



НУТ (CICER ARIETINUM) 500 ГРАМ

SKU: 1180

Ціна: 146 грн

Регулярне вживання Нут (баранячого гороху) зміцнює серцево-судинну систему, покращує травлення, нормалізує рівень цукру. Також нут виліковує і попереджає розвиток шкірних захворювань, покращує потенцію, зір, є відмінним засобом для профілактики катаракти і глаукоми.

Категорія: Крупи та бобові, Спеції та прянощі

НУТ (CICER ARIETINUM)

Нут - однорічна рослина, сімейства бобових. Його ще називають баранячий або турецький горох. Являє собою круглі горошинки молочно-жовтого кольору, з легким горіховим та освіжаючим смаком.

Родина нуту - Азія. На сьогоднішній день вирощують в Африці, Індії, Східній Європі, центральній і середній Азії, Середземномор'ї.

Нут - шалено корисна рослина, король бобових! У ньому багато якісного, рослинного білка та жирів, що дуже цінують вегетаріанці. Нут містить в собі багато мікроелементів, клітковину, амінокислоти, харчові волокна, вітаміни В і Е.

Калорійність нуту висока - 320 ккал на 100 грам, тому щоб насититися їм, багато з'їсти не доведеться.

Користь вегетаріанської культури бобових

- Завдяки тому, що в нуті багато клітковини, він корисний при цукровому діабеті.
- Велика кількість мінералів у крові, зберігає міцність і зміцнює кістки.
- Нут регулює і покращує процеси травлення.
- Завдяки тому, що в нуті багато калію, він здатний знижувати артеріальний тиск, крім того, нут підтримує роботу серцево-судинної системи.
- У рослині багато харчових волокон, що знижують апетит, добре насичуючи організм. За рахунок цього, ми вживаємо менше калорій за день.
- У турецькому горосі міститься селен в натуральному вигляді. Даний мінерал, допомагає виводити шкідливі, канцерогенні речовини з організму.

Нут: шкода для організму

- Не рекомендується нут при алергії на даний продукт.
- Всі бобові підсилюють гази, тому не рекомендують зловживати продуктом людям, у яких проблему зі шлунком.
- Нут заборонено їсти тим, хто хворий на подагру, нефрит, виразку сечового.
- Не рекомендується людям з недостатністю кровообігу, холециститом, тромбофлебітом.

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.

