



КІНОА БІЛА (РОСА-ФАРМ) 500 ГРАМ

SKU: 1185

Ціна: 165 грн

Кіноа Біла - джерело рослинного білку потужний загальнозміцнюючий засіб. Незамінний продукт для вагітних жінок, дітей і людей, що займаються важкою фізичною або розумовою працею. Знижує рівень цукру в крові, попереджає розвиток серцево-судинних захворювань. Кіноа - крупа без глютену, повністю засвоюється організмом. Додають в супи, салати, випічку і в десерти.

Категорія: [Крупи та бобові](#), [Спеції та прянощі](#)

КІНОА БІЛА (РОСА-ФАРМ)

Кіноа Біла - дуже давня, корисна культура. Вона являє собою маленькі плоди рослини сімейства Мареві. На вигляд кіноа схожа на зернятка гречки різного кольору. Колір безпосередньо залежить від сорту та може бути білим, червоним, коричневим і чорним. На смак кіноа ніжне з горіховими нотками.

Походить кіноа із берегів озера Тітікака. На цих берегах рослина росте у вигляді дуже високих кущів.

Кіноа є дуже корисним продуктом. У ньому міститься майже всі амінокислоти, які необхідні людському організму, до того ж крупа є чудовим джерелом білка.

До складу входять білки, жири, вуглеводи, харчові волокна, вітаміни, мікроелементи, незамінні амінокислоти, жирні кислоти.

Кіноа є не тільки смачним продуктом, але і корисним. Вариться крупа швидко, всього 15-20 хвилин і все готово. При варінні насіння кіноа стають практично безбарвними та збільшуються в розмірі.

Відмінно підходить для різноманітних салатів, начинок, а також може повноцінно замінити рис і булгур у плові.

Корисні властивості кіноа:

- Кіноа зміцнює весь організм у цілому.
- Позитивно впливає на роботу серцево-судинної системи.
- Кіноа знижує поганий холестерин у крові, цукор, а також захищає від анемії.
- Лобода відмінно допомагає при мігрені і головних болях.
- Заспокоює нервову систему.