



КЕДРОВИЙ ГОРІХ РОСА-ФАРМ 200 ГРАМ

SKU: 0059

Ціна: 299 грн

Кедровий горіх - криниця корисних речовин, особливо необхідний він дітям, підліткам і вагітним жінкам. Засвоюваність цього продукту дуже висока і користь від багатьох вітамінів і амінокислот, що містяться в ньому, для організму людини величезна.

Використовуються ці дивовижні горішки також у кулінарії, наповнюючи, наприклад, салат з кедровими горіхами, вишуканим та тонким смаком.

Категорія: [Горіхи](#)

КЕДРОВИЙ ГОРІХ РОСА-ФАРМ 200 ГРАМ

Кедровий горіх - криниця корисних речовин, особливо необхідний він дітям, підліткам і вагітним жінкам. Засвоюваність цього продукту дуже висока і користь від багатьох вітамінів і амінокислот, що містяться в ньому, для організму людини величезна. Використовуються ці дивовижні горішки також у кулінарії, наповнюючи, наприклад, салат з кедровими горіхами, вишуканим та тонким смаком.

Кедровий горіх - корисні властивості:

- легкозасвоюваний продукт;
- благотворно впливає зростання організму;
- корисний жінкам під час лактації;
- нормалізує діяльність нервової системи;
- покращує склад крові;
- застосовується при відкладенні солей та сечокам'яної хвороби;
- підвищує імунітет та захисні властивості організму;
- показаний при лікуванні хвороб шлунково-кишкового тракту.

Застосування у кулінарії:

- додають у рибні, м'ясні та овочеві страви;
- приправляють салати;
- застосовують при приготуванні соусів;
- використовують у десертах та кондитерських виробках;
- вживають самостійно і додають у каші, сир і мед.

Калорійність кедрового горіха: 100 г міститься 673 ккал.