



ГАРАМ МАСАЛА (GARAM MASALA POWDER, PATANJALI) 100 ГРАМ

SKU: 3761

Ціна: 146 грн

Гарам Масала практично універсальна у сфері кулінарного застосування. Така суміш спецій ідеально підходить до страв із курки, овочів, фруктів, рису, бобових (чечевиці, квасолі, гороху), закусок, салатів, супів, рагу, а також до різних соусів.

Категорія: Масала, Спеції та прянощі

ГАРАМ МАСАЛА (GARAM MASALA POWDER, PATANJALI)

Для приготування супів із бобових, смажених закусок, соусів, овочевих салатів.

Гарам Масала – традиційна приправа східної кухні, яка підкорила серця гурманів усього світу. Як і карі, Гарам Масала практично універсальна у сфері кулінарного застосування. Вона являє собою порошок шоколадно-коричневого, світло-коричневого або коричнево-зеленого кольору, що має гостро-солодкий смак і горіховий запах. Добре підходить для приготування супів із бобових, смажених закусок, соусів, овочевих салатів. Добре допомагає при застуді та ШКТ.

До складу Гарам Масали в різних варіаціях та пропорціях входять такі прянощі, як гвоздика, кардамон, коріандр, кумін, лавровий лист, мускатний горіх, чорний перець, перець запашний, перець чилі, фенхель, шафран, кориця. Кожну зі спецій просмажують окремо на сухій сковорідці до потемніння, потім прянощі змішують, подрібнюють і зберігають у скляній банці із щільною кришкою. Якісна Гарам Масала не втрачає цінних прямих властивостей протягом кількох місяців.

Така суміш спецій ідеально підходить до страв із курки, овочів, фруктів, рису, бобових (чечевиці, квасолі, гороху), закусок, салатів, супів, рагу, а також до різних соусів. Гарам Масалу додають у солодку випічку: вівсяне та гречане печиво, пироги з ягідною, яблучною, грушевою або гарбузовою начинкою, пудинги, кекси, а також у кляр (рідке тісто), в якому обсмажують шматочки овочів або фруктів. Приправою ароматизують трав'яні чаї, соки, фруктові напої.

В Індії Гарам Масалу називають спецією кохання. У перекладі з мови хінді назва приправи Гарам Масали означає гаряча суміш спецій.

Сучасна фармакологія підтверджує: пряні трави, що входять до складу Гарам Масали, діють зігріваюче, оскільки сприяють покращенню циркуляції крові та призводять до стану активності.