



НАСІННЯ ЛЬОНУ РОСА-ФАРМ 500 ГРАМ*

SKU: 1181

Ціна: 79 грн

Насіння льону Роса-Фарм — натуральний харчовий продукт, багатий омега-3 жирними кислотами, рослинним білком, харчовими волокнами, вітамінами А, Е і групи В, а також мінералами. Універсальні в кулінарії: підходять для каш, салатів, випічки, йогуртів і смузі. Рекомендована добова кількість — не більше 2 ст. л. на день.

Категорія: Крупи та бобові

НАСІННЯ ЛЬОНУ РОСА-ФАРМ, 500 Г

Насіння льону — натуральний харчовий продукт, популярний серед прихильників здорового харчування. Вирощене в екологічно чистих регіонах без застосування токсичних пестицидів і хімічних добрив. Вирізняється багатим поживним складом та універсальністю в кулінарії.

У 100 г насіння міститься близько 18 г рослинного білка, 30–42 г жирів і до 29 г вуглеводів. Насіння льону — джерело омега-3 жирних кислот (у формі альфа-ліноленової кислоти), харчових волокон, вітамінів А, Е і групи В, а також калію, магнію, фосфору, марганцю, міді та селену. Містить незамінні амінокислоти: аргінін, ізолейцин, лізин, триптофан, лецитин і фенілаланін.

Застосування в кулінарії

Насіння льону додають до каш, мюслі, салатів, йогуртів, випічки, смузі та кисломолочних напоїв. Перед вживанням можна злегка подрібнити в кавомолці для кращого засвоєння. Термічна обробка не рекомендується. Рекомендована добова кількість — не більше 2 ст. л. (близько 20–25 г) на день.

Склад

Насіння льону — 100%.

Застереження

Індивідуальна непереносимість компонентів. Не використовувати після закінчення терміну придатності або при порушенні цілісності упаковки. Не перевищувати рекомендовану добову кількість. За наявності хронічних захворювань шлунково-кишкового тракту перед вживанням рекомендується консультація лікаря.

**Харчовий продукт.*