



## ТРИФАЛА ЧУРНА (TRIPHALA CHURNA, PUNARVASU)

**SKU:** 0823-1001

**Ціна: 195 грн – 505 грн Price range: 195 грн through 505 грн**

Трифала чурна балансує три доши, універсальний регулятор організму. Сильний антиоксидант, імуномодулятор, адаптоген. Багатогранність впливу Трифали на фізіологію людини досягається за рахунок балансу травного вогню та ефективного очищення організму від шлаків. Трифала посилює перетравлення їжі, очищає кров, відновлює роботу печінки, селезінки та нирок, нормалізує артеріальний тиск, підтримує збалансований кровотік, підвищує продукцію гемоглобіну, сприяє зрощенню кісток, поліпшує пам'ять, сон, зір, підтримує статеву активність, допомагає контролювати збалансовану вагу, підвищує імунітет.

**Категорія:** Аюрведичні препарати, Ендокринна система, Жіноче здоров'я, Імунна система, Лімфатична система, Травна система

## ТРИФАЛА ЧУРНА (TRIPHALA CHURNA, PUNARVASU)

Трифала чурна - традиційна аюрведична формула, що має форму трав'яного порошку (чурна) головними компонентами якої є три рослини Амла (*Emblica officinalis*), Бібхітаки (*Terminalia belerica*) і Харітаки (*Terminalia chebula*). У перекладі Трифала буквально означає «три плоди». Трифала найбільш вживаний продукт в аюрведі, входить до складу дуже багатьох традиційних формул. Класичний текст Самхіта Чарака так говорить про Трифалу: «Той, хто приймає Трифалу протягом року, позбавиться від усіх хвороб і доживе до ста років!»

Трифала чурна балансує три доши, універсальний регулятор організму. Сильний антиоксидант, імуномодулятор, адаптоген. Багатогранність впливу Трифали на фізіологію людини досягається за рахунок балансу травного вогню та ефективного очищення організму від шлаків. Трифала посилює перетравлення їжі, очищає кров, відновлює роботу печінки, селезінки та нирок, нормалізує артеріальний тиск, підтримує збалансований кровотік, підвищує продукцію гемоглобіну, сприяє зрощенню кісток, поліпшує пам'ять, сон, зір, підтримує статеву активність, допомагає контролювати збалансовану вагу, підвищує імунітет.

Трифала, за рахунок балансу трьох дош, показана всім людям «від моменту народження до моменту смерті». Завдяки такому впливу здоров'я людини швидко та ефективно поліпшується. У якому б віці вона не була, людина відзначає загальне покращення свого здоров'я: покращується травлення, стан тканин, опорно-рухового апарату, шкіри, швидше приходить одужання, збільшується активність, підвищується працездатність.

В результаті м'якого перманентного звільнення тіла від ами (шлаків, токсинів, неперетравлених продуктів, недоокислених продуктів, вільних радикалів), Трифала балансує й омолоджує всі тканини організму, підвищує ефективність обмінних процесів. Очищення товстого і тонкого кишківника, а також печінки, жовчного міхура, підшлункової залози, нормалізуються всі функції шлунково-кишкового тракту, стимулюється вироблення ферментів, підвищується ефективність та повнота всмоктування перетравлених компонентів їжі, поживних речовин, вітамінів, мікроелементів, в результаті чого організм починає функціонувати максимально збалансовано. Допомога при закрепі, особливо при хронічному, одне з головних переваг Трифали.

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 10:00 до 18:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



**Показання до застосування:** баланс трьох дош, ама (шлаки), нетравлення, диспепсія, важкість у шлунку, метеоризм, кишкова коліка, закреп, гастрит, глистяні інвазії, гіпертонічна хвороба, хвороби очей, набряки, ревматоїдний артрит, подагра, переломи, випадіння волосся, рання сивина, геморої, ожиріння, цукровий діабет, знижений імунітет. Тріфала чурна буде корисна при зовнішньому застосуванні у вигляді масок і аплікацій для підтримування здоров'я шкіри, загоєння ран, при виразці, геморої. Покращує колір обличчя, вирівнює пігментацію. Корисна для здоров'я очей, при промиванні ротової порожнини при полосканні.

**Протипоказання до застосування:** індивідуальна непереносність препарату, перший триместр вагітності, з обережністю при синдромі подразненого кишківника, дизентерії, діареї.

**Спосіб застосування:** приймати внутрішньо 1/3 - 1/2 - 1 ч.л. 2-3 р. на день до їжі або перед сном. Для зовнішнього застосування у вигляді відвару, масок, аплікацій (в поєднанні з пряженим маслом). Препарат рекомендується приймати за призначенням і під контролем аюрведичного лікаря.

**Склад Тріфали чурна:** Амла (*Emblica officinalis*), Харітакі (*Terminalia chebula*), Бібхітакі (*Terminalia belerica*).