



ЧЕРВОНИЙ СТРУЧКОВИЙ ГОСТРИЙ ПЕРЕЦЬ 50 ГРАМ

SKU: 0029

Ціна: 41 грн

Завдяки капсаїцину, що входить до складу перцю, він має не лише кулінарну, але і медичну цінність. Червоний перець Чилі покращує роботу шлунку і підшлункової залози, будить апетит, знижує артеріальний тиск, розріджує кров і знижує ризик появи тромбів. Але варто пам'ятати, що споживати перець треба дуже обережно, особливо в тих випадках, коли є захворювання шлунку, кишечника, печінки.

Категорія: [Прянощі](#), [Спеції та прянощі](#)

ЧЕРВОНИЙ СТРУЧКОВИЙ ГОСТРИЙ ПЕРЕЦЬ

Червоний стручковий гострий перець - це плоди тропічного чагарника, сімейства Пасльонових. Родина червоного стручкового перцю тропіки Америки. Зараз рослину можна зустріти в садах та городах по всьому світу. Користь червоного стручкового перцю велика, оскільки в ньому містяться вуглеводи, вітаміни В, А, С, К, жирні кислоти, мінерали, ефірні масла і велика кількість капсаїцину.

Застосовують стручковий перець в кулінарії, народній та офіційній медицині.

Кулінарія без перцю просто немислима! Червоний стручковий перець можна використовувати свіжим, сушеним, смаженим, тушкованим, а також маринуваним.

Перець стручками додають в страви з різноманітних овочів, салати, супи, борщі, в м'ясо, піцу, маринади, консервацію.

З стручкового перцю готують гостру аджику, соус "Табаско". Мелені плоди перцю є важливою складовою суміші спецій "Каррі".

Господині, щоб зберегти плоди на зиму нанизують перець на нитку та підвішують в сухе місце.

Давайте поговоримо про користь червоного стручкового перцю

- Прянощі здатні знімати головні болі і мігрені.
- Пекучий червоний перець допомагає зменшити болі при таких хворобах як артроз, артрит та подагра.
- Капсаїцин, який містить перець, здатний побороти гайморит, очистити дихальні шляхи і усунути алергію.
- Червоний перець має протизапальну дію на організм, знижує болі в суглобах, запалення, гематоми, допомагає при обмороженнях.
- Перець чилі добре допомагає при застуді, грипі, бронхіті, гаймориті. Його можна додавати в їжу або робити на його основі пластирі.
- Завдяки великому вмісту капсаїцину перець корисний для шлунку. Він знімає запалення кишківника, усуває напади діареї.
- Червоний перець корисний тим, що сприяє схудненню. Він підвищує обмін речовин та позбавляє нас від

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 10:00 до 18:00 щодня.
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



зайвих калорій.

- Рекомендують червоний перець для профілактики хвороб серця.
- Червоний перець радять вживати при відсутності апетиту.

Крім користі, червоний стручковий перець може принести і шкоду. Надмірне вживання може призвести до опіку слизової шлунку, в результаті може виникнути печія та біль.

Не рекомендується вживати спецію людям що страждають на гастрит, виразку шлунку.