



БРАХМІ ЧУРНА (BRAHAMI CHURNA, NIDCO) 50 ГРАМ

SKU: 1348

Ціна: 122 грн

Брахмі чурна традиційно використовується в аюрведі для балансу функцій центральної нервової системи. Балансує три доши, але особливо Вату та Пітту, ефективний природний тонік для мозку, підтримує всі функції центральної нервової системи, живить і відновлює нервові клітини мозку, поліпшує мікроциркуляцію, підвищує концентрацію уваги й здатність до навчання, поліпшує сон, адекватність поведінки та світосприйняття, допомагає контролювати емоції. Діючи як антиоксидант, збільшує тривалість життя. Дає силу розуму, що важливо завжди, особливо у старшому періоді життя.

Категорія: [Аюрведичні препарати](#), [Нервова система](#)

БРАХМІ ЧУРНА (BRAHAMI CHURNA, NIDCO)

Брахмі чурна – традиційна аюрведична формула, що має форму трав'яного порошку (чурна) головним і єдиним компонентом якої є Брахмі (*Vasora tonnieri*). Брахмі - рослина, що входить до десяти золотих трав аюрведи, одна з найбільш вживаних в аюрведі.

Брахмі (*Vasora tonnieri*) часто плутають з Готу кола (*Centella asiatica*). Це омана. В аюрведі назва «брахмі» може застосовуватися до будь-якого тоніку для мозку, маючи на увазі, що він несе в собі енергію бога Брахми. Однак склалося так, що «брахмі» в першу чергу відноситься до *Vasora tonnieri*. Брахмі та Готу – найсильніші тоніки для мозку в аюрведі. Ці дві рослини надзвичайно схожі одна на одну за зовнішнім виглядом і близькі за властивостями, але з точки зору ботаніки вони різні.

Брахмі чурна традиційно використовується в аюрведі для балансу функцій центральної нервової системи. Балансує три доши, але особливо Вату та Пітту, ефективний природний тонік для мозку, підтримує всі функції центральної нервової системи, живить і відновлює нервові клітини мозку, поліпшує мікроциркуляцію, підвищує концентрацію уваги й здатність до навчання, поліпшує сон, адекватність поведінки та світосприйняття, допомагає контролювати емоції. Діючи як антиоксидант, збільшує тривалість життя. Дає силу розуму, що важливо завжди, особливо у старшому періоді життя.

Брахмі чурна підвищує захисні сили організму, відновлює функцію наднирників, які беруть участь у синтезі гормону стресу, а також глюкокортикоїдів. Очищає кров, стимулює метаболічні процеси у клітинах і тканинах. Підтримує здоров'я серця, печінки та шкіри.

Брахмі належить до рослин із сильною саттвічною природою допомагаючи підтримувати баланс між лівою і правою півкулями мозку, з'єднуючи таким чином в людині її логічний та інтуїтивний початок. Саме тому Брахмі рекомендується для набуття стану усвідомленості всім, але особливо тим, хто стоїть на шляху духовного розвитку.

Показання до застосування: всі дисбаланси центральної нервової системи, стрес, безсоння, погіршення пам'яті, невроз, гіперактивність (в т.ч. і у дітей), емоційна нестабільність, періоди великих розумових навантажень,

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 10:00 до 18:00 щодня.
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



порушення мозкового кровообігу, запаморочення, шум у вухах, інсульт, судоми, епілепсія, хвороба Паркінсона, Хвороба Альцгеймера, головний біль, хронічний головний біль, мігрень, тахікардія, аритмія, алкоголізм. Брахмі чурна також буде корисна людям, що знаходяться у досить похилому віці, і живуть в періоді життя Вати, тому що допомагає зберегти чистоту розуму, покращує пам'ять, а також запобігає розвитку дегенеративних процесів у клітинах мозку, що призводять до тяжких розладів центральної нервової системи, таких як хвороба Альцгеймера, хвороба Паркінсона, деменція та інші.

Брахмі чурна буде корисна при захворюваннях шкіри, ранній сивині, передчасному старінні, хронічній лихоманці, хронічних інфекціях, а також при зовнішньому застосуванні для здоров'я шкіри.

Протипоказання до застосування: індивідуальна непереносність препарату

Спосіб застосування: приймати внутрішньо від 1/3 до 1 ч. л. 2-3 р. на день до їди з теплою водою або перед сном з кип'яченим теплим молоком і щіпкою куркуми. Для зовнішнього застосування у вигляді відвару, масок, аплікацій (в поєднанні з пряженим маслом). Препарат рекомендується приймати за призначенням і під контролем аюрведичного лікаря.

Склад Брахмі чурна: Брахмі (Bacopa monnieri).