



## ІМБИР МЕЛЕНИЙ (ZÍNGIBER)

**SKU:** 0018-1040

**Ціна: 10 грн – 49 грн Price range: 10 грн through 49 грн**

Імбирь рекомендується при простуде и заболеваниях дыхательных путей. Устраняет не только физическую, но и психическую усталость. Восстанавливает иммунитет, повышает психическую устойчивость в стрессовых ситуациях, улучшает работу сердца. Способствует похудению.

**Категорія:** [Прянощі](#), [Спеції та прянощі](#)

## ІМБИР (ZÍNGIBER) - СПАЛЮВАЧ КАЛОРІЙ

**Імбир мелений** є 100% порошок кореня імбиру, що росте на території Індії. Цей універсальний засіб може застосовуватися в якості спеції, косметичного засобу та ліків. Завдяки географічному положенню і особливому клімату, імбир з Індії має цінні цілющі властивості, які широко застосовуються в Аюрведі і входять до складу багатьох цілющих препаратів і засобів догляду за шкірою та волоссям.

Дослідження показали, що імбир містить гінгерол, цінгерон, цінгерінове масло, ефірне масло, натрій, калій, цинк, вітаміни С, В1, В2, мінерали та незамінні амінокислоти, необхідні для повноцінного функціонування організму. Це екологічно чистий, натуральний продукт без єдиної штучної добавки.

Порошок імбиру використовується для приготування настоїв, відварів, цілющого чаю. Він допомагає при безлічі захворювань, серед яких втрата апетиту, сонливість, загальмованість, ослаблене травлення, нудота будь-якого роду, навіть викликана інтоксикацією або хіміотерапією.

При надмірній вазі, імбир стимулює роботу кишківника і спалює калорії, діє загально зміцнюючи на організм, очищає від шлаків та токсинів. Чай з імбиру добре пити при простудних захворюваннях і грипі, особливо в поєднанні з медом та лимоном. Охолонувшим відваром імбиру можна полоскати горло при ангінах і запаленні, крім того імбир знімає головний біль. Компреси з імбиру застосовуються при болях в спині і хронічному ревматизмі.

При вживанні в їжу, імбир захищає організм від вільних радикалів, покращує циркуляцію крові, покращує обмін речовин, покращує травлення, спалює жири, стимулює апетит. При вживанні імбиру навіть після щільного прийому їжі, не залишається відчуття тяжкості в животі і їжа перетравлюється краще. Імбир можна додавати в салати, супи, до тушкованих овочів, змішувати з різними соусами і підливками, це додасть блюдам пікантну особливість та неповторний смак.

Ми дуже радимо вам імбирний чай! Це чудовий, тонізуючий напій з насиченим смаком та ароматом, що володіє всіма корисними властивостями, описаними вище. А якщо додати в цей чай ще лимон, м'яту і мед (або коричневий цукор) - цей напій буквально буде зцілювати, сприятливо впливаючи одночасно на всі Доши!

Застосовують порошок імбиру як косметичний засіб (маски для волосся, миття волосся). Порошок імбиру зміцнює волосся по всій довжині, запобігає їх випадіння, стимулює ріст нового волосся, робить їх красивими та здоровими. Вже з перших застосувань Ви зможете відчути його позитивний ефект. Однієї упаковки 100 гр вистачає приблизно



на два тижні регулярного використання.

### **Призначення:**

Застуда, грип, ангіна, зниження імунітету, алергія, виведення токсинів, очищення печінки, зайва вага, гельмінтоз, слабкість, низька активність, нудота, ароматизація страв (салати, супи, тушковані овочі, соуси), догляд за волоссям та шкірою голови.

### **Активні інгредієнти:**

**Імбир (*Zingiber officinale*).** Містить амінокислоти та вітаміни А, В, С, мікроелементи - магній, залізо, кальцій, цинк, калій, фосфор. Корінь рослини позитивно впливає на процес травлення, стимулюючи виділення шлункового соку, покращує кровотворну функцію та мозковий кровообіг, прискорює обмінні процеси в організмі і підсилює активність щитоподібної залози з вироблення гормонів. Вживання імбиру допомагає впоратися з такими проблемами, як метеоризм, прояв алергії та шкірні захворювання, підвищений рівень холестерину, глистяні інвазії, ризик утворення тромбів, ослаблення імунітету, діарея, спазми шлунку, хворобливі відчуття при захворюваннях суглобів, набряках, розтягування.

### **Спосіб застосування:**

Додайте дрібку імбиру в готову страву або чай, використовуйте в якості інгредієнта стимулюючих масок для волосся.

### **Протипоказання:**

Період лактації, останні терміни вагітності, виразка шлунку, висока температура, вік до трьох-чотирьох років.