

РИС БАСМАТІ ДОВГОЗЕРНИЙ БІЛИЙ РОСА-ФАРМ 500 ГРАМ

SKU: 0046-1568
Ціна: **119 грн – 400 грнДіапазон цін: від 119 грн до 400 грн**

Рис басматі довгозерний білий Роса-Фарм — один з найбільш цінованих ароматичних сортів рису з ніжним горіховим ароматом і розсипчастою текстурою після приготування. Містить близько 77 г вуглеводів, 8 г рослинного білка, харчові волокна, амінокислоти та мінерали на 100 г. Ідеальний для плову, гарнірів і страв з м'ясом, рибою та овочами.

Категорія: Крупи та бобові

РИС БАСМАТІ ДОВГОЗЕРНИЙ БІЛИЙ РОСА-ФАРМ, 500 Г

Басматі — один з найбільш цінованих ароматичних сортів рису, широко відомий як «король рису». Культивується переважно в Індії та Пакистані. Відрізняється довгастою формою зерна, ніжним ароматом з нотками попкорну та горіхів, а також традиційною витримкою не менше одного року — саме вона забезпечує щільну структуру зерна і розсипчастість після приготування.

Рис басматі містить вуглеводи (близько 77 г на 100 г), рослинний білок (близько 8 г), харчові волокна, незамінні амінокислоти, вітаміни та мінерали. Калорійність — близько 370 ккал на 100 г. Добре підходить для плову, гарнірів, страв з м'ясом, рибою та овочами.

Як приготувати

Ретельно промити рис холодною водою до прозорості — це видалить зайвий крохмаль і забезпечить розсипчастість. За бажанням замочити на 30 хвилин. Довести до кипіння 2 склянки підсоленої води, засипати рис, зменшити вогонь до мінімуму і варити під закритою кришкою 15 хвилин, не перемішуючи. Дати настоятися 5 хвилин, потім розпушити виделкою. Можна також приготувати в мультиварці в режимі «рис» або «крупи».

Склад

Рис басматі довгозерний білий — 100%.

Застереження

Індивідуальна непереносимість компонентів. Не використовувати після закінчення терміну придатності або при порушенні цілісності упаковки. Не рекомендується дітям до 3 років.

**Харчовий продукт.*