



НЕТІ ПОТ — ЧАЙНИК ДЛЯ ПРОМИВАННЯ НОСА*

SKU: 3348

Ціна: 95 грн



Неті пот — традиційна аюрведична посудина для гігієнічного промивання носової порожнини сольовим розчином. Простий у використанні. Не використовувати при носовій кровотечі та гострих інфекціях.

Категорія: Неті Пот

НЕТІ ПОТ — ЧАЙНИК ДЛЯ ПРОМИВАННЯ НОСА

Неті пот — традиційна аюрведична посудина для промивання носової порожнини сольовим розчином. Застосовується в практиці Шаткарма як засіб гігієнічного догляду за носовими проходами. Популярний в Індії та Південній Азії, використовується для щоденної гігієни носа.

Приготування сольового розчину:

Розчинити $\frac{1}{4}$ чайної ложки нейодованої столової солі у 1 склянці (200 мл) теплої фільтрованої або дистильованої води. Йодована сіль та хлорована водопровідна вода можуть викликати подразнення.

Спосіб застосування:

1. Наповнити неті пот теплим сольовим розчином.
2. Нахилити голову над раковиною під комфортним кутом.
3. Аккуратно вставити носик чайника у ніздрю.
4. Повільно виливати розчин, дихати через рот.
5. Висякатися після процедури, по чергово затискаючи кожен ніздрю.
6. Повторити з іншою ніздрею.

Догляд за неті потом:

Промивати гарячою водою з милом після кожного використання. Зберігати у чистому та сухому місці. Не використовувати спільно з іншими людьми.

Застереження:

Не використовувати при носовій кровотечі. Використовувати з обережністю при ознаках гострої інфекції. При наявності хронічних захворювань носоглотки — попередньо проконсультуватися з лікарем. Використовувати лише фільтровану або дистильовану воду. Не використовувати при астмі в період гострого нападу.