

БРАХМІ (BRAHMI CAPSULES, SDM) 100 КАПСУЛ

SKU: 2222
Ціна: **597 грн**

Традиційна аюрведична формула на основі Брахмі (Bacopa monnieri) — однієї з «золотої десятки» трав Аюрведи — для підтримки концентрації уваги, пам'яті, ясності розуму та емоційної рівноваги. Балансує Вату і Піту, підтримує природний тонус нервової системи та сприяє розслабленню.

Категорія: Баланс організму, Для чоловіків, Нервова система

БРАХМІ (BRAHMI CAPSULES, SDM)

Брахмі чурна — традиційна аюрведична формула у формі трав'яного порошку (чурна), головним і єдиним компонентом якої є Брахмі (Bacopa monnieri). Брахмі входить до «золотої десятки» трав Аюрведи та є однією з найбільш широко застосовуваних рослин в аюрведичній практиці.

Важливо: Брахмі (Bacopa monnieri) нерідко плутають з Готу Кола (Centella asiatica). Це дві різні рослини. В Аюрведі назва «брахмі» може застосовуватися до будь-якого мозкового тоніку, що несе в собі енергію Брахми. Обидві рослини є найсильнішими тоніками для мозку в Аюрведі — схожими за властивостями, але ботанічно різними.

Брахмі традиційно застосовується в Аюрведі для підтримки природних функцій центральної нервової системи. Балансує три доші — особливо Вату і Піту. Відноситься до рослин з саттвічною природою: згідно з аюрведичною традицією, Брахмі підтримує баланс між логічним та інтуїтивним началами, сприяє ясності свідомості та внутрішній рівновазі. Тому Брахмі особливо рекомендується тим, хто перебуває на шляху духовного розвитку та практики усвідомленості.

Рекомендується для підтримки:

— концентрації уваги, пам'яті та ясності розуму;
— природного тонусу нервової системи та мозкової активності;
— розслаблення, емоційної рівноваги та якісного нічного відпочинку;
— адаптації до розумових та емоційних навантажень;
— життєвих сил розуму в будь-якому віці — особливо в старшому періоді життя (період Вати);
— травного комфорту;
— природного тонусу шкіри.

Спосіб застосування:

1–2 капсули 2–3 рази на день після їди з теплою водою, або за 1–1,5 години до сну з кип'яченим теплим молоком і дрібкою куркуми. Для зовнішнього застосування — у формі відвару, масок та аплікацій (у поєднанні з топленим маслом). Рекомендується приймати за призначенням і під контролем аюрведичного лікаря.

Протипоказання: індивідуальна непереносимість компонентів.

Виробник: SDM (Sri Dharmasthala Manjunatheshwara), Індія.

*Не є лікарським засобом.