



## ПЕРЛИННИЙ КАЛЬЦІЙ (PERL CALCIUM, PUNARVASU) 60 ТАБЛЕТОК

**SKU:** 0793

**Ціна:** 589 грн

Перлинний кальцій сприяє створенню здорової кісткової тканини, запобігання від втрати кальцію під час вагітності, годування грудьми та при менопаузі. Ця Аюрведична формула містить органічний кальцій, що видобувається не з молока, а з добірних перлин. Перли є не тільки найкращим чистим джерелом кальцію, але вони також набагато легше засвоюються, ніж будь-які інші добавки кальцію, вироблені з неорганічних мінералів.

**Категорія:** [Аюрведичні препарати](#), [Жіноче здоров'я](#), [Здоров'я шкіри](#), [Зуби та порожнина рота](#), [Опорно-рухова система](#), [Фітопрепарати](#)

## ПЕРЛИННИЙ КАЛЬЦІЙ (PERL CALCIUM, PUNARVASU)

Перлинний кальцій сприяє створенню здорової кісткової тканини, запобігання від втрати кальцію під час вагітності, годування грудьми та при менопаузі.

Ви, можливо, знаєте, наскільки важливо приймати добавки кальцію, коли ви переступили в другу, зрілу частину свого життя. Це особливо відноситься до жінок, які можуть втрачати до 30% маси кісткової тканини внаслідок вікових змін які відбуваються. Але вживання молочних продуктів і різноманітних добавок з кальцію не може гарантувати того, що цей кальцій досягне та засвоїться вашою кістковою тканиною. Ваш організм повинен бути здатний прийняти і асимілювати цей кальцій.

Для цього існує Аюрведична добавка з біо-кальцію, яка насичує кісткову тканину цим корисним хімічним елементом.

Ця Аюрведична формула містить органічний кальцій, що видобувається не з молока, а з добірних перлин. Перли є не тільки найкращим чистим джерелом кальцію, але вони також набагато легше засвоюються, ніж будь-які інші добавки кальцію, вироблені з неорганічних мінералів.

Беручи аюрведичний кальцій, ви будете мати сильні кістки, нігті, а також здорові зуби та волосся. Перлинний кальцій особливо корисний для дітей, даючи їм достатньо кальцію при їх швидкому розвитку.

### Склад:

- Мукта Пішти (Перли) / Mukta Pishti
- Мукта Шукті Бхасма (перловий кальцій) / Mukta Shukti Bhasma

Перлинний кальцій - натуральний багатий джерелом кальцію, який завдяки особливій тривалій технології аюрведичної обробки має важливу перевагу над іншими видами кальцію, оскільки найбільш повно і легко засвоюється організмом.

Широко застосовується в Аюрведі при різних розладах, пов'язаних з обміном речовин і побудови тканини кісток, що



виникають внаслідок нестачі кальцію. Наукові дослідження, в яких вивчалася дія мукта Пішти і Мукта Шукти Бхасми, показують, що вони ефективно запобігають і заповнюють втрату кальцію в кістковій тканині, що виникає внаслідок вікового зниження вироблення естрогену. Використання цього виду кальцію значно знижує ризик появи і розвитку остеопорозу (крихкості кісток).

Омолоджує. Балансує Пітта і Капха доші. Покращує всі дхату (тканини тіла).

Робить шкіру гарною.

Мукта Пішти і Мукта Шукти Бхасми діють охолоджуюче, що особливо важливо для жінок при менопаузі. Ця Аюрведична формула надає сили, покращує якість яйцеклітини / насіння, робить нервову систему спокійною, використовується при хворобах очей, при виснаженні організму, особливо при затяжних хворобах, бронхіальній астмі і кашлі. В силу своїх потужних охолоджуючих властивостей ефективно використовується при загостренні Пітті. Наприклад, усуваючи підвищену кислотність, нетравлення та висипання на шкірі Пітта типу (Алергія і акне). Покращує якість крові і очищає печінку. Є прекрасним серцевим тоніком, використовується при порушенні серцебиття, задишці і при болях у грудях внаслідок серцевої слабкості.

### **Поради щодо збільшення здатності вашого тіла поглинати кальцій:**

- Вживайте їжу, яка легко перетравлюється
- Основне прийняття їжі протягом дня має бути в обідній час, опівдні, коли травний вогонь є найсильнішим.
- Уникайте кофеїну та очищених вуглеводів, таких як цукор. А також фастфуду.
- Уникайте холодних напоїв або напоїв з льодом, які зменшують травний вогонь.
- Робіть щоденний теплий масаж маслом (абхьянга). Це допомагає збільшити силу травного вогню, прибрати токсини і сухість з вашого тіла. Це стимулює ріст і хороший стан кісткової тканини. Кширабала Таїл - найкраще масло для поліпшення стану кісткової тканини.
- Лягайте спати до 22:00, Так Ваше тіло буде перебувати в спокої під час його природного циклу очищення і омолодження з 22:00 до 2: 00.
- Їжте продукти, багаті кальцієм, такі як кунжутне насіння, зелені, покриті листям овочі, волоські горіхи, кокос і кокосове молоко. Тепле незбиране молоко - також чудовий продукт для поповнення кальцію, але потрібно вибирати негомогенізоване молоко. Щоб поліпшити травлення, пийте молоко окремо від прийомів їжі, бажано з додаванням спецій: куркуми, імбиру, шафрану.
- Уникайте овочів з сімейства пасльонових, включаючи баклажани, помідори, картоплю, а також жовтий, червоний і зелений солодкий перець.

### **Спосіб застосування та дози:**

1 таблетка 1-2 рази на день з теплим натуральним молоком зі спеціями (куркума, імбир, шафран) або за рекомендацією аюрведичного лікаря.