



АШВАГАНДХАДІ ЛЕХЬЯ (ASWAGANDHADI LEHYAM, NUPAL) 500 ГРАМ

SKU: 2299

Ціна: 514 грн

Ашвагандха лехья тонізує, дає силу тілу і розуму, зміцнює імунітет, уповільнює старіння, підвищує життєвий тонус, покращує колір шкіри. Відновлює втрачену енергію, особливо після перенесених хвороб і стресогенних періодів життя, забезпечує витривалість тіла, прискорює відновлення після важких спортивних навантажень.

Категорія: Аюрведичні препарати, Ексклюзив, Чоловіче здоров'я

АШВАГАНДХАДІ ЛЕХЬЯ (ASWAGANDHADI LEHYAM, NUPAL)

Ашвагандха лехья - традиційна аюрведична формула у формі джему (лехья), основним компонентом якого є Ашвагандха.

Ашвагандха (*Withania somnifera*) - індійський женьшень, фізаліс, зимова вишня - рослина, що входить в десятку золотих трав аюрведи, одна з найуживаніших в аюрведі. У перекладі з санскриту означає «запах та сила коня».

Ашвагандха лехья - це масляна формула, яка в першу чергу усуває сухість вати і зміцнює тіло. Вона досить приємна на смак, так як має переважно солодкий смак, що дозволяє легко її використовувати в лікуванні дітей. Легко дозується і просто комбінується з їжею, молоком і водою. Добре перетравлюється, живить тіло і розум в тому числі і за рахунок важливих інгредієнтів, таких як підсолоджувачі та топлене масло (гхі).

Ашвагандха лехья тонізує, дає силу тілу і розуму, зміцнює імунітет, уповільнює старіння, підвищує життєвий тонус, покращує колір шкіри. Відновлює втрачену енергію, особливо після перенесених хвороб і стресогенних періодів життя, забезпечує витривалість тіла, прискорює відновлення після важких спортивних навантажень.

Ашвагандха лехья має антиоксидантну активність, збалансований вплив на центральну нервову систему, збільшує оджас (речовина щастя) і живить всі дхату (тканини). Відновлює і підтримує репродуктивну активність у чоловіків (афродизіак). Ефективна при втраті пам'яті, покращує сон і психічне здоров'я. Уповільнює процеси старіння. Надає досить швидкий і виражений ефект у порівнянні, наприклад, з порошками і таблетками, завдяки топлому маслу. Ці якості роблять цю формулу також найкращою для ослаблених і літніх людей, а також для людей, що мають надмірні психоемоційні навантаження і стреси.

Показання до застосування: дисбаланси вата-доші, стрес, виснаження, слабкість, анорексія, худоба, кахексія, відставання у зрості та вазі у дітей, перевтома, нерве і фізичне виснаження, період відновлення, виснаження у підлітків, м'язова слабкість, болі в тілі, безсоння, погіршення пам'яті, статеві слабкість, безпліддя, сперматорея, поліції, білі, порушення менструального циклу, розсіяний склероз, паралічі, ревматизм, артрити різної етіології, залізодефіцитна анемія, туберкульоз.

Ашвагандха лехья також буде корисна людям, що знаходяться в досить похилому віці, живуть в періоді життя вати, так як допомагає зберегти чистоту розуму, покращує пам'ять, а також запобігає розвитку дегенеративних



процесів в клітинах мозку, що призводять до тяжких розладів центральної нервової системи, таким як хвороба Альцгеймера, хвороба Паркінсона, деменція та інші.

Протипоказання до застосування: цукровий діабет, підвищений рівень холестерину, ожиріння. З обережністю під час вагітності та лактації.

Застосування: внутрішньо від 1/3 до 1 ч. л. 2-3 р. на день до їжі з теплою водою або кип'яченим теплим молоком і дрібною куркуми. Препарат рекомендується приймати за призначенням і під контролем аюрведичного лікаря.

Активні інгредієнти: Ашвагандха (*Withania somnifera*), Яштімадху (*Glycyrrhiza glabra*), топлене масло (ghee), мед (honey), Кориця (*Cinnamomum verum*), тростинний цукор (*saccharum officinarum*).

Склад Ашвагандха лехья: Ашвагандха (*Withania somnifera*), Мукуна пекуча (*Mucuna pruriens*), Солодка (*Glycyrrhiza glabra*), Маранта тростяноподібна (*Maranta arundinacea*), Кардамон справжній (*Elettaria cardamomum*), Кориця (*Cinnamomum verum*), Патра (*Cinnamomum tamala*), Мускатний горіх (*Myristica fragans*), Гвоздика (*Syzygium aromaticum*), тростинний цукор (*saccharum officinarum*), топлене масло (ghee), мед (honey).