



КУМІН (ЗИРА) (CUMĪNUM CUMĪNUM)

SKU: 0023-1053

Ціна: 12 грн – 69 грн Price range: 12 грн through 69 грн

Кумин (зира) - тонізуючий засіб, є афродизіаком. Дія кумина покращує травлення (лікування шлункових і ниркових захворювань, метеоризму, кольок, діареї), збуджує апетит. Зира чинить сечогінну дію. Виводить шлаки з організму.

Категорія: Прянощі, Спеції та прянощі

КУМІН (ЗИРА) (CUMĪNUM CUMĪNUM)

Зіра - спеція, яку індійці називають Кумін. Допомогає нормалізувати процес травлення та апетит, а також покращує концентрацію уваги і здатність до запам'ятовування нової інформації, підтримує енергетичний тонус надає відчуття бадьорості!

Як бачите, список корисних якостей Куміна досить широкий, що дозволило йому давно завоювати популярність не тільки на Сході, де він є на кухні кожної поважаючої себе господині, але і на Заході. З ним кожне блюдо стане смачніше, а для того, щоб ароматизувати їжу, потрібно зовсім небагато цієї спеції! Вона чудово поєднується з першими і другими стравами. Мабуть, єдине місце, де вона буде не дуже гармонійна - це десерти. Спробуйте застосовувати зіру хоча б раз, і ви вже більше ніколи не захочете відмовлятися від неї!

Індія - країна прянощів, які здатні зробити неповторно смачним будь-яку страву! Рідні оцінять Ваші кулінарні витвори гідно. Можливо, Вам сподобаються інші натуральні спеції, представлені на нашому сайті.

Призначення:

Ароматизація страв, поліпшення травлення, коліки, гази, метеоризм, кашель.

Активні інгредієнти:

Зіра (Cumīnum cumīnum). Кумін покращує травлення, збуджує апетит, має сечогінну дію, виводить шлаки з організму, використовується в гінекології та неврології. Є антисептиком, зменшує біль. Хороша для очищення дихальних шляхів. Допомогає боротися з нудотою, в т.ч. на перших місцях у вагітних. Зіру рекомендується вживати при захворюванні органів травлення, для очищення дихальних шляхів при захворюванні бронхітом і при кашлі з виділенням слизу, а також для заспокоєння нервової системи. З великою ефективністю використовується при запаленнях та виразках в порожнині рота, при кровоточивості ясен.

Спосіб застосування та дози:

Додавати в страви як спецію до смаку. Використовувати не більше ½ чайної ложки в день на людину. З обережністю застосовувати при виразці дванадцятипалої кишки.