



ТРИФАЛА (TRIPHALA TABLET, PUNARVASU)

SKU: 1162

Ціна: 85 грн

Диспепсія (порушення всмоктуваності поживних речовин з їжі), запор різного походження, гастропарез, кардіологічні проблеми, ослаблений стан після операції, діабет, порушення травлення, підвищений тиск, проблеми із зором, раннє посивіння і випадання волосся, велика кількість шлаків і токсинів в крові, виразка шлунку, надмірна вага, дисбаланс дош, обмін речовин, очищення крові.

Категорія: Аюрведичні препарати, Очищення організму, Серцево-судинна система, Травна система

ТРИФАЛА (TRIPHALA TABLET, PUNARVASU)

Трифала - давня формула по оздоровленню організму, для його глибокого очищення і підвищення захисної функції імунітету. Трифала широко застосовується в практиці аюрведи для профілактики безлічі захворювань різних вікових категорій.

Назва Трифала перекладається як «три фрукта». Це пояснюється тим, що препарат містить у своєму складі три плоди: амлу, харітакі і бібхітакі. Древньоіндійський священний текст Чарака-самхита говорить про Трифалу так: «Той, хто приймає трифалу протягом року, позбавиться від усіх хвороб і доживе до ста років! »

Препарат впливає на всі типи тканин людини і балансує всі три доши - Вата, Пітта і Капха, приводячи в стан оптимального функціонування всі системи життєдіяльності організму.

Завдяки такому ефекту самопочуття людини значно поліпшується. В якому б віці вона не була б, вона значно рідше хворіє і страждає шлунково-кишковими розладами. Разом з цим поліпшується стан зовнішнього вигляду - шкіри, волосся і нігтів, зникають болі в суглобах, швидше загоюються різні пошкодження на тілі - рани і садни, збільшується активність і підвищується працездатність.

В результаті м'якого і поступового звільнення тіла від амі (токсинів і шлаків) Трифала тонізує і омолоджує тканини організму, підвищує ефективність обмінних процесів. Після очищення товстого і тонкого кишечника, а також печінки і жовчного міхура, селезінки і підшлункової залози, нормалізуються всі функції шлунково-кишкового тракту. Підвищується вироблення ензимів, які руйнують складні продукти до більш простих, що сприяє поліпшенню всмоктуваності корисних речовин з їжею, внаслідок чого організм починає отримувати більше поживних речовин і вітамінів для своєї повноцінної роботи.

Впливаючи як ентеросорбент, препарат нормалізує ліпідний обмін і дозволяє контролювати апетит за рахунок кращого засвоєння їжі, що робить його незамінним засобом у боротьбі з надлишковою вагою. Крім усього перерахованого, він є джерелом вітамінів, особливо вітаміну С і може використовуватися в якості харчової добавки.

Трифала живить розум і тіло, а на більш глибокому рівні допомагає очистити ауру, розвинути розумові здібності і налагодити роботу чакр.



Показання до застосування Тріфала:

диспепсія (порушення всмоктуваності поживних речовин з їжі), запор різного походження, гастропарез, кардіологічні проблеми, ослаблений стан після операції, діабет, порушення травлення, підвищений тиск, проблеми із зором, раннє посивіння і випадання волосся, велика кількість шлаків і токсинів в крові, виразка шлунку, надмірна вага, дисбаланс дош, обмін речовин, очищення крові.

Активні інгредієнти Тріфала:

Амла (*Emblica officinalis*). Допомагає нормалізувати рівень глюкози в крові, підтримує здоров'я серця. У 100 г м'якоті плодів цієї рослини міститься в 30 разів більше вітаміну С, ніж в апельсині. Він зміцнює зуби і кістки, сприяє росту волосся, покращує травлення, обмін речовин, підвищує імунітет. Допомагає синтезувати гемоглобін, очищає від токсинів печінку і інші внутрішні органи. Плід надає омолоджуючу дію, нейтралізує і виводить важкі метали і вільні радикали.

Харитаки (*Terminalia chebula*). Відома омолоджуюча рослина. Уповільнює посивіння волосся і прискорює їх зростання, позитивно впливає на пам'ять і зір, лікує хвороби легенів і травної системи, діє як м'який проносний засіб, покращує імунітет і нормалізує травлення. Допомагає позбутися від паразитів, відновити нормальну мікрофлору кишечника.

Бібхітакі (*Terminalia belerica*). Омолоджуюча рослина з тонізуючим, протиглистовим, та послаблюючою дією. Допомагає при цілому ряді хвороб, а також упорядковує високу вата-дошу. Допомагає вивести камені з травного тракту і позитивно впливає на всі функції організму.

Спосіб застосування та дози:

Приймати внутрішньо 1-2 таблетки перед сном і 1 таблетку вранці натщесерце за годину до їжі, запиваючи теплою водою або молоком. Мінімальний курс профілактичного прийому 50 днів, після закінчення курсу перерва необов'язкова. Використовуйте ці ліки під наглядом фахівця аюрведи.

Протипоказання:

Не приймати препарат при діареї і дизентерії. Не рекомендується дітям до 3 років і людям старше 70 років.

Склад Тріфали:

Амла (*Emblica officinalis*), Харитаки (*Terminalia chebula*), Бібхітакі (*Terminalia belerica*).