



## АШВАГАНДХА САТТВА (ASHVAGANDHA, SATTVA) 60 КАПС

SKU: 4304

Ціна: 325 грн

Ашваганда чинить комплексний вплив на організм. Як адаптоген - знижує рівень кортизолу і допомагає справлятися з фізичним та емоційним стресом. Як тонік - живить м'язи, кістки та нервову тканину, підтримує роботу надниркових залоз і репродуктивної системи. Має імуномодулювальну, протизапальну та антиоксидантну дію.

**Категорія:** Нервова система

## АШВАГАНДХА САТТВА (ASHVAGANDHA, SATTVA)

Ашвагандха (*Withania somnifera*) - одна з найшанованіших рослин Аюрведи, що росте в Південно-Східній Азії. Її назва в перекладі із санскриту означає «сила коня» - і це не випадково: протягом тисячоліть аюрведичні цілителі використовували її для відновлення життєвих сил, зміцнення нервової системи та омолодження організму. У сучасній фітотерапії Ашваганда належить до класу адаптогенів - рослин, що допомагають організму справлятися зі стресом і підтримувати внутрішній баланс.

Кожна капсула Саттва містить 500 мг екстракту кореня Ашвагандхі. Біологічна активність рослини зумовлена високим вмістом витанолідів (сомніферин, витанон), лігнанів і фітостеролів - природних аналогів тестостерону.

### Дія препарату:

Ашвагандха чинить комплексний вплив на організм. Як адаптоген - знижує рівень кортизолу і допомагає справлятися з фізичним та емоційним стресом. Як тонік - живить м'язи, кістки та нервову тканину, підтримує роботу надниркових залоз і репродуктивної системи. Має імуномодулювальну, протизапальну та антиоксидантну дію.

В Аюрведі Ашвагандха належить до категорії Расаяна - засобів глибокого омолодження та відновлення. Вона вважається найкращою рослиною для балансування Вата-доші, яка керує рухом нервових імпульсів і відповідає за стан нервової системи загалом.

Препарат ефективний при нервовому виснаженні, хронічній втомі, м'язовій слабкості, безсонні та погіршенні пам'яті. Підтримує сексуальне здоров'я чоловіків і жінок, покращує якість сперми, допомагає при анемії та набряках. Може застосовуватися в комплексній терапії виразкової хвороби, порушень ліпідного обміну та патологій печінки.

### Склад:

Екстракт кореня Ашвагандхи (*Withania somnifera*), 500 мг у капсулі

### Дозування:

1-2 капсули 2 рази на день, бажано з теплим молоком або водою

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.

---



**Показання:**

Загальний занепад сил, нервові виснаження, перевтома, м'язова слабкість, безсоння, погіршення пам'яті, анемія, розсіяний склероз, парез, параліч

**Протипоказання:**

Індивідуальна непереносимість, вагітність і період грудного вигодовування

**Упаковка:**

Вегетаріанські капсули по 600 мг  $\pm$  10%, 60 штук у пластиковому флаконі

**Зберігання:**

У сухому прохолодному місці, захищеному від вологи та прямого світла, при температурі не вище +30 °C

Біологічно активна добавка до їжі. Не є лікарським засобом.