



## АМАЛАКІ ЧУРНА (AMALAKI CHOORNA, SDM) 100 ГРАМ

SKU: 2242

Ціна: 161 грн

Амалакі чурна традиційно використовується в аюрведі для балансу трьох дош, особливо Пітти. Амла – найцінніша рослина в аюрведі, як компонент входить до складу величезної кількості традиційних рецептур. Амла є одним з найсильніших антиоксидантів у рослинному світі. Вона здатна доводити до ладу функції більшості органів, підвищувати опірність організму, і оберігати від багатьох недуг.

**Категорія:** Аюрведичні препарати, Ексклюзив, Імунна система, Фітопрепарати

## АМАЛАКІ ЧУРНА (AMALAKI CHOORNA, SDM)

Амалакі чурна традиційно використовується в аюрведі для балансу трьох дош, особливо Пітти. Амла – найцінніша рослина в аюрведі, як компонент входить до складу величезної кількості традиційних рецептур. Амла є одним з найсильніших антиоксидантів у рослинному світі. Вона здатна доводити до ладу функції більшості органів, підвищувати опірність організму, і оберігати від багатьох недуг.

### Показання до застосування:

Амалакі чурна живить, омолоджує і підтримує все тіло. Расаяна, антиоксидант, афродизіак, імуномодулятор, адаптоген. Стимулює обмінні процеси, балансує травний вогонь, підвищує імунітет, покращує мозкові функції. Зміцнює кістки, зуби, нігті та волосся. Зупиняє кровотечу. Надає відновлювальний вплив на тканини, усуває запалення, виводить зайву рідину, очищує кров, стимулює синтез еритроцитів, надає шкірі красу і блиск, нормалізує роботу печінки та жовчного міхура, усуває закрепи.

Баланс трьох дош, всі Пітта дисбаланси, знижений імунітет, гострі та хронічні запалення, лихоманка, вірусні інфекції, всі види кровотеч, печія, виразкова хвороба, гіперацидний гастрит, ерозивний гастрит, рефлюкс, захворювання печінки та жовчного міхура (у т. ч. гепатит і жовчнокам'яна хвороба), анемія, спленомегалія, цукровий діабет, підвищений холестерин крові, гіпертонічна хвороба, набряк, захворювання очей, шкірні хвороби, акне, рани що важко загоюються, трофічна виразка, головний біль, мігрень, зміцнення кісток, зубів і волосся, рання сивина, регенерація тканин, післяопераційний період, у періоди хімієтерапії.

### Спосіб застосування:

Приймати внутрішньо від 1/3 до 1 чайної ложки 2-3 рази на день до їди, після їди або в перервах між їдою з теплою водою. Препарат рекомендується приймати за призначенням і під контролем аюрведичного лікаря.

### Активні інгредієнти:

- Вітамін С: Амла - це одне з найбільш вітаміном С багатих рослин. Вітамін С має антиоксидантні властивості і допомагає захищати клітини від пошкоджень вільними радикалами. Він також підтримує імунну систему, сприяє здоров'ю шкіри та підтримує здоров'я очей.



- Таніни: Амла містить значну кількість танінів, які мають антиоксидантні та протизапальні властивості. Таніни допомагають знизити запальні процеси в організмі і захистити органи від пошкоджень вільними радикалами.
- Флавоноїди: Амла містить різноманітні флавоноїди, такі як кверцетин, рутин та кемферол. Ці речовини мають антиоксидантні та протизапальні властивості, допомагають знижувати рівень холестерину в крові та зменшують ризик серцево-судинних захворювань.
- Еллагова кислота: Амла містить еллагову кислоту, яка має протизапальні властивості та здатна боротися зі стресом в організмі. Вона також зменшує ризик розвитку раку та захищає клітини від пошкоджень вільними радикалами.
- Альфа-каротин: Амла містить альфа-каротин, який є важливим антиоксидантом і допомагає захистити клітини від пошкоджень вільними радикалами. Він також допомагає зберігати здоров'я зору, зберігає здоров'я кісток та зубів і покращує роботу нервової системи.
- Галлова кислота: Амла містить галлову кислоту, яка є потужним антиоксидантом. Вона також має протизапальні властивості і допомагає захистити клітини від пошкоджень вільними радикалами.
- Кверцетин: Амла містить кверцетин, який має антиоксидантні та протизапальні властивості. Кверцетин допомагає зменшити ризик серцево-судинних захворювань і знизити рівень холестерину в крові.

Враховуючи всі ці активні речовини, амла є потужним антиоксидантом, що має протизапальні властивості, знижує ризик серцево-судинних захворювань, зміцнює імунну систему, допомагає підтримувати здоров'я шкіри та волосся, покращує зір і сприяє здоров'ю нервової системи. Тому амлу часто використовують як природний засіб для збереження та покращення здоров'я.

**Побічні ефекти / протипоказання:** індивідуальна непереносимість препарату.

**Склад:** Амла (*Emblica officinalis*).

**Умови зберігання:**

Амла зберігається краще в прохолодному та сухому місці. Температура зберігання повинна бути між 15 та 25 градусами Цельсія. Якщо ви зберігаєте амлу в порошковій формі, то краще зберігати її в герметичній тарі з товстим дном, щоб захистити від вологи та світла.