



## ВЕДИЧНІ ЗНАННЯ ПРО ЗДОРОВ'Я (УКР)

SKU: 4315

Ціна: 480 грн

Книга містить лекції та практичні рекомендації ведичних знань про здоров'я, що ґрунтуються на аюрведе (наука про життя) - системі знань, яка становить практичну частину Ведичного навчання про властивості матерії та вплив природних явищ на єдність органів почуттів, розуму та душі, розглядає щастя і добробут людини як стан людини гармонійної взаємодії особистості та світу навколо нього.

Категорія: Література

## ВЕДИЧНІ ЗНАННЯ ПРО ЗДОРОВ'Я. СТЕПАНЮК Ю. А. (ШРІ ХАРІ ДАС) (УКРАЇНСЬКА МОВА)

Книга містить лекції та практичні рекомендації ведичних знань про здоров'я, що ґрунтуються на аюрведе (наука про життя) - системі знань, яка становить практичну частину Ведичного навчання про властивості матерії та вплив природних явищ на єдність органів почуттів, розуму та душі, розглядає щастя і добробут людини як стан людини гармонійної взаємодії особистості та світу навколо нього.

Автор розглядає культурно-історичні, філософські та змістові аспекти використання ведичних знань про здоров'я як ефективний засіб фізичного, психологічного та ментального збагачує національні традиції. Застосування ведичних знань про здоров'я відіграє важливу роль у гармонійному розвитку здорової особистості, допомагає знайти шляхи підтримки здоров'я через здоровий спосіб життя, дає змогу вивчити складники аюрведичних знань для запобігання хвороб і поліпшення здоров'я, досягнення рівноваги всіх ергій організму та гармонії з довкіллям, привчитися здорового способу життя на основі законів гармонії з силами природної природи, гармонії сімейного життя, оздоровчих систем йоги, практики постів і правил аюрведичної системи живлення, застосування природного очищення організму від токсинів і впровадження в життя методів самоосновлення й самовдосконалення способом процесу споглядання та концентрації розуму та почуттів (медитації).

Книга «Ведичні знання про здоров'я» буде корисна всім, хто цікавиться філософськими аспектами здорового способу життя, а також розрахована на студентів вищих навчальних закладів, працівників сфери фізичного виховання та спорту.