



АШВАГАНДХАРИШТА (ASHVAGANDHYARISHTA, PUNARVASU)

SKU: 1173

Ціна: 325 грн

Ашвагандхарішта найчастіше застосовується, коли необхідно швидко відновити енергетичні ресурси організму, усунути хронічну втому і астеничний синдром, повернути цікавість до життя, в тому числі і до інтимної сторони життя, зміцнити імунітет і стимулювати розумову активність. Це хороший засіб для нормалізації настрою, усунення сексуальних дисфункцій як у чоловіків, так і у жінок.

Категорія: Аюрведичні препарати, Імунна система, Нервова система, Очищення організму

АШВАГАНДХАРИШТА (ASHVAGANDHYARISHTA, PUNARVASU)

Ашвагандхарішта - традиційна аюрведична формула у формі трав'яного вина (арішта), основним компонентом якої є Ашвагандха.

Ашвагандха (*Withania somnifera*) - індійський женьшень, фізаліс, зимова вишня - рослина, що входить в десятку золотих трав аюрведи, одна з найуживаніших в аюрведі. У перекладі з санскриту означає «запах і сила коня».

Арішта містить ферментовані трави, тому вона легко перетравлюється і дуже швидко розноситься кров'ю до тканин та органів. Саме тому арішта надає більш швидкий і виражений ефект у порівнянні, наприклад, з порошками і таблетками. Особливо це важливо для людей зі слабким вогнем травлення. Ці якості роблять цю формулу також найкращою для ослаблених і літніх людей, а також для людей, що мають надмірні психоемоційні навантаження і стреси.

Ашвагандха протягом багатьох тисячоліть широко використовується в традиційній аюрведичній медицині як расаяна, що володіє вираженим омолоджуючим ефектом, а також як адаптоген, ноотроп, анаболік, тонік, антиоксидант і імунomodulatory. Аюрведичні лікарі здавна призначають Ашвагандху для лікування виснаження, викликаного фізичною і розумовою перевтомою. Має властивості афродізіака, надійно захищаючи репродуктивну систему від несприятливих впливів.

Ашвагандхарішта найчастіше застосовується, коли необхідно швидко відновити енергетичні ресурси організму, усунути хронічну втому і астеничний синдром, повернути цікавість до життя, в тому числі і до інтимної сторони життя, зміцнити імунітет і стимулювати розумову активність. Це хороший засіб для нормалізації настрою, усунення сексуальних дисфункцій як у чоловіків, так і у жінок.

Ашвагандхарішта також сприяє балансу вогню травлення, нормалізує хронічні порушення кислотно-лужного балансу в організмі і усуває тканевий ацидоз. Її вплив цінний і тим, що вона усуває зайву тривожність, так звану невротичну активність, але в той же час не пригнічує концентрацію і увагу, підтримує впевненість і адекватність в житті.



Показання до застосування: дисбаланси вата-доші, перевтома, нервові і фізичне виснаження, період відновлення, виснаження у підлітків, м'язова слабкість, безсоння, погіршення пам'яті, статеві слабкості, безпліддя, сперматорея, поліції, білі, розсіяний склероз, параліч, ревматизм, артрити різної етіології, шкірні захворювання, кашель, ускладнене дихання, анемія.

Ашвагандхарішта також буде корисна людям, що знаходяться в досить похилому віці, живуть в періоді життя вати, так як допомагає зберегти чистоту розуму, покращує пам'ять, а також запобігає розвитку дегенеративних процесів в клітинах мозку, що призводять до тяжких розладів центральної нервової системи, таких як хвороба Альцгеймера, хвороба Паркінсона, деменція та інші.

Протипоказання до застосування: висока пітта, кровотеча, печія, виразкові хвороби, алкогольна залежність, ранній дитячий вік, вагітність, гіперфункція щитовидної залози, рак простати, висока ама (шлаки), виражені застійні явища, з обережністю при підвищеному внутрішньочерепному тиску.

Застосування: внутрішньо 15-30 мл. (1-2 ст. л.) змішуючи з рівною кількістю теплої води два рази на день відразу після обіду та вечері (з останньою ложкою їжі). Препарат рекомендується приймати за призначенням і під контролем аюрведичного лікаря.

Активні інгредієнти: Ашвагандха (*Withania somnifera*), Манжишта (*Rubia cordifolia*), Харітакі (*Terminalia chebula*), Арджуна (*Arjuna myrobalan*), Цукрова тростина (*Saccharum officinarum*), мед (honey), Куркума довга (*Curcuma longa*), Кориця (*Cinnamomum verum*), Барбарис індійський (*Berberis aristata*).

Склад: Ашвагандха (*Withania somnifera*), куркулиго орхідеєвидне (*Curculigo orchioidea*), Харітакі (*Terminalia chebula*), Манжишта (*Rubia cordifolia*), Куркума довга (*Curcuma longa*), Барбарис індійський (*Berberis aristata*), Солодка (*Glycyrrhiza glabra*), Плюхія гостролистого (*Alpinia galanga*), Пуерарія горбиста (*Pueraria tuberosa*), Арджуна (*Terminalia arjuna*), Муста (*Cyperus rotundus*), Турпет (*Operculina turpethum*), Саспаріль (*Hemidesmus indicus*), Інокарпус чагарниковий (*Ichnocarpus frutescens*), Сандал білий (*Santalum album*), Сандал червоний (*Pterocarpus santalinus*), Аїр болотний (*Acorus calamus*), Чітрак (*Plumbago zeylanica*), Вудфорд фруктова (*Woodfordia fruticosa*), Імбир (*Zingiber officinale*), Чорний перець (*Piper nigrum*), Піппалі (*Piper longum*), Кардамон (*Cardamomum*), Кориця (*Cinnamomum verum*), Патра (*Cinnamomum tamala*), Красивоплодник (*Callicarpa macrophylla*), Мезуя залізна (*Mesua ferrea*), мед (honey).