



АНУ ТАЙЛА НАГАРДЖУНА (ANU THAILAM, NAGARJUNA) 10 МЛ*

SKU: 2486

Ціна: 121 грн

Ану Тайла — традиційна аюрведична олія для процедури насья (шировіречана) на основі кунжутної олії та козячого молока з 20+ рослинними інгредієнтами (шатаварі, сарива, солодка, білва, лотос, кардамон та ін.). Містить ефірні олії, антиоксиданти та гліциризин. Живить і пом'якшує слизові оболонки, сприяє відчуттю свіжості та легкості дихання. Тільки для зовнішнього застосування.

Категорія: Вуха та слух, Легкі та дихання

АНУ ТАЙЛА (ANU THAILAM, NAGARJUNA)

Ану Тайла — традиційна аюрведична олія для процедури насья (назальне застосування), складена на основі давнього аюрведичного трактату Аштанга Хрідайам. Містить понад 20 традиційних рослинних інгредієнтів на основі кунжутної олії та козячого молока. Призначена виключно для зовнішнього застосування.

Згідно з Аюрведою, ніс є головним каналом доступу до органів голови — «шировіречана» (очищення голови). Традиційна процедура насья з олією Ану Тайла спрямована на підтримку природного комфорту носових проходів, відчуття легкості та ясності. Балансує Вата і Капха доші.

Властивості:

- Підтримує природний комфорт слизових оболонок носових проходів;
- Сприяє відчуттю свіжості та легкості дихання;
- Живить і пом'якшує слизові оболонки завдяки кунжутній олії та козячому молоку;
- Містить ефірні олії та антиоксиданти традиційних рослинних інгредієнтів;
- Сприяє відчуттю розслаблення та емоційної рівноваги.

Ключові інгредієнти:

- Кунжутна олія (*Sesamum indicum*) — традиційна основа аюрведичних масляних формул. Живить і пом'якшує слизові оболонки.
- Козяче молоко — традиційний поживний компонент аюрведичних олій.
- Шатаварі (*Asparagus racemosus*) — традиційний тонізуючий інгредієнт. Містить сапоніни.
- Сарива (*Hemidesmus indicus*) — традиційний рослинний інгредієнт. Містить антиоксиданти.
- Солодка (*Glycyrrhiza glabra*) — містить гліциризин і флавоноїди.
- Білва (*Aegle marmelos*) — традиційний рослинний інгредієнт аюрведи.
- Лотос (*Nelumbo nucifera*) — традиційний аюрведичний інгредієнт. Містить антиоксиданти.
- Кардамон (*Elettaria cardamomum*) — містить ефірні олії.

Спосіб застосування (назальне — насья):



Тільки для зовнішнього застосування. Нагріти олію до 37–39°C (тепла, але не гаряча). Закапати 2–3 краплі в кожную ніздрю вранці та ввечері; при інтенсивному застосуванні — 6–8 крапель у кожную ніздрю. Після закапування зробити кілька глибоких вдихів. Помасажувати ділянку чола, крил носа, вилиць. Після процедури рекомендується відпочити близько 30 хвилин. Приймати їжу та воду — не раніше ніж через годину після процедури.

Спосіб застосування (вушний):

Лягти на бік, закапати 10–15 крапель теплої олії у вушний прохід. Помасажувати ділянку навколо вушної раковини, обережно потягнути мочку вуха круговими рухами. Полежати на боці 10–20 хвилин, потім повторити процедуру для іншого вуха.

Заходи обережності:

Тільки для зовнішнього застосування. Не застосовувати у новонароджених та при зневодненні. З обережністю під час вагітності. Не проводити процедуру одразу після ванни. Зберігати в прохолодному місці, вдали від прямих сонячних променів.

*Косметичний засіб. Не є лікарським засобом.