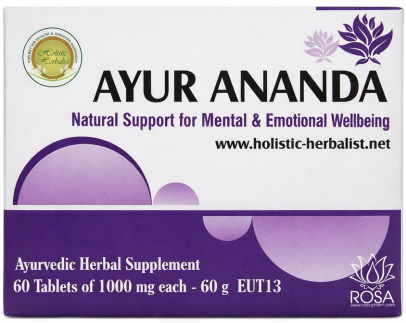


АЮР АНАНДА (AYUR ANANDA, HOLISTIC HERBALIST) 60 ТАБЛЕТОК

SKU: 2574
Ціна: **657 грн**

Аюр Ананда - аюрведична формула з 11 трав (брахмі, готу кола, ашваганда, шанкхапушпі та ін.) — для когнітивного здоров'я, пам'яті, емоційного балансу та стійкості до стресу.

Категорія: Нервова система

АЮР АНАНДА (AYUR ANANDA, HOLISTIC HERBALIST) 60 ТАБЛЕТОК

Аюр Ананда — аюрведична трав'яна добавка для душевного та емоційного благополуччя. Дослівно «Аюр Ананда» перекладається як «Життя» з «Радістю».

В аюрведі виділяють сім ключових показників благополуччя: перші чотири стосуються тіла та його функціонування, інші три — психічного й емоційного стану: стабільність і радість розуму, ясність свідомості та благополуччя органів чуття.

Трави у складі Аюр Ананди традиційно підібрані для підтримки здоров'я мозку та нервової системи — як фізичних, так і функціональних аспектів її роботи. Формула традиційно пов'язується з посиленням інтелекту, когнітивним здоров'ям, ясністю думок і пам'яттю, емоційним балансом, розслабленням розуму та поступовим омолодженням.

Навіть за загалом доброго самопочуття формула традиційно розглядається як спосіб підтримати зосередженість, глибший сон і стійкість до стресу.

Показання до застосування:

Посилення інтелекту, когнітивне здоров'я, ясність думок і пам'ять, емоційне здоров'я, баланс між почуттями та емоціями, розслаблення розуму, підтримка при стресі, нервозності, зниженому настрої, поганому сні, гіперактивності та труднощах із концентрацією уваги. Традиційна підтримка для людей старшого віку — сприяє повільнішому розвитку вікових змін мозку і нервової системи.

Активні інгредієнти:

- **Брахмі (Bacopa monnieri).** Використовується ціла рослина. В аюрведі традиційно пов'язують з підвищенням ясності свідомості.
- **Готу кола (Centella asiatica).** Традиційно вивчається у зв'язку з користю для мозку, нервової системи, пам'яті, кровообігу та стану шкіри.
- **Ашваганда (Withania somnifera).** Універсальна рослина аюрведи. Використовується екстракт кореня. Традиційно пов'язують зі зміцненням сили, витривалості, підтримкою нервової системи, зниженням стресу та нервозності.
- **Шанкхапушпі (Convolvulus pluricaulis).** Традиційно вважається тоніком для мозку, пов'язують з поліпшенням пам'яті та відновленням здорового сну. В Індії традиційно дають дітям для підтримки інтелекту.

- **Джатамансі (Nardostachys jatamansi).** Використовується стандартизований екстракт кореневища. Традиційно пов'язують з підтримкою нервової системи та нейтралізацією стресу, пам'яттю, хронічним головним болем і сном за нервового напруження. Традиційно сприяє відновленню нормального психічного стану — за призначенням і під наглядом спеціаліста.
- **Солодка (Glycyrrhiza glabra).** Використовується висушений порошок кореня. Традиційна адаптогенна трава за стресу, тонізуючий засіб, традиційно підтримує імунітет.
- **Тулсі, священний базилік (Ocimum sanctum).** Одна з найбільш широко використовуваних трав аюрведи, традиційно вважається священною. Традиційно пов'язують з підтримкою імунітету, діє як адаптогенний засіб для розуму і тіла.
- **Шатаварі (Asparagus racemosus).** Одна з найбільш цінованих омолоджувальних трав аюрведи. Традиційно пов'язують із загальним зміцненням здоров'я та нервової системи, має антиоксидантні властивості.
- **Мускатний горіх (Myristica fragrans).** Зігрівальна спеція, традиційно пов'язують з балансом настрою. Створює врівноважувальний ефект для інших трав формули.
- **Піппалі, довгий перець (Piper longum).** Допоміжна рослина, традиційно покращує засвоєння та біодоступність інших компонентів формули.
- **Амла (Phyllanthus emblica).** Один із «суперфудів», джерело антиоксидантів. Одне з найбагатших природних джерел вітаміну С — за вмістом плід амли (7–10 г) можна порівняти з дев'ятьма апельсинами.

Спосіб застосування та дозування:

Всередину по 1 таблетці 2 рази на день після їжі, запиваючи великою кількістю теплої води. Аюр Ананду можна безпечно приймати тривалий час — до 1 року і більше. Для помітного ефекту рекомендується приймати щонайменше 3 місяці.

Склад:

Готу кола (Centella asiatica), Ашваганда (Withania somnifera), Брахмі (Bacopa monnieri), Шанкхапушпі (Convolvulus pluricaulis), Солодка (Glycyrrhiza glabra), Тулсі (Ocimum sanctum), Шатаварі (Asparagus racemosus), Амла (Phyllanthus emblica), Джатамансі (Nardostachys jatamansi), Мускатний горіх (Myristica fragrans), Піппалі (Piper longum). Допоміжні речовини: мікрокристалічна целюлоза, гумміарабік.

Упаковка: 60 таблеток по 1000 мг.

Виробник: Holistic Herbalist Pvt. Ltd., Індія.

*Не є лікарським засобом.