



## **ВАТА ЧАЙ ОРГАНІЧНИЙ (VATA TEA, MAHARISHI AYURVEDA) 15 ПАКЕТИКІВ**

**SKU:** 3923

**Ціна:** 272 грн

Дивовижний аюрведичний чай із суміші трав та спецій. Добре врівноважує Вата-дошу і незамінний для людей Вата-конституції. Не містить кофеїну. Заспокоює, знімає втому та занепокоєння, антистресовий чай.

**Категорія:** Напої, чаї, кава, трави, Трави для заварювання, Чай

## **ВАТА ЧАЙ ОРГАНІЧНИЙ (VATA TEA, MAHARISHI AYURVEDA)**

Дивовижний аюрведичний чай із суміші трав та спецій. Добре врівноважує Вата-дошу і незамінний для людей Вата-конституції. Не містить кофеїну. Заспокоює, знімає втому та занепокоєння, антистресовий чай.

Що таке Вата-конституція? Кожна людина має три біологічні енергії – Вату, Пітту і Капху (так звані доші). Згідно з знаннями Аюрведи, наше здоров'я залежить від балансу цих трьох енергій. Усі процеси, які у нашому організмі, керуються саме дошами. Ці доші, чи інакше – функціональні модулі, формують конституційні особливості тіла кожної людини, і навіть визначають його психічну природу. Порушення балансу дош може призводити до якогось занепокоєння, а якщо цей баланс вчасно не врівноважити, то до різних розладів і хвороб. Підтримуючи баланс трьох дош - ми забезпечуємо собі міцне здоров'я.

Вата – це енергія повітря (буквально – вітер) чи руху. Керує всіма видами руху та активує інші дві доші – Пітту (енергія вогню) та Капху (енергія води та землі). Вата має свої характеристики: сухість, охолодження, легкість, збудження, рухливість та деяку грубість. Завдяки цій біологічній енергії здійснюється процес дихання, миготіння повік, руху м'язів, серцебиття, а також усі види росту та розвитку, передача сигналів у нервовій системі, евакуація відходів тіла, рух харчової грудки в травному тракті та багато інших процесів.

Вата пов'язана не лише з фізичними функціями, а й із психічними. Завдяки їй відбувається управління почуттями та емоціями. До них відносяться: почуття свіжості, ентузіазм, нервозність, занепокоєння, страх, біль, спазми та тремтіння. Основне місце локалізації Вати в організмі – товстий кишківник. Також вона присутня в трубчастих кістках, тазі, вухах, тонкому кишечнику та шкірі.

Вата вважається головною дощею, від стану якої залежатиме діяльність інших функціональних модулів, а відтак і всього тіла. Порушення Вата-доші може спричинити найбільшу кількість хвороб порівняно з іншими дошами. Природно Вата збільшується в літньому віці. Тому дуже важливо стежити за своїм здоров'ям, починаючи з ранніх років. Спеціально розроблений чай Вата від Махаріш Аюрведа допомагає нашому організму балансувати і підтримувати цю енергію на належному рівні.

### **Спосіб застосування:**

Залити окропом пакетик чаю – рекомендовано 500 мл на 1 пакет. Цукор, мед чи молоко додати до смаку.



### **Склад:**

До складу чаю входять такі органічні інгредієнти:

- Солодка (благоутворно впливає респіраторну систему, полегшує виразки, усуває запальні процеси у системі травлення);
- Імбир (вітрогінний ефект, стимуляція травлення, афродизіак);
- Фенхель (має прекрасний запах, оздоровлює органи грудної клітки, селезінку та нирки);
- Кориця (природний ароматизатор, в'яжучий засіб, що усуває нудоту і блювання, зміцнює серце, стимулює нирки та рідинний обмін в організмі, покращує апетит);
- Bishop's Weed (застосовується при захворюваннях шлунка, газах, проносі, холері);
- Коріандр (тонік, незамінний засіб при гастритах, природний антибіотик, афродизіак, усуває неприємний запах із рота);
- Кумін (в'яжучий засіб, ефективний при проносі та розладах шлунка, покращує травлення, очищає кров);
- Шамбала (жарознижувальне, що стимулює процеси травлення та обміну речовин, застосовується при водянці, дизентерії, діабеті, збільшенні обсягу печінки, хронічному кашлі).

### **Протипоказання:**

Індивідуальна нестерпність компонентів препарату.

15 пакетів. Органік.

Термін придатності: 3 роки. Дата виготовлення вказана на упаковці.

Вироблено в Індії.