



АНІС (PIMPINÉLLA ANÍSUM)

SKU: 0011-1037

Ціна: 14 грн – 49 грн Price range: 14 грн through 49 грн

Аніс допомагає при запаленні нирок і сечового міхура, виводить пісок з сечовивідних шляхів. Застосовується при здутті живота, для стимуляції секреторної функції печінки і підшлункової залози. Рекомендуються також при анацидних гастритах, метеоризмі і інших порушеннях функції ШКТ.

Категорія: [Прянощі](#), [Спеції та прянощі](#)

АНІС (PIMPINÉLLA ANÍSUM)

Аніс займає важливе місце серед величезної кількості цілющих рослин. Він має терпкий, солодкуватий запах, а виглядає як маленькі, коричневі квіточки.

Аніс знайшов своє застосування у фармацевтиці, в харчовій промисловості, в парфумерії, та навіть в лікорогорілчаній індустрії.

Зараз, головне призначення анісу – приправа. Його використовують при приготуванні різних солодких страв, соусів, салатів, напоїв (самбука, анісова горілка і т.п.).

Найважливіша частина анісу - насіння. Іншими словами - плоди анісу звичайного. У ньому міститься велика кількість вітамінів (аскорбінова кислота, вітаміни групи В, фолієва кислота) і мінералів (магній, калій, кальцій, залізо, фосфор, мідь, цинк та ін.). Також в ефірних маслах анісу міститься: анетол, цукор, білки, анісовий кетол, анісова кислота).

Плоди анісу є складовою багатьох лікарських зборів. Їх застосовують при запаленнях шлунково-кишкового тракту, при запорах, спазмах, кашлі, астмі.

Корисні властивості анісу

Завдяки великій кількості властивостей анісу він допомагає позбутися від ряду захворювань:

- Насіння це протизапальний засіб, і відмінно підходить для полоскання та допомоги при хворобах горла.
- Аніс благотворно впливає на діяльність шлунку, печінки, і стимулює правильну роботу кишечника.
- Прянощі відмінно допомагають при кашлі, бронхітах, астмі. Це пов'язано з тим, що в складі присутня велика кількість ефірного масла, яке стимулює відходження мокроти.
- Можна застосовувати аніс у вигляді відварів, настоїв або як добавку до їжі.
- Аніс виводить з організму шкідливі речовини, тому його використовують як природний сорбент.
- Дуже добре допомагає при головних болях, мігрені, стресах, депресії, апатії.
- Можна використовувати при болях та судомгах у м'язах.
- Допомагає аніс так само при менопаузах, порушеннях менструального циклу.
- Плоди анісу покращують роботу нирок.
- Його можна використовувати при неприємному запаху з рота.



Аніс дуже часто плутають з бадьяном, думаючи, що це дві однакові рослини. Це помилка, тому що бадьян і аніс дві абсолютно різні прянощі. Вони однакові на вигляд і мають схожий запах, саме тому їх плутають.

Як будь-яка пряність аніс має свої протипоказання

Незважаючи на те, що аніс має безліч корисних властивостей, він може надати і шкідливий вплив на організм людини. Пряність категорично не можна використовувати, якщо у Вас:

- гастрит;
- виразка шлунку;
- виразка дванадцятипалої кишки;
- індивідуальна непереносимість прянощі;
- при вагітності.

Довге вживання може призвести до алергії. Якщо у Вас є будь-які висипання на шкірі, вугри або порізи, не можна використовувати масло з плодів анісу. Вживання анісу при вагітності може викликати передчасні пологи, тому що пряність провокує скорочення м'язів матки. Людям із зайвою вагою бажано обмежити або зовсім відмовитися від вживання анісу, тому що він підвищує апетит.