

НАСІННЯ ФЕНХЕЛЮ РОСА-ФАРМ 50 ГРАМ

SKU: 0032-1050
Ціна: **38 грн**

Насіння фенхелю Роса-Фарм — ароматна пряність із пряно-солодким смаком і характерним анісовим ароматом, багата ефірними оліями, вітамінами A, C, групи B, PP і мінералами. Традиційно використовується в кулінарії Середземномор'я, Індії та Північної Африки: у гарячих стравах, маринадах, випічці та чаї. Добре поєднується з м'ясом, рибою, овочами та бобовими.

Категорія: Пряноші

НАСІННЯ ФЕНХЕЛЮ РОСА-ФАРМ, 50 Г

Насіння фенхелю — ароматна пряність з пряно-солодким смаком і характерним анісовим ароматом. Батьківщина рослини — Середземномор'я та Мала Азія. Овальні зернятка зеленувато-коричневого відтінку широко використовуються в кулінарії та традиційній кухні багатьох народів світу. Вирощені в екологічно чистих регіонах.

Насіння фенхелю містить ефірну олію (близько 6%), жирну олію (до 12%), вітаміни A, C, групи B і PP, а також мінерали: цинк, калій, кальцій, мідь, натрій, залізо та магній. Багате на грубі харчові волокна. Характерний аромат зумовлений ефірами анетолом і фенхоном.

Традиційно використовуються в кулінарії Середземномор'я, Індії та Північної Африки. У народних кулінарних традиціях чай із насіння фенхелю застосовується як травний напій, що сприяє підтриманню комфорту після їжі.

Застосування в кулінарії

Додають до гарячих страв, маринадів, випічки та напоїв. Добре поєднується з м'ясом, рибою, овочевими гарнірами, бобовими та салатами. Насіння можна заварювати як чай: 1 ч. л. на 150–200 мл окропу, настояти 5–10 хвилин.

Склад

Насіння фенхелю — 100%.

Застереження

Індивідуальна непереносимість компонентів. Не використовувати після закінчення терміну придатності або при порушенні цілісності упаковки. Вагітним жінкам перед вживанням рекомендується консультація лікаря.

**Харчовий продукт. Спеція.*