



АЮР ШОДАН (AYUR SHODHAN, HOLISTIC HERBALIST) 60 ПІГУЛОК

SKU: 2571

Ціна: 280 грн

Запори, інтоксикація, печія, метеоризм підвищена кислотність, знижений рівень енергії. Аюр Шодан – аюрведичний очищувач товстої кишки і стимулятор функції печінки. Аюр Шодан можна вважати відмінним засобом у самих різних ситуаціях: він допомагає очищати організм від токсинів у глибоких тканинах і крові, а також має легку пом'якшувальну та змашуючу проносну дію, і діє як кишковий тонік.

Категорія: [Аюрведичні препарати](#), [Ексклюзив](#), [Очищення організму](#)



АЮР ШОДАН (AYUR SHODHAN, HOLISTIC HERBALIST)

Аюр Шодан – аюрведичний очищувач товстої кишки і стимулятор функції печінки. **Аюр Шодан** можна вважати відмінним засобом у самих різних ситуаціях: він допомагає очищати організм від токсинів у глибоких тканинах і крові, а також має легку пом'якшувальну та змашуючу проносну дію, і діє як кишковий тонік.

Слово «шодан» означає детоксикацію і очищення, а на санскриті «аюр» означає життя.

У всьому живому, включаючи людину, процес харчування заснований на п'яти фазах: прийом їжі, розщеплення їжі в невеликих одиницях або перетравлення, засвоєння поживних речовин, їх засвоєння і метаболізм в клітинах і тканинах, виведення відходів.

Загальні розлади черевної порожнини, такі як метеоризм, підвищена кислотність і запори є відправною точкою більшості хронічних захворювань. Вони просто позбавляють нас можливості зберігати весь спектр поживних речовин в їжі, навіть якщо наша дієта багата поживними речовинами.

Аюрведа розробила цілісну і майже безпрецедентну концепцію детоксикації і очищення. Аюр Шодан спрямований не тільки на очищення товстої кишки, він глибоко проникає в тканини метаболізму і метаболізму крові, аж до функціонування печінки, основного органу в процесі детоксикації, місця скупчення тонких відходів, таких як хімічні речовини, важкі метали, консерванти і штучні харчові барвники.

Аюр Шодан володіє наступними властивостями:

- ідеальне очищення товстої кишки;
- більш глибокий рівень детоксикації тканин і крові;
- ніжне поліпшення роботи печінки і травлення;
- забезпечує ніжне омолодження;

Приймаючи цей препарат Ви відчуєте:

- регулярний і спокійний рух кишківника, полегшення запорів, делікатне очищення товстої кишки;
- поліпшення травлення;



- позбавлення від таких загальних проблем з травленням, як печія, підвищена кислотність, метеоризм;
- ефективний для використання в якості ад'ювантної добавки, пов'язаної з іншими травами, при хронічних проблем зі здоров'ям;
- після регулярного використання Аюр Шодан ви можете відчути підвищення рівня енергії, покращення самопочуття в цілому, просто в результаті детоксикації.

Ключові інгредієнти Аюр Шодан:

- **Тріфала:** стародавня аюрведична формула, що містить тріаду фруктів з трьох рослин – Харітаки, Амла і Бібітакі. Серед цих трьох трав є одна, Харітаки, яка володіє особливими очисними властивостями для регуляції випорожнень і полегшення запорів. Дві інші трави надають омолоджуючу і балансуєчу дію. Аюр Шодан містить три плоди в певних пропорціях, щоб випробувати очищаєчу дію. Це допомагає збалансувати три доші, приділяючи особливу увагу Ваті.
- **Cassia fistula:** трава володіє унікальними здібностями очищення кишківника. В аюрведі це називається "срансан", що означає -очищаюча функція виконується шляхом видалення відходів зі стінок кишківника. Дуже мало трав мають таку здатність очищення. Аюр Шодан містить стандартизовані екстракти м'якоті плоду Касія Фістула.
- **Aloe vera:** м'якоть листя алое віра відома своїми перевагами очищення печінки і детоксикації. Його стандартизовані екстракти сприяють детоксикації всього тіла.
- **Пелюстки троянди:** високо оцінюються в Аюрведі для заспокоєння кишківника. Це допомагає при таких симптомах, як підвищена кислотність і печія.
- **Фенхель:** допомагає зменшити метеоризм і покращує травлення.
- **Імбир:** відомий в Аюрведі, як «Вішвабхесадж», що означає «улюблена рослина світу». Ваги всіх трьох дош. Допомагає з роздратованим кишківником. Властивості імбиру полягають в поліпшенні травлення, полегшенні при підвищеній кислотності шлунка, серця, метеоризму.

Спосіб застосування та дози Аюр Шодан:

Почніть приймати з 1 таблетки після обіду, бажано з теплою водою. На наступний ранок спостерігаємо рух кишківника.

При необхідності ви можете спробувати збільшити дозу до 3 таблеток на добу протягом 2-3 днів. Потім поверніться до 2 таблеток на ніч.

Якщо запор не пропадає навіть після 5-7 днів використання препарату, вам буде потрібно особиста консультація лікаря і зміна дієти. Аюрведа описує цю ситуацію як «Круна Кошта» або роздратований кишківник.

Аюр Шодан не має протипоказань, тобто це один з тих продуктів, які допомагають підтримувати гарне здоров'я, і які потрібно приймати щодня!

Склад Аюр Шодан (Ayur Shodhan):

Terminalia chebula, Phyllanthus emblica, Terminalia bellerica, Cassia fistula, Aloe vera, Rosa centifolia, Zingiber officinalis, Foeniculum vulgare, Trachyspermum ammi.