



ТРИФАЛА (TRIPHALA, SATTVA) 60 ПІГУЛОК

SKU: 1907

Ціна: 209 грн

Якщо доші функціонують гармонійно, ми врівноважені та здорові. Згідно з давніми канонами саме Трифала приводить у рівновагу три доші. У стародавньому трактаті сказано: Хто протягом року приймає Трифалу, доживе до 100 років без хвороб. Три плоди, що входять до складу Трифали, діють на організм через смаки. Мають п'ять смаків з шести можливих (крім солоного).

Категорія: Аюрведичні препарати, Очищення організму, Фітопрепарати

ТРИФАЛА (TRIPHALA, SATTVA)

Трифала, у перекладі з санскриту «Три Плоди» – чудовий засіб, що складається з трьох плодів, які здавна використовуються в Аюрведі: Харітаки, Амла та Бібхітаки.

В основі Аюрведи лежить вчення про три доші - біоенергетичні сили, які складаються з п'яти першоелементів і керують нашим життям. Діючи в нашому організмі на всіх рівнях, вони визначають наскільки здоровими фізично та духовно ми станемо, як почуватимемося і як виглядатимемо. Всі три доші – Вата (елементи повітря та ефір), Пітта (елементи вогонь та вода) та Капха (елементи вода та земля) виражені в кожній людині. Їхнє співвідношення визначає нашу індивідуальність і неповторність. Якщо доші функціонують гармонійно, ми врівноважені та здорові. Згідно з давніми канонами саме Трифала приводить у рівновагу три доші. У стародавньому трактаті сказано: Хто протягом року приймає Трифалу, доживе до 100 років без хвороб. Три плоди, що входять до складу Трифали, діють на організм через смаки. Мають п'ять смаків з шести можливих (крім солоного).

Основні інгредієнти:

Харітаки (*Terminalia Chebula*) – цю рослину називають «Царем усіх рослин». У перекладі з санскриту воно означає «краде всі хвороби». В аюрведичних канонах говориться, що Харітаки може позбавити сто недуг.

Харітаки має адаптогенну, ноотропну та седативну дії. У плодах Харітаки знайдено найбільш сильні антиоксиданти, які призупиняють пошкодження ендотелію артерій, пригнічення клітинного імунітету, у тому числі протипухлинного, порушення колоїдної рівноваги жовчі та сечі. Завдяки високому вмісту хебулієвої кислоти плоди Харітаки стимулюють активність ферментів групи цитохром 450, що відповідають за антитоксичну функцію печінки. Катехіни рослини забезпечують кровоспинну та судинозміцнювальну дію. Харітаки вичищає аму (токсичний слиз) з тканин, омолоджує тіло, особливо легкі та пряму кишку. Балансує всі три доші, але особливо Вата-дошу.

Амла (*Emblica Officinalis*) – рослина відноситься до групи міробаланових. Плоди Амли є найбагатшим природним джерелом вітаміну С. Один плід величиною з великий агрус, містить стільки ж вітаміну С, скільки 15-20 апельсинів. Вітамін С не втрачається при обробці плода, оскільки знаходиться у термостабільному стані. У 100 г м'якоті амли міститься від 600 до 1800 мг вітаміну С і 30 мг вітаміну В1. Амла містить глікозиди, сапоніни, природні антисептики, катехіни, різні форми аскорбінової кислоти, поєднані з таніновим комплексом та галієвою кислотою, біофлаваноїди



та каротиноїди, що мають антиоксидантні властивості. Плоди амли перешкоджають розвитку атеросклерозу та різних імунних порушень організму, а також стимулюють вироблення еритропоетину, завдяки чому рослина здавна використовувалася при лікуванні анемії. Амла посилює здатність печінки зменшувати надмірну активність гормонів катаболічної дії, наприклад, адреналіну. Амла має виражені антиоксидантні властивості, підвищує гемоглобін, очищає печінку, кров і кишечник, регулює рівень цукру і холестерину, сприяє росту волосся і нігтів, зміцнює кістки та зуби. Нормалізує діяльність надниркових залоз, щитовидної залози, шлунка, 12-палої кишки, тонкого кишечника. Позитивно впливає на альфа-клітини підшлункової залози (відповідальні за синтез глюкагону), потові та сальні залози, очі. З давніх-давен плоди амли вважалися кращими ліками від старості. Балансує всі три доші, але особливо Пітта – дошу.

Бібхітакі (*Terminalia Belerica*) - рослина, яку часто використовують у багатьох аюрведичних рецептурах поряд з Харітакі та Амлою. Плоди Бібхітакі багаті галотаніновою кислотою, сапонінами та фітостероїдами. Нормалізують рівень інсуліну та естрогенів. Бібхітакі видаляє надлишковий слиз із бронхів і відновлює кашльовий рефлекс, усуває застій у жовчовивідній системі та органах малого тазу, допомагає при геморої та шкірних хворобах. Бібхітакі діє на дихальну, травну, видільну та нервову системи. Має тонізуючу, омолоджуючу та відхаркувальну дію. Балансує всі три доші, але особливо Капха-дошу.

Вигоди від прийому Трифалу:

- Зміцнює імунну систему.
- Є сильним антиоксидантом.
- Чинить протипухлинну дію.
- Нормалізує функції печінки, жовчного міхура, товстого кишківника.
- Є кровоспинним засобом.
- Чинить судинозміцнювальну та антисклеротичну дію.
- Нормалізує ліпідний обмін.
- Має м'яку послаблюючу дію.
- Показаний у комплексному лікуванні катаракти та глаукоми.
- Позбавляє безсоння.
- Підтримує організм при нервовому та фізичному виснаженні.
- Є омолоджуючим засобом.

Баланс трьох дощ – необхідна умова здоров'я. Трифала м'яко балансує усі три доші. Вона відноситься до розділу Раса (вплив через смаки) і є засобом, що омолоджує.

Інгредієнти: екстракти плодів Харітакі (*Terminalia chebula*), Амли (*Emblica officinalis*), Бібхітакі (*Terminalia belerica*).

Спосіб застосування: по 1-2 таблетки проти ночі перед сном, переважно з теплою водою.

Показання: порушення роботи шлунково-кишкового тракту, порушення ліпідного обміну, захворювання печінки, жовчного міхура, селезінки, підшлункової залози, нирок, крові, катаракта, глаукома, безсоння, нервові виснаження.

Протипоказання: індивідуальна непереносимість компонентів препарату.