи, яка сприяє фізіологічним функціям нервової системи і допомагає нейтралізувати стрес. Ось чому вона ефективна при психічних розладах, таких як манія, дезорієнтація, корисна при істерії, поганій пам'яті, хронічних головних болях і поганому сні через стреси та нервозність, очищає кров і корисна для шкіри, дає силу та зміцнює імунітет. Допомагає відновити нормальне функціонування нервової системи, пов'язаної із серцем та кровообігом. Незважаючи на всі ці властивості, *Jatamansi* не є заспокійливим засобом. Це не робить людину надмірно спокійною. Насправді це допомагає відновити втрачений нормальний психічний стан. Використовується стандартизований екстракт кореневища.
- *Glycyrrhiza glabra* або більш часто званий *Licorice* (Солодка гола): корисна як адаптогенна трава при стресі і сприяє загальному зміцненню тіла та посиленню імунної системи. Вона відома як чудовий тонізуючий засіб при стресах, сприяє довголіттю, допомагає загоювати переломи і рани, покращує колір шкіри, корисна для горла і голосу. Використовується висушений порошок кореня.
- *Ocimum sanctum* або *Tulsi* або *Holy Basil*: Тулсі одна з найбільш використовуваних трав в Аюрведі. Вона вважається священною в текстах Вед, і додається до щоденних прийомів їжі. Її користь у підтримці імунітету широко вивчена. Тулсі також допомагає в адаптивній та ноотропній якості та ефективна як для розуму, так і для тіла.
- *Asparagus racemosus* або *Shatavari*, або дика спаржа: Шатаварі - одна з багатообіцяючих трав, що омолоджують, аюрведи, яка сприяє здоров'ю всього тіла, всіх семи тканин. Він має поживну цінність для зміцнення здоров'я та зміцнення нервової системи. Шатаварі є адаптогеном і в той же час має високу антиоксидантну здатність.
- *Myristica fragrans*, мускатний горіх (*Jatiphala*): гірка і гостра рослина з властивістю, що розігріває, використовується для боротьби з перепадом настрою, корисний для серця, афродизіак, покращує сон. Мускатний горіх багатий на ефірні масла. Створює врівноважуючий ефект на інші трави в препараті Аюр Ананда, що мають унікальні властивості.
- *Piper longum* або *long pepper*: на додачу до основних та балансуючих трав наша формула містить підтримуючі трави, які покращують дію основних трав, збільшуючи абсорбцію та біодоступність суміші. Аюрведична наука давно схвалює використання рослин, що посилюють біодоступність майже у всіх рослинних препаратах. Це одна з причин, через яку довгий перець використовується в Аюр Ананда на додаток до його омолоджуючим властивостям. Корисність підтримки біодоступності довгого перцю широко вивчена також фармацевтичної



медичної промисловістю.

- *Phyllanthus emblica* або *Amalaki* або *Amla*: фрукти Амлі є одним із «суперпродуктів», які допомагають захищати від вільних радикалів завдяки своїм антиоксидантним та омолоджуючим властивостям. Амлу можна приймати без особливих обмежень, вона є повністю безпечною. Крім того, Амла є одним з найкращих та найбільш повних джерел вітаміну С, які існують у природі. Фактично, плід Амлі (7-10 г) містить кількість вітаміну С як у дев'яти апельсинах!

В ідеалі кожна людина повинна приймати будь-які препарати, щоб стимулювати психічне та емоційне здоров'я. У наш час ми надто стурбовані зовнішнім виглядом – енергетичними напоями, синтетичними добавками, травами та фітнесом – щоб дати психічному здоров'ю правильний стан, якого воно дійсно потребує. Навіть якщо у вас цілком добре здоров'я, Аюр Ананда виведе ваше психічне здоров'я на зовсім новий рівень: стан кращої зосередженості розуму, глибшого сну, більшої стійкості до стресу.

### **Приймаючи цей трав'яний засіб, ви отримуєте такі переваги:**

- пізнавальне самопочуття, пам'ять та покращення загального стану психіки;
- сенсорне благополуччя – цей термін використовують у аюрведе для позначення благополуччя всіх органів чуття. П'ять органів почуттів – ніс, очі, мова, вуха, шкіра – всі органи багато іннервовані і потребують омолоджувальних трав, таких як Аюр Ананда, для підтримки свого здоров'я;
- підвищена стійкість до стресу, так що ви завжди менше схильні до стресу навіть у дуже складних стресових ситуаціях;
- глибокий сон, що дає при пробудженні свіжість та енергійність;
- природна підтримка таких розладів, як стрес, знервованість, пригнічений настрій, поганий сон, гіперактивність, дефіцит уваги;
- природна підтримка для людей похилого віку, щоб допомогти уповільнити дегенеративні процеси мозку та нервової системи;
- природна підтримка практично у всіх хронічних проблемах зі здоров'ям, про які потрібно подбати.

### **Спосіб застосування та дози Аюр Ананда:**

Рекомендується приймати по 1 таблетці 2 рази на день після їди з невеликою кількістю теплої води.

Аюр Ананда можна безпечно приймати протягом тривалого часу. Можна продовжувати використовувати цю добавку протягом 1 року та більше. В іншому випадку, спробуйте Аюр Ананда не менше 3 місяців, щоб відчути різницю та багато іншого у вашому житті.

### **Склад Аюр Ананда:**

*Bacopa monnieri* (L.) Pennell Memoria e funzioni cognitive. Rilassamento (sonno), benessere mentale. *Centella asiatica* L. Funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe). Memoria e funzioni cognitive. *Withania somnifera* (L.) Dunal. Tónico-adattogeno (stanchezza fisica, mentale). Rilassamento e benessere mentale. Naturali difese dell'organismo *Bacopa monnieri*, *Centella asiatica*, *Withania somnifera*, *Convolvulus arvensis*, *Glycyrrhiza glabra*, *Ocimum sanctum*, *Asparagus racemosus*, *Phyllanthus emblica*, *Nardostachys jatamansi*, *Myristica fragrans* Pi.

**Упаковка:** 1 коробка з 60 пігулками по 1000 мг.

**Виробник:** Holistic Herbalist Pvt. Ltd., Індія.