



## ГІРЧИЦЯ ЧОРНА, ФРАНЦУЗЬКА (BRÁSSICA NÍGRA)

SKU: 0017-2016

Ціна: 12 грн – 35 грн Price range: 12 грн through 35 грн

Гірчиця чорна усуває метеоризм і сприяє нормалізації травлення. Використовується як зігріваючий, протипростудний і болезаспокійливий засіб. Заспокоює нервову систему, знімає мігрень, допомагає при перевтомі, лікує депресивні стани.

**Категорія:** Спеції та прянощі, Крупи та бобові, Прянощі

## ГІРЧИЦЯ ЧОРНА, ФРАНЦУЗЬКА (BRÁSSICA NÍGRA)

**Гірчиця чорна (французька)** - рослина сімейства капустяних. Плоди рослини - стручки з маленьким круглим насінням темного кольору. Вирощують рослину в таких країнах як Франція, Індія, Китай, Англія, Італія, Румунія. У дикому вигляді рослину можна зустріти в Росії і на Кавказі.

Насіння чорної гірчиці дуже корисне тому що складається з клітковини, вуглеводів, золи, ефірного масла, білків, амінокислот, жирних кислот, ліпідів, мінеральних речовин, вітамінів.

### Гірчиця чорна застосовується в медицині та в кулінарії

Пряність застосовують при консервуванні овочів, м'ясних і рибних продуктів. З насіння чорної гірчиці готують діжонську гірчицю і гірчичний соус. Додають цю пряність для ароматизації супів, фаршу, страв з капусти.

Французька гірчиця відмінно доповнює такі страви як стейки, курку, баранину, кролика, шашлик. Її можна використовувати при запіканні риби та м'яса як паніровку. Вона додасть хрустку скоринку і збереже сік всередині страви.

Багато господинь думають, що біла, чорна і жовта гірчиця не відрізняються одна від одної, але це не так.

Так, ці види гірчиць дуже схожі один на одного, але вони мають деякі відмінності. Насіння гірчиці білої світло-жовтого кольору, а у чорній насіння темно-коричневі.

Біла гірчиця має ніжний і пікантний смак, а у чорній зерна гострі і терпкі, схожі запахом на хрін.

### Корисні властивості чорної гірчиці:

- Гірчиця чорна має протизапальні, протимікробні, а також протигрибковими властивостями.
- Дана спеція відмінно підвищує кмітливість і пам'ять, покращує роботу мозку.
- На основі чорної гірчиці роблять гірчичники, які відмінно справляються із запаленням легенів, бронхітом, ревматизмом.
- За допомогою гірчиці можна позбутися від простудних симптомів, нежиті.
- Чорна гірчиця використовується для спалення жиру. І приймати її можна не тільки внутрішньо, але й зовнішньо, для обгортання, або масок.

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 10:00 до 18:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



- 
- Порошок чорної гірчиці позитивно діє на травну систему, покращує апетит.
  - Гірчиця допомагає при таких хворобах як псоріаз, нейродерміт та ін. Шкірні захворювання.
  - Використання гірчиці в своєму раціоні допоможе організму активно розщеплювати жири, краще засвоювати білок, прискорювати обмінні процеси.
  - Чорна гірчиця допоможе полегшити симптоми астми, врегулювати підвищений тиск, позбавиться від головного болю.
  - Спеція допомагає при боротьбі з безсонням.

Не рекомендується вживати чорну гірчицю при індивідуальній непереносимості, при туберкульозі, гіпертонії, хворобах травлення.