



БРАХМІ (BRAHMI CAPSULES, SDM) 100 КАПСУЛ

SKU: 2222

Ціна: 568 грн

Брахмі чурна зазвичай використовується в аюрведе для балансу функцій центральної нервової системи. Балансує три доші, але особливо вату та піту, ефективний природний тонік для мозку, підтримує всі функції центральної нервової системи, живить та балансує нервові клітини мозку, покращує циркуляцію, підвищує концентрацію уваги та здатність до навчання, покращує сон, адекватність поведінки та світосприйняття, допомагає контролювати емоції. Діючи як антиоксидант, підвищує тривалість життя. Надає силу розуму, що важливо завжди, особливо у старшому періоді життя.

Категорія: [Аюрведичні препарати](#), [Ексклюзив](#), [Нервова система](#), [Очищення організму](#), [Фітопрепарати](#), [Чоловіче здоров'я](#)

БРАХМІ (BRAHMI CAPSULES, SDM)

Брахмі чурна - традиційна аюрведична формула у формі трав'яного порошку (чурна) головним та єдиним компонентом якої є Брахмі (*Vasora tonnieri*). Брахмі - рослина, що входить до десятки золотих трав аюрведи, одна з найбільш вживаних в аюрведі.

Брахмі (*Vasora tonnieri*) часто плутають із Готу кола (*Centella asiatica*). Це помилка. У аюрведі назва «брахмі» може застосовуватися до будь-якого тоніку для мозку, маючи на увазі, що він несе в собі енергію бога

Брахма. Однак склалося так, що «брахмі» насамперед ставиться до *Vasora tonnieri*. Брахмі та Готу кола - найсильніші тоніки для мозку в аюрведі. Ці дві рослини надзвичайно схожі одна на одну на вигляд і близькі за властивостями, але з точки зору ботаніки вони різні.

Брахмі чурна - зазвичай використовується в аюрведе для балансу функцій центральної нервової системи. Балансує три дошки, але особливо вату та піту, ефективний природний тонік для мозку, підтримує всі функції центральної нервової системи, живить та балансує нервові клітини мозку, покращує циркуляцію, захищає серце та судини, корисна при підвищеному тиску, підвищує концентрацію уваги та здатність до навчання, покращує сон, адекватність поведінки та світосприйняття, допомагає при втраті слуху та зниженні зору, допомагає контролювати емоції. Покращує мовленнєві здібності у дітей, розвиток мозку та сприяє координації між кінцівками, мовою та мозком. Діючи як антиоксидант, підвищує тривалість життя. Має протизапальний ефект, корисна при лихоманці, анемії. Покращує травлення. Допомагає при астмі, кашлі та захворюваннях бронхів. Надає силу розуму, що важливо завжди, особливо у старшому періоді життя.

Брахмі Чурна підвищує захисні сили організму, балансує функцію надниркових залоз, які бере участь у синтезі гормону стресу, а також глюкокортикоїдів. Очищає кров, стимулює метаболічні процеси у клітинах та тканинах. Підтримує здоров'я серця, печінки та шкіри.

Брахмі відноситься до рослин з сильною саттвічною природою допомагаючи підтримувати баланс між лівим і правим



півкулями мозку, з'єднуючи таким чином у людині його логічний та інтуїтивний початок. Саме тому Брахмі рекомендується для набуття стану усвідомленості всім, але особливо тим, хто стоїть на шляху духовного розвитку.

Показання для застосування:

Усі дисбаланси центральної нервової системи, стрес, безсоння, погіршення пам'яті, невроз, гіперактивність (в т.ч. і у дітей), емоційна нестабільність, періоди великих розумових навантажень, порушення мозкового кровообігу, втрата слуху та зору, запаморочення, шум у вухах, порушення координації, підвищений тиск, інсульт, судоми, епілепсія, хвороба Паркінсона, Хвороба Альцгеймера, головний біль, хронічний головний біль, мігрень, тахікардія, аритмія, алкоголізм; анемія.

Брахмі чурна також буде корисна людям, які перебувають у досить літньому віці, що живуть у періоді життя вати, оскільки допомагає зберегти чистоту розуму, покращує пам'ять, а також запобігає розвитку дегенеративних процесів у клітинах мозку, що призводять до тяжких розладів центральної нервової системи, таким як хвороба Альцгеймера, хвороба Паркінсона, деменція та інші.

Брахмі чурна буде корисна при захворюваннях шкіри, ранній сивині, передчасному старінні, хронічній лихоманці, хронічних інфекціях, а також при зовнішньому застосуванні для здоров'я шкіри.

Спосіб застосування:

Приймати внутрішньо по 1-2 капсули 2-3 грам. на день після їди з теплою водою або за 1-1.5 години до сну з кип'яченим теплим молоком та щіпкою куркуми. Для зовнішнього застосування у вигляді відвару, масок, аплікацій (у поєднанні з топленим маслом). Препарат рекомендується приймати за призначенням та під контролем аюрведичного лікаря.

Протипоказання для застосування: індивідуальна непереносимість препарату.