



## БРАХМІ (BRAHMI GHANAVATI, PUNARVASU)

**SKU:** 0813

**Ціна:** 270 грн

Невроз, безсоння, головний біль, великі розумові навантаження, погіршення пам'яті, зниження концентрації уваги, профілактика настання дегенеративних процесів мозку в літньому віці, випадання волосся, рання сивина, порушення слуху, судоми нервового походження, епілепсія, тонзиліт, гайморит, фронтит, очищення крові.

**Категорія:** Аюрведичні препарати, Нервова система

## БРАХМІ (BRAHMI GHANAVATI, PUNARVASU)

Брахмі - ефективний природний тонік, стимулює активність мозку і не надає при цьому будь-яких побічних ефектів. Підвищує концентрацію уваги та загальну здатність до навчання. Діє як заспокійливий, сприяє нормалізації правильного мозкового кровообігу. В цілому підвищує захисні сили організму.

**Брахмі** (Бакопа Моніер) - популярна в Індії рослина і одна з найважливіших в Аюрведі, омолоджуюча, тонізуюча та має здатність зміцнювати нервові клітини мозку. Використовується при неврозах, безсонні, гіперактивності у дітей, емоційному збудженні та великих розумових навантаженнях, хронічних головних болях.

Зменшує спазми судин мозку, зупиняє випадіння волосся і появу ранньої сивини, покращує пам'ять, уповільнює дегенеративні процеси у нервовій системі. Діючи як антиоксидант, він збільшує тривалість життя. Вважається, що рослина надає сил у літньому віці і допомагає ще довго підтримувати гарне самопочуття навіть у похилому.

Зміцнює наднирники, які беруть участь у синтезі гормону стресу, а також гормонів глюкокортикоїдів, що призводять до піднесеного настрою і послаблюють запальні процеси в організмі. Крім того, Брахмі відноситься до потужних натуральних засобів, очищує кров. Завдяки чому він природним чином також покращує і зовнішній стан шкіри при хронічних захворюваннях, серед яких екзема, вугрі, псоріаз, дерматити. Препарат сприяє прискоренню обмінних процесів у тканинах, надає охолоджувальну, протигарячкову і сечогінну дію. Використовується в Аюрведі у терапії бронхолегеневих захворюваннях. Гарно впливає при серцево-судинних розладах, що залежать від емоційного стану пацієнта.

В Індії Брахмі відносять до самих духовних рослин, які мають саттвічну природу. Вона встановлює баланс між лівою і правою півкулями мозку, поєднуючи таким чином в людині її логічне й інтуїтивне. Тому приймати Брахмі рекомендується всім для здобуття стану усвідомленості, але особливо тим, хто активно займається духовними практиками. Це відома рослина, яка відновлює баланс трьох дош, використовується як самостійний засіб, так і в складі багатьох інших ефективних засобів. В основному його використовують для нормалізації стану нервової системи і поліпшення розумової діяльності, однак ця рослина також сприяє омолодженню й оздоровленню організму, поліпшенню його функцій, підняттю імунітету.

### Показання до застосування:

Невроз, безсоння, головний біль, великі розумові навантаження, погіршення пам'яті, зниження концентрації уваги,



профілактика настання дегенеративних процесів мозку в літньому віці, випадання волосся, рання сивина, порушення слуху, судоми нервового походження, епілепсія, тонзиліт, гайморит, фронтит, очищення крові .

### **Активні інгредієнти:**

- **Брахмі (Васора tonnieri).** Як правило, цю рослину використовують для того, щоб поліпшити розумову діяльність. Вона підвищує інтелект, покращує пам'ять, швидкість реакції, і в цілому корисна при будь-яких порушеннях діяльності головного мозку. Її активно використовують працівники розумової праці, а також учні. Літнім людям, швидкість мислення яких зазвичай сповільнюється, рекомендується проходити курс прийому Брахмі раз на рік. Допомагає при склерозі і хворобі Паркінсона. Цікаво, що Брахмі допомагає як при анорексії, так і при переїданні - засіб повертає нормальний апетит. Тим, хто прагне схуднути, буде приємно дізнатися, що Брахмі значно зменшує тягу до солодкого. Також він дуже добре покращує слух і є, мабуть, одним з кращих засобів для цього. Підвищує імунітет.

### **Спосіб застосування та дози:**

Приймати по 1-2 пігулки 2-3 рази на день до їжі, запиваючи теплою водою або молоком. Можна застосовувати зовнішньо у вигляді кашки, зробленої з порошку. Препарат рекомендується приймати за призначенням і під контролем фахівця.