



АШВАГАНДХАДІ ЛЕХЬЯ (ASWAGANDHADI LEHYAM, NUPAL) 500 ГРАМІВ

SKU: 2299

Ціна: 567 грн

Ашвагандхаді Лехья - традиційна аюрведична формула на основі ашваганди — живильний джем для підтримки балансу Вата-доші, відновлення сил і життєвого тону.

Категорія: Для чоловіків

АШВАГАНДХАДІ ЛЕХЬЯ (ASWAGANDHADI LEHYAM, NUPAL) 500 ГРАМІВ

Ашвагандхаді Лехья — традиційна аюрведична формула у формі джему (лехья), основний компонент якої — ашваганда (*Withania somnifera*), одна з найвідоміших тонізуючих рослин аюрведи, що входить до числа її ключових трав. Суфікс «-аді» в назві означає, що до основної рослини додано низку допоміжних компонентів. Назва «ашваганда» з санскриту перекладається як «запах і сила коня».

Формула на олійній і медовій основі традиційно пов'язується зі зміцненням тіла, підтримкою балансу Вата-доші та відновленням сил після хвороб і періодів стресу. Солодкий смак і м'яка консистенція дозволяють легко її дозувати та поєднувати з їжею, молоком або водою; завдяки топленому маслу (гхі) формула добре засвоюється.

Показання до застосування:

Дисбаланс Вата-доші, стрес, фізичне та нервові виснаження, перевтома, період відновлення після хвороби чи інтенсивних навантажень, знижений апетит, м'язова слабкість, погіршення пам'яті, безсоння, брак енергії в літніх людей.

Активні інгредієнти:

- **Ашваганда (*Withania somnifera*)**. Одна з ключових тонізуючих рослин аюрведи. Традиційно пов'язують з підтримкою життєвого тону, емоційного балансу та загальної витривалості.
- **Піппалі, довгий перець (*Piper longum*)**. Зігрівальна спеція, традиційно підтримує травлення та загальний тонус.
- **Маш, урад (*Phaseolus mungo*)**. Традиційний живильний компонент аюрведичних формул.
- **Кунжут (*Sesamum indicum*)**. Живильна олійна основа, традиційно використовується в зміцнювальних формулах.

Спосіб застосування:

Всередину від 1/3 до 1 чайної ложки 2–3 рази на день до їжі з теплою водою або теплим кип'яченим молоком і щіпкою куркуми. Рекомендується приймати за призначенням і під контролем аюрведичного лікаря.

Протипоказання:

Бутик ROSA - Аюрведичні товари преміум класу.
Київ, вул. Рейтарська, 7-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



Цукровий діабет, підвищений рівень холестерину, ожиріння. З обережністю при вагітності та в період лактації.

Склад:

Ашваганда (*Withania somnifera*), Піппалі (*Piper longum*), Маш, урад (*Phaseolus mungo*), Кунжут (*Sesamum indicum*), тростинний цукор, джаггері (*Jaggery*), топлене масло гхі (*Ghee*).

Упаковка: 500 грамів.

Виробник: Nupal Remedies, Індія.

*Не є лікарським засобом.