

КРУПА БУЛГУР РОСА-ФАРМ 500 ГРАМ

SKU: 0035
Ціна: **79 грн**

Крупа булгур Роса-Фарм — традиційна пшенична крупа з легким горіховим ароматом, багата харчовими волокнами, рослинним білком, жирними кислотами та вітамінами. Універсальна в кулінарії: підходить як гарнір, для плову, салатів, супів і випічки.

Категорія: Крупи та бобові

КРУПА БУЛГУР РОСА-ФАРМ, 500 Г

Булгур — крупа з висушеної пшениці, обробленої парою і подрібненої до різної фракції. Має легкий горіховий аромат і приємний смак. Містить вуглеводи, рослинний білок, харчові волокна (зокрема нерозчинні), жирні кислоти, вітаміни та мінерали. Калорійність — близько 347 ккал на 100 г. Містить глютен.

Одна з найпопулярніших круп у середземноморській та близькосхідній кухнях. Дрібний булгур готується особливо швидко і надає випічці характерний аромат підсмажених горіхів.

Застосування в кулінарії

Використовується як гарнір, замість рису в плові, додається до салатів і супів. Дрібний булгур покращує смак хліба, пирогів, кексів і печива. Перед приготуванням рекомендується промити; варити до готовності 15–20 хвилин.

Застереження

Індивідуальна непереносимість компонентів. Не рекомендується при целіакії та непереносимості глютену. Не використовувати після закінчення терміну придатності або при порушенні цілісності упаковки. При незвичці до продуктів з високим вмістом клітковини вводити до раціону поступово.

**Харчовий продукт.*