



## **АШВАГАНДХА (ASHWAGANDHA CAPSULES, SDM) 100 КАПС**

**SKU:** 2225

**Ціна:** 690 грн

Ашвагандха традиційно використовується в аюрведе для балансу вату та капха дош. Ашвагандха дає силу тілу та розуму, зміцнює імунітет, уповільнює старіння, підвищує життєвий тонус, покращує колір шкіри, а також відновлює втрачену енергію, особливо після перенесених хвороб та стресогенних періодів життя, забезпечує витривалість тіла, прискорює відновлення після важких спортивних навантажень.

**Категорія:** Аюрведичні препарати, Ексклюзив, Фітопрепарати, Чоловіче здоров'я

### **Ашвагандха (Ashwagandha Capsules, SDM)**

Ашвагандха традиційно використовується в аюрведе для балансу вату та капха дош. Ашвагандха дає силу тілу і розуму, зміцнює імунітет, уповільнює старіння, підвищує життєвий тонус, афродизіак, корисна при еректильній дисфункції, покращує колір шкіри, а також відновлює втрачену енергію, особливо після перенесених хвороб та стресогенних періодів життя, забезпечує важких спортивних навантажень, покращує загоєння ран та виразок.

Ашвагандха має антиоксидантну активність, збалансований вплив на центральну нервову систему, збільшує оджас (речовина щастя і здоров'я) і живить все дхату (тканини). Ефективна при втраті пам'яті, покращує сон, знижує поганий холестерин. Корисна при діабеті, артриті, хворобі Паркінсона (у комплексному лікуванні), пухлинах, туберкульозі, абсцесах, фіброміалгії. Гепатопротектор. Має протизапальний ефект.

#### **Показання для застосування:**

Дисбаланси Вата і Капха дош, стрес, виснаження, слабкість, відставання у зростанні та вазі у дітей, перевтома, нервові та фізичне виснаження, період відновлення, м'язова слабкість, біль у тілі, безсоння, погіршення пам'яті, артрити різної етіології, залізодефіцитна анемія, зниження імунітету, зниження статевої активності, еректильна дисфункція, астма, респіраторні захворювання, діабет, хвороба Паркінсона (у комплексному лікуванні), пухлини, туберкульоз, абсцеси, фіброміалгія, хвороби печінки.

Ашвагандха також буде корисна людям, які перебувають у літньому віці, що живуть у періоді Вати, оскільки допомагає зберегти чистоту розуму, покращує пам'ять, а також запобігає розвитку дегенеративних процесів у клітинах мозку, що призводять до тяжких розладів центральної нервової системи.

#### **Активні інгредієнти:**

Основними активними речовинами в Ашвагандху є вітаміни, які є природними адаптогенами, що допомагають зменшити стрес та підвищити опірність організму до різних негативних впливів.

#### **Дія Ашвагандхі на організм включає такі:**



- Адаптогенні властивості: Ашвагандха допомагає знизити рівень стресу в організмі та підвищити його здатність адаптуватися до різних небезпечних впливів.
- Зниження рівня глюкози в крові: Ашвагандха може допомогти знизити рівень глюкози в крові та підтримувати здоров'я під час діабету.
- Захист нервової системи: Ашвагандха може допомогти знизити запалення та захистити нервову систему від різних захворювань.
- Поліпшення фізичної витривалості: Ашвагандха може допомогти підвищити фізичну витривалість та збільшити м'язову масу.
- Зниження рівня холестерину: Ашвагандха може допомогти знизити рівень "поганого" холестерину в крові та знизити ризик розвитку серцево-судинних захворювань.
- Зміцнення імунної системи: Ашвагандха може допомогти зміцнити імунну систему та запобігти розвитку інфекцій та хвороб.

Ашвагандха містить інші корисні речовини, такі як акаулін та керестерин, які можуть допомогти покращити здоров'я іншим способом. Наприклад, акаулін може допомогти зменшити запалення, підвищити рівень антиоксидантів та знизити ризик розвитку деяких хвороб, таких як рак та серцево-судинні захворювання. Керестерин може покращити стан шкіри та волосся, зменшити запалення та підвищити опірність організму до стресу.

#### **Спосіб застосування:**

Приймати внутрішньо по 1-2 капсули 2 рази на день до їди вранці та ввечері (не близько до сну). Курс прийому може становити від 2 до 6 місяців. Препарат рекомендується приймати за призначенням та під контролем аюрведичного лікаря.

#### **Побічні ефекти / протипоказання:**

Оскільки Ашвагандха є природним препаратом, вона має менш шкідливі побічні ефекти ніж штучні препарати. Однак при застосуванні великих доз можуть виникнути деякі побічні ефекти, такі як нудота, блювання та діарея. Також Ашвагандха не рекомендується вживати під час вагітності та годування груддю без консультації з лікарем.