



## АШВАГАНДХА ЛЕХЬЯ (ASHWAGANDHA LEHA, SDM)

**SKU:** 2273-2274

**Ціна:** 551 грн

Ашвагандха лехья тонізує, дає силу тілу та розуму, зміцнює імунітет, уповільнює старіння, підвищує життєвий тонус, покращує колір шкіри. Відновлює втрачену енергію, особливо після перенесених хвороб та стресогенних періодів життя, забезпечує витривалість тіла, дає силу м'язам, збільшує масу тіла, прискорює відновлення після тяжких спортивних навантажень.

**Категорія:** Фітопрепарати, Ексклюзив, Аюрведичні препарати, Чоловіче здоров'я, Імунна система

## АШВАГАНДХА ЛЕХЬЯ (ASHWAGANDHA LEHA, SDM)

Ашвагандха Лехья – традиційна аюрведична формула у вигляді джема (лехья), основним компонентом якого є Ашвагандха.

Ашвагандха лехья тонізує, дає силу тілу та розуму, зміцнює імунітет, уповільнює старіння, підвищує життєвий тонус, покращує колір шкіри. Відновлює втрачену енергію, особливо після перенесених хвороб та стресових періодів життя, забезпечує витривалість тіла, дає силу м'язам, збільшує масу тіла, прискорює відновлення після важких спортивних навантажень.

Ашвагандха лехья має антиоксидантну активність, збалансований вплив на центральну нервову систему, збільшує оджас (речовина щастя) і живить все дхату (тканини), очищає кров, покращує стан шкіри. Натуральний засіб для природного набору маси, що допомагає при виснаженні, покращує травлення. Відновлює та підтримує репродуктивну активність у чоловіків (афродизіак). Ефективна при втраті пам'яті, покращує сон та психічне здоров'я. Уповільнює процеси старіння.

Має досить швидкий і виражений ефект порівняно, наприклад, з порошками та таблетками, завдяки топлому маслу. Ці якості роблять цю формулу також краще для ослаблених і людей похилого віку, а також для людей, які мають надмірні психоемоційні навантаження і стреси.

### Показання для застосування:

Дисбаланси вата-доші, стрес, виснаження, слабкість, анорексія, кахексія, геміплегія, параплегія, нейропатія, спондильоз, болі в шийному та поперековому відділах, відставання у зростанні та вазі у дітей, перевтома, нервові та фізичне виснаження, період відновлення, виснаження у підлітків, м'язова слабкість, біль у тілі, безсоння, погіршення пам'яті, статеві слабкість, безплідність, сперматорея, поліції, білі, порушення менструального циклу, розсіяний склероз, паралічі, ревматизм, артрити різної етіології, залізодефіцитна анемія, туберкульоз. Допомагає при заняттях спортом, наприклад, у бодібілдингу та важкій атлетиці, для натурального набору м'язової маси.

### Активні інгредієнти:

- Ашвагандха (Withania somnifera) – це адаптогенний і тонізуючий засіб, що підтримує нервову систему, що



зміцнює імунітет, сприяє відновленню енергії та покращенню стану при стресі та втомі.

- Яштімадху (*Glycyrrhiza glabra*) – корінь солодки, має протизапальні, антиоксидантні, заспокійливі та імуномодуючі властивості. Допомогає при різних захворюваннях дихальної системи та шлунково-кишкового тракту.
- Топлена олія (*ghee*) – містить вітаміни А, D, Е та К, а також жирні кислоти, які підтримують здоров'я серця, покращують травлення та сприяють здоров'ю шкіри.
- Мед (*honey*) – має протизапальні, протимікробні та антиоксидантні властивості, сприяє загоєнню ран та зміцненню імунітету.
- Кориця (*Cinnamomum verum*) – має протизапальні, антиоксидантні, протимікробні та антидіабетичні властивості. Кориця також допомагає покращити травлення та знизити рівень холестерину в крові.
- Тростинний цукор (*saccharum officinarum*) – джерело швидкої енергії та поживних речовин, що покращує смак продукту та посилює ефект інших компонентів.

### Спосіб застосування:

Приймати внутрішньо від 1/3 до 1 ч. л. 2-3 г на день до їди з теплою водою або кип'яченим теплим молоком і щіпкою куркуми. Препарат рекомендується приймати за призначенням та під контролем аюрведичного лікаря.

### Побічні ефекти / протипоказання:

Цукровий діабет, підвищений рівень холестерину, ожиріння. З обережністю приймайте препарат під час вагітності та годування груддю.

### Склад:

Ашвагандха (*Withania somnifera*), Мукуна пекуча (*Mucuna pruriens*), Солодка (*Glycyrrhiza glabra*), Маранта трестіноподібна (*Maranta arundinacea*), Кардамон справжній (*Elettaria cardamomum*), Кориця (*Cinnamomum verum*), цукор (*saccharum officinarum*), топлене масло (*ghee*), мед (*honey*).

### Умови зберігання:

Зберігайте препарат у сухому, прохолодному місці, далеко від прямих сонячних променів та вологи. Температура зберігання має бути в межах від 15 до 30 градусів за Цельсієм.